

4か月児健診を
受けられた方へ



はじめての離乳食講習会



離乳食のすすめ方や、身近な食材を使って簡単にできる離乳食づくりのコツをお伝えします。安心して離乳食を始めましょう！離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております♪

日		程	
令和8年	4月15日(水)	10月	7日(水)
	5月13日(水)	11月	11日(水)
	6月3日(水)	12月	2日(水)
	7月1日(水)	令和9年	1月6日(水)
	8月5日(水)		2月3日(水)
	9月2日(水)		3月3日(水)

《時間》 午後1時30分～2時30分（受付1時15分から）

《場所》 伏見区役所 2階 栄養指導室

《内容》
・離乳食のすすめ方のお話
・調理の実演
・試食（保護者の方のみ）
・個別相談

《費用》 無料

《申込先》 事前予約制 **前日までにこちらの二次元コードからお申込みください。**



伏見区役所 離乳食講習会



《お問合せ》 伏見区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当（611-1163）
*午前9時～午後5時まで

《その他》
・体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
・赤ちゃんと一緒にご参加いただけますが、ベビーカーでの入室はできません。抱っこひもをご持参ください。
・栄養指導室へはスリッパに履き替えて入室いただきます。脱ぎ履きしやすい履物でお越しください。



京都市の離乳食情報を
インターネットで配信しています。
裏面をご覧ください