

豆乳甘酒



材料（1杯分）

★酒かす	20g
★砂糖	小さじ2
★水	大さじ2
豆乳	100ml

作り方

- ① 器に★を入れ、電子レンジで温めてよく溶かす。
- ② 豆乳を加えさらに温める。

* 豆乳を牛乳に変えてもおいしいです。

* 調整ココア（小さじ1）やきな粉（大さじ1）を加えてもおいしいです。

1人分（プレーン） エネルギー109kcal 食塩相当量 0.0g