

深草の竹から作った竹炭を用いた墨汁作りを体験しながら、炭の持つ力や地球環境について楽しく学び、交流しながら実践できるワークショップを開催します！

日時 2月7日(土)10時～11時30分
会場 深草小学校ふれあいサロン
定員 24名程度(多数抽選、当選者のみ連絡)
対象 深草支所管内在住の方 費用 500円
申込み 1月23日までに右のホームページから
※小学生以下は、要保護者同伴
問合せ まちづくり担当(☎642-3203) ▲ホームページ



調理器具と手間は最小限に！簡単にバランスのとれる献立にチャレンジしてみましょう。今回はフライパンひとつで、主食、主菜、副菜が一度にとれるパスタメニューです。食塩が含まれていないパスタを上手く調理することで、減塩もかねます。

日時 場所 定員(多数抽選)
 ①2月4日(水) 深草支所 15名
 ②2月5日(木) 醍醐支所 12名
 ③2月6日(金) 伏見区役所 18名

内容 ◆管理栄養士のお話「栄養バランスを教えて食べる力を身につけよう」
 ◆調理実習「お手軽バランスクッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方
 ※男性や、料理が初めての方も、お気軽にご参加ください。

参加費 500円 持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
 申込み・問合せ 1月23日17時までに右下のホームページまたは電話で健康長寿推進課(☎①642-3876 ②571-6747 ③611-1162)へ
 *ご自身で、いすれか1か所のみお申し込みください。
 *当落は1月27日以降に連絡します。
 *食中毒予防のため、料理の持ち帰りはお断りしています。

献立
 ◆鶏肉と小松菜のパスタ
 ◆にんじんの甘酢サラダ
 ◆豆花(台湾風豆腐プリン)
 (変更になる場合があります)

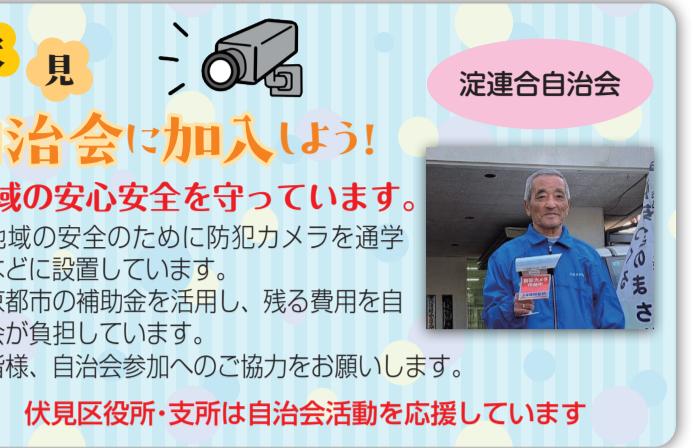
▲ホームページ



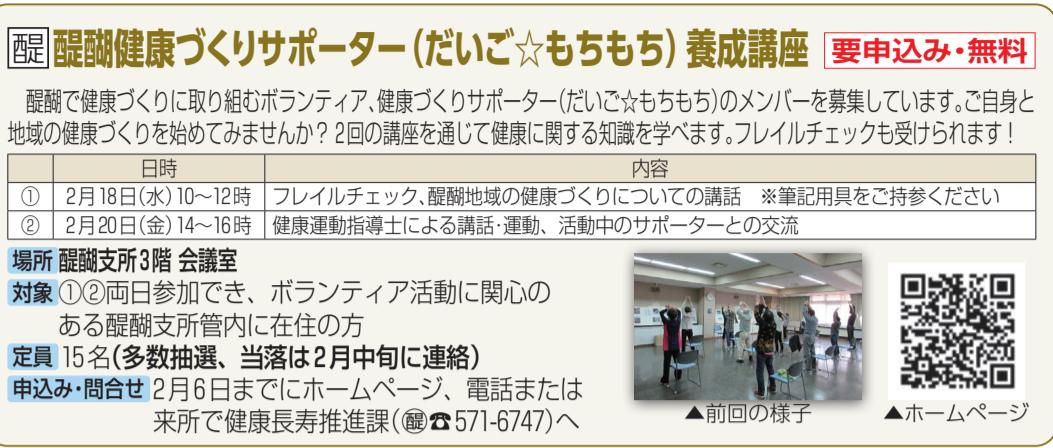
の申込みは、京都いつでもコール(☎661-3755)へ。 今年度の講座予定はこちる！ ▲ホームページ

