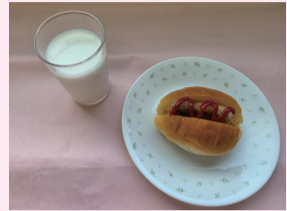


### 「わくわくキッズクッキング」and 「理想のからだづくりセミナー」

要申込み

親子で元気になれる健康づくりの時間を体験してみませんか？

時間	内容
13時30分～15時30分	<p>①わくわくキッズクッキング ～手作りソーセージでホットドックを作ろう～ ★おやつ作り ・手作りソーセージのホットドック ・ミルク甘酒 ★栄養クイズ</p>  <p>▲ホームページ</p>
15時30分～16時	<p>②理想のからだづくりセミナー ～ととのえる夏。ヨガと栄養でつくる疲れにくいからだになる～ ・管理栄養士による講話 講師・村田久美子氏 ・自律神経を整えるヨガ 講師・UjiYogaHouse 川合 幸子氏 場所 伏見区役所1階 ホール 定員 18名</p>
15時30分～16時	<p>お子さんの手作りおやつを親子で試食 (②のみの参加の場合は試食なし)</p>

※多数の場合は①②同時申込みされている方を優先し、抽選実施日 7月29日(水)、7月31日(金)※両日とも同内容を実施  
対象 ①区内在住の小学1～4年生※保護者による要送迎  
②区内在住の20～50歳代の運動制限のない方  
※就学前までの乳幼児の保育有(定員有、要事前申込)  
費用 ①1組600円(食材料費:300円/人) ②無料  
申込み・問合せ 7月3日までにホームページ、電話または来所で健康長寿推進課(☎611-1162)へ  
※当落は7月中旬までに、郵送にてお知らせします。



QRコード  
わくわくキッズクッキングのホームページ  
理想のからだづくりセミナーのホームページ

### キッズおやつクッキング

要申込み


野菜を使ったおやつ作りに挑戦します。楽しくおし歯になりにくい食べ方やおやつの選び方を学びましょう。

日時 7月29日(水)  
①10～12時(受付:9時45分～) ▲ホームページ  
②13時30分～15時30分(受付:13時15分～)

場所 醍醐支所(受付:2階21番窓口)  
内容 講話(歯科衛生士、管理栄養士)、調理実習、試食  
対象 区内在住の小学1～3年生とその保護者  
定員 各回6組(12名)  
(多数抽選、醍醐支所管内にお住まいの方優先)  
参加費 1組600円(食材料費:300円/人)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、子ども用上履き(大人用スリッパあり)  
申込み 6月25日17時までに右上のホームページから  
問合せ 健康長寿推進課(☎571-6747)

※①②どちらかにお申し込みください。  
※当落は6月26日以降に連絡します。  
※食中毒予防のため、料理の持ち帰りはお断りしています。

献立  
●ガトーパンブキン  
●さくさくチーズ巻  
※乳・卵・小麦を使用します。  
※献立は変更になることがあります。



### ふしみ人権の集い学習会

申込不要・無料

皆さん、日本国憲法を読んだことありますか？改めて憲法の基本的な考え方や成り立ち、条文の内容について、やさしく学んでみませんか。制定から80年の節目に、私たちの暮らしとの関わりを見つめ直し、身近に考えるきっかけにしましょう。

日時 7月11日(土)13時30分～16時  
場所 深草支所4階 会議室 公共交通機関をご利用ください。  
※深草支所駐車場は有料です。

テーマ そもそも、日本国憲法ってなに？  
～制定80年に改めて読んでみよう～  
講師 吉田 誠司さん(京都弁護士会 元会長)  
定員 250名(当日先着順)  
問合せ まちづくり担当(☎642-3203)



### 伏見川柳

今回のテーマ 期待

整道い期待の星をババ迎え 太田 正巳  
期待して選んだ道は茨道 須原 一廣  
新酒待つ杉玉踊る蔵開き 山本 和巳  
四季があり美しい日本いつまでも 佐々木義雄  
期待して乗ってみせよう体重計 森 惠美子  
期待する年金の故土産なし 牛嶋 文江  
誕生日おめでとうメールまだこない 大田 尚子  
思い切つて産る君の名簿 磯野 真理  
期待せず預けた残に利子芽吹く 大田眞喜子  
期待する様の旅立ちをみた 古崎 徳造

神様の近くに絵馬を吊るして 久世 忠  
(絆)  
特選 久世さん、少しでもご利益を頂こうとお社の近くに吊るす絵馬。人間のささやかな欲に共感を覚えます。人間のささやかなののめり。磯野さんのドキドキ感。初々しく、古崎さんの絵に希望を感じました。

※掲載作品は、選者により一部表記の訂正・添削がされています。

問合せ 企画担当(☎366-9066)

### 醍醐寺でひらく笑いの扉～はじめての狂言体験～

要申込み・無料

650年以上も日本人に愛されてきた笑いの演劇である狂言。今年の夏は、醍醐寺が誇る世界遺産醍醐寺にて、狂言師による本物の伝統芸能・狂言を身近に学び、体験してみませんか。

日時 8月21日(金)9時30分～12時(受付開始:午前9時)  
場所 総本山 醍醐寺 三聖院(醍醐東大路22)  
対象 醍醐寺管内に在住または通勤・通学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)

