

参加費  
無料

# 3回食からの 離乳食講習会のご案内



離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

		伏見	深草	醍醐
令和8年	4月			4月21日(火)
	6月	6月11日(木)		
	7月		7月22日(水)	
	8月			8月20日(木)
	10月	10月15日(木)		
	11月		11月11日(水)	
	12月	12月10日(木)		
令和9年	1月			1月14日(木)
	2月	2月18日(木)		
	3月		3月24日(水)	
時間	午前 10:30～11:30	午後 2:00～3:00	午前 10:30～11:30	
場所	伏見区役所 2階 講堂	深草支所 3階 乳幼児予診室	醍醐支所 3階 会議室	
問合せ先	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 611-1163	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 642-3879	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 571-6748	
予約は こちらから→	 伏見区役所 離乳食 	 深草支所 離乳食 	 醍醐支所 離乳食 	

\* 3か所のどちらでもご参加いただけます。

**内容** 離乳食後期～完了期へのすすめ方  
・月齢にあわせた離乳食の展示  
・お話と個別相談  
・試食（保護者の方のみ）

◆伏見・深草はがん検診のお話もあります。  
■醍醐支所は、歯科衛生士のお話もあります。

京都市の離乳食情報をインターネットで配信しています。裏面をご覧ください。

**申込み** 事前予約制 \*各所、状況により定員を定めます。  
実施日の2日前までに上記の二次元コードからお申し込みください。  
前日以降のお申込みは、上記の問合せ先にご連絡ください。



※体調不良の方は、参加をご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。