日時	内容・講師等	場所	定員・申込先	問合せ
2月21日(土) 13時30分～ 16時30分 (受付13時)	向島地域を歩く～駒札めぐり 講師 上代 賢廣氏	京阪觀月橋駅 改札口集合	定員 20名 (多数抽選、当選者のみ開催1週間前までにハガキにて通知) 申込み 1月16～24日に京都いつでもコールへ その他 当日はハガキを必ず持参してください。	伏見指月城を考える会 ✉ 1571mil@jcom.zaq.ne.jp (武内)
2月24日(火) 16～17時	スポーツ・健康講座 ～伏見のむかちゅうひろばで体力アップ～ エクササイズにチャレンジ～ 講師 久米 雅氏(京都文教短期大学児童教育学科教授)	むかちゅう ひろば	対象 6～12歳のお子様と保護者の方(同伴) 定員 12名(申込先着順) 申込み 1月22日～2月19日に右記の問い合わせ先へ その他 身体を動かしやすい服装でご参加ください。	京都文教大学・短期大学FRO 0774-25-2630 ✉ fro@po.kbu.ac.jp
2月28日(土) 13～16時 (開場13時)	帰ってきた歴史Do!フェス 講師 赤井 孝美氏(米子映画事変主宰者)	伏見区役所 4階 大会議室	定員 200名(多数抽選、当選者のみ連絡) 申込み 1月9～30日に京都いつでもコールへ	伏見歴史同好会 ✉ frekishido@gmail.com

京都いつでもコール
電話番号 8時～21時／年中無休
FAX ☎ 666-6611
※お掛け間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索



伏見 沼津連合自治会
自治会に加入しよう！
地域の安心安全を守っています。
皆様、自治会参加へのご協力をお願いします。
伏見区役所・支所は自治会活動を応援しています

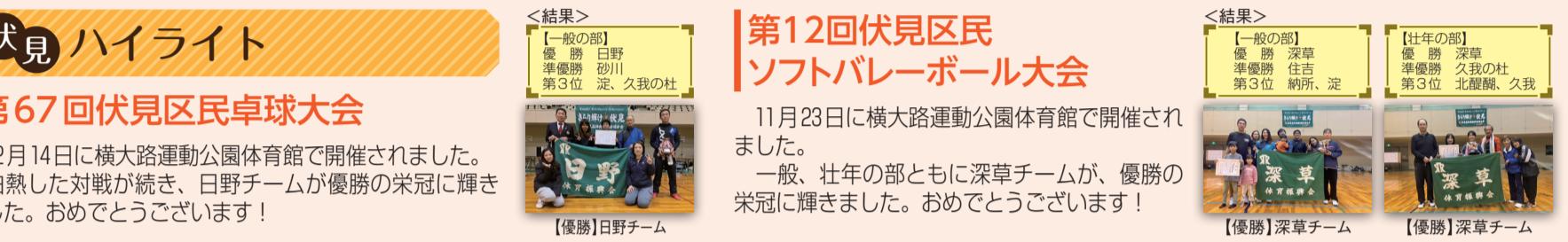


醍醐で健康づくりに取り組むボランティア、健康づくりサポーター(だいご☆もちもち)のメンバーを募集しています。ご自身と地域の健康づくりを始めてみませんか？2回の講座を通じて健康に関する知識を学べます。フレイルチェックも受けられます！

日時	内容
① 2月18日(水)10～12時	フレイルチェック、醍醐地域の健康づくりについての講話 ※筆記用具をご持参ください
② 2月20日(金)14～16時	健康運動指導士による講話・運動、活動中のサポーターとの交流

場所 醍醐支所3階 会議室
対象 ①②両日参加でき、ボランティア活動に同心のある醍醐支所管内に在住の方
定員 15名(多数抽選、当落は2月中旬に連絡)
申込み・問合せ 2月6日までにホームページ、電話または来所で健康長寿推進課(☎571-6747)へ