定員 50名(多数抽選)  
内容 1 伝統芸能・狂言の鑑賞  
2 狂言のミニ講座、体験  
3 醍醐寺の施設見学  
申込 6月16日から7月14日までに京都いつでもコール(電話・FAX、申込フォームのいずれか)へ  
問合せ まちづくり担当(☎571-6135)



### 水害について考えよう!!

### 地域を守るため、あなたの力が必要です!

近年、大雨が頻発し、河川の氾濫などによる大規模な水害が各地で発生しています。このような水害から「自分たちの地域は自分たちで守る」といった強い思いで活動しているのが「水防団」です。地域を守るためには、1人でも多くの力が必要です。ぜひ水防団と一緒に活動しませんか？

問合せ 土木管理課(☎222-3568)

### 伏「すくすくふしみっ子(すくすく子育て応援事業)」実施中!

赤ちゃんが生まれたご家庭に、お祝いの品(※)や子育て支援情報をお届けし、企業などのご協力も得て、子育てを応援する取組を実施しています。

申込み 産後、子どもはぐくみ室の保健師などが「こんにちは赤ちゃん事業」でご家庭に訪問した際に、お申込みの案内をします。

対象 以下のどちらにも満たす方  
・申込時に1歳未満のお子さんがいるご家庭  
・お届け時に伏見区役所本所管内に在住のご家庭

問合せ 子どもはぐくみ室(☎611-1163)

連携協定・提供企業、団体(50音順)

- 株式会社創味食品
- 京都生活協同組合
- 京都鳥羽ライオンズクラブ
- 森永乳業株式会社 関西支社

▲お祝いの品  
(※)写真は一例です。申込み時期により、内容が異なる場合があります。

### お知らせ

#### ①弁護士による京都市民法律相談

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 要申込み・無料  
13時15分～15時35分※1組20分以内  
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所  
定員 区役所14組、各支所7組(申込先着順)  
予約 電話:来所相談日の週の月曜9時～相談日当日15時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へインターネット相談日の前週の木曜9時～日曜日に予約ページへ  
問合せ まちづくり担当(☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135) ▲予約ページ

#### ②行政相談委員による無料行政相談

日時 6月16日(火)、7月21日(火) 申込不要  
伏見区役所:13時30分～15時15分  
深草・醍醐支所:13時30分～15時  
※毎月第3火曜日に実施  
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所  
問合せ 京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

#### 家族懇談会～こころの病をお持ちの方のご家族を対象とした学習会～

要申込み・無料

日時 7月15日(水)14時～15時30分  
場所 伏見区役所2階 講堂  
対象 区内に在住でこころの病をお持ちの方のご家族  
定員 20名(申込先着順)  
テーマ 「地域での暮らしを支える制度や支援について学ぼう①～障害福祉サービスについて～」  
申込み・問合せ 7月1～14日に電話または来所で障害保健福祉課(☎611-2392)へ

### 胸部(結核・肺がん)検診

要申込み

場所	7月の実施日	時間
伏見区役所	6日(月)、13日(月)、22日(水)	9時～10時30分 ※22日(水)のみ
深草支所	7日(火)、21日(火)	13時30分～15時
醍醐支所	9日(木)、23日(木)	15時

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)  
費用 無料(喀痰検査は1,000円)  
申込み・問合せ 電話または来所で健康長寿推進課(☎611-1162 ☎642-3876 ☎571-6747)へ

#### リチウムイオン電池に注意!

今年に入り、伏見区ではリチウムイオン電池による火災が6件発生しています。中には、充電中のモバイルバッテリーから発火した事案もあるため、できるだけ目を離さないようにしましょう！  
また、電池が膨張している、発熱しているなどの異常を感じた時は、使用を控えてください。

リチウムイオン電池は、一般ごみでは捨てられません。区役所などの資源回収拠点に持ち込むなど、決まったルールで廃棄してください。

#### 有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

日時	場所
① 6月27日(土)	伏見公園
② 7月11日(土)	長岡公園
③ 7月20日(月・祝)	深草小学校南門前駐車場

問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)  
エコまちステーション(☎①②☎366-0196 ③☎366-0198) ▲ホームページ

### 伏見区役所駐車場の運用が変わりました

駐車場料金	8:00～18:00	18:00～8:00
基本料金	20分/100円	60分/100円
最大料金 繰り返し適用	1,200円	600円

伏見区役所の各窓口を利用される方は60分の駐車サービス券をお渡しします。手続きをされた窓口で駐車券を提示のうえ、駐車サービス券の交付を受けてください!!  
支払い方法は現金またはクレジットカードの利用が可能です。  
※その他の支払い方法は順次追加予定



### 図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎822-7001	7月4日(土) 10時30分～	7月10日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	6月20日(土) 10時30分～	桜木ふれあいの家による赤ちゃん絵本の会 7月9日(金) 10時30分～
久々のもり図書館 ☎934-2306	6月27日(土) 14時～	

### 向島図書館「えのひろば」

内容	日時	場所
城南第二保育園園児作品展	6月20日(土)～7月1日(水)	桃山南小学校
白菊こども園園児作品展	7月4日(土)～15日(水)	納所小学校

### 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
16日(木) 10時～10時50分	桃山南小学校
11時30分～12時10分	納所小学校
17日(金) 10時～10時40分	ローソン 淀原目町店駐車場
11時～11時50分	明親小学校



8時～21時/年中無休  
京都いつでもコール  
FAX ☎6611-3755  
☎6611-5855

※お問い合わせは必ずお電話にて  
※お申し込みは必ずお電話にて

検索案内