

<報道発表資料>

令和8年8月28日
京都市伏見区役所健康長寿推進課

伏見区役所「伏見区健康づくりサポーター 養成講座」の開催

健康になりたい、地域の活動に参加したいという方を対象に「伏見区健康づくりサポーター養成講座」を開催します。

健康づくりサポーターとは、地域で健康づくりに取り組むボランティアのことです。

2回の講座を通じてサポーター活動に必要な知識を学べます。

● 開催概要

	1回目	2回目
日時	11月4日（水） 13：30～15：30 （13：15～受付開始）	11月11日（水） 13：30～15：30 （13：15～受付開始）
場所	伏見区役所2階 講堂 （〒612-8511 京都市伏見区鷹匠町39番地2）	
内容	保健師、歯科衛生士、管理栄養士による講話	・保健師による講話 ・健康運動指導士による講話、運動 ・活動中のサポーターとの交流

- 対象 両日とも参加でき、健康づくりに関するボランティア活動に関心のある伏見区役所管内（深草・醍醐地域を除く）に在住の方
- 定員 15名（多数抽選）
抽選結果は10月23日（金）までに郵送又はメールにてお知らせします。
- 参加費 無料
- 申込方法 令和8年9月2日（水）から10月16日（金）17時までにHP内の申込みフォーム、電話または来所でお申込みください。

伏見区健康づくりサポーター養成講座 HP

URL : <https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000356386.html>



昨年の様子

<お問合せ先>

京都市伏見区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：075-611-1162

住所：〒612-8511

京都市伏見区鷹匠町39番地2