▲前回の様子 ▲ホームページ

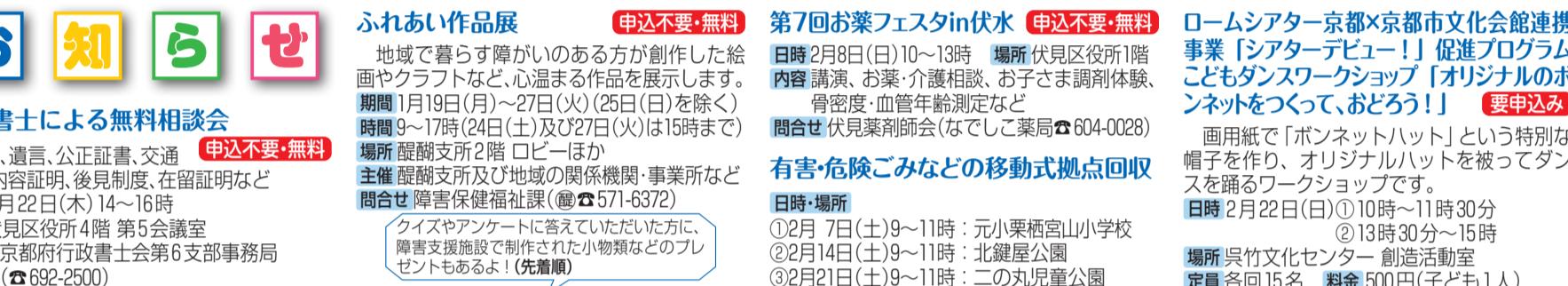


11月23日に横大路運動公園体育館で開催されました。
白熱した対戦が続き、日野チームが優勝の栄冠に輝きました。おめでとうございます！

結果
 一般の部 優勝 日野 準優勝 砂川 第3位 淀、久我の杜
 優勝 日野チーム

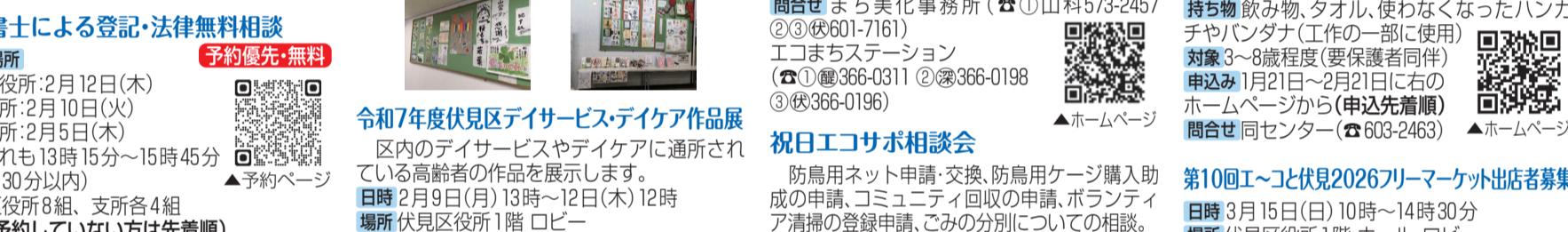
第12回伏見区民ソフトバレーボール大会
 11月23日に横大路運動公園体育館で開催されました。
 一般、壮年の部ともに深草チームが、優勝の栄冠に輝きました。おめでとうございます！

結果
 一般の部 優勝 深草 準優勝 住吉 第3位 砂川、淀
 優勝 深草チーム



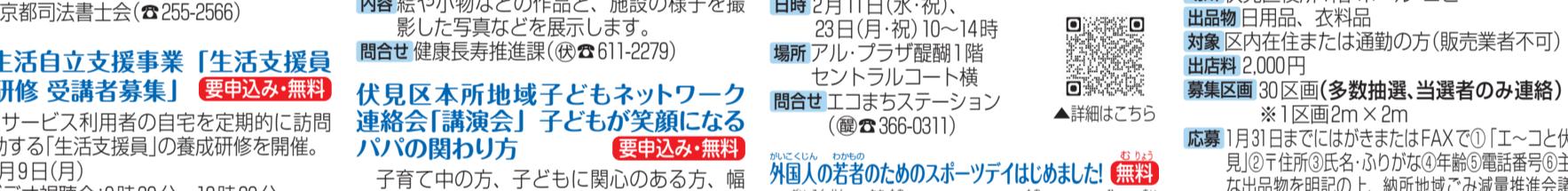
行政書士による無料相談会
相続、遺言、公正証書、交通事故、内容証明、後見制度、在留証明など
日時 1月12日(木)14～16時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
問合せ 伏見区役所事務課(☎692-2500)

ふれあい作品展
地域で暮らす障がいのある方が創作した絵画やクラフトなど、心温まる作品を展示します。
期間 1月19日(月)～27日(火)(25日(日)を除く)
時間 9～17時(24日(土)及び27日(火)は15時まで)
場所 醍醐支所2階 ロビーほか
主催 醍醐支所及び地域の関係機関・事業所など
問合せ 障害保健福祉課(☎571-6372)



第7回お薬フェスティン伏水
申込不要・無料
日時 2月8日(日)10～13時
場所 伏見区役所1階
内容 講演、お薬・介護相談、お子さま調剤体験、骨密度・血管年齢測定など
問合せ 伏見薬剤師会(なでしこ薬局) 604-0028

有害・危険ごみなどの移動式回収
日時・場所
 ①2月 7日(土)9～11時：元小栗栖宮山小学校
 ②2月14日(土)9～11時：北鍵屋公園
 ③2月21日(土)～11時：二の丸児童公園
 問合せ まち美化事務所(☎573-2457)
 ②③(601-7161)
 エコまちステーション
 ①(636-0311) ②(636-0198)
 ③(636-0196)



令和7年度伏見区ディーサービスディケア作品展
区内のディーサービスやディケアに通所されている高齢者の作品を展示します。
日時 2月9日(月)13時～16時
場所 伏見区役所1階 ロビー
内容 絵や小物などの作品と、施設の様子を撮影した写真などを展示します。
問合せ 健康長寿推進課(☎611-2279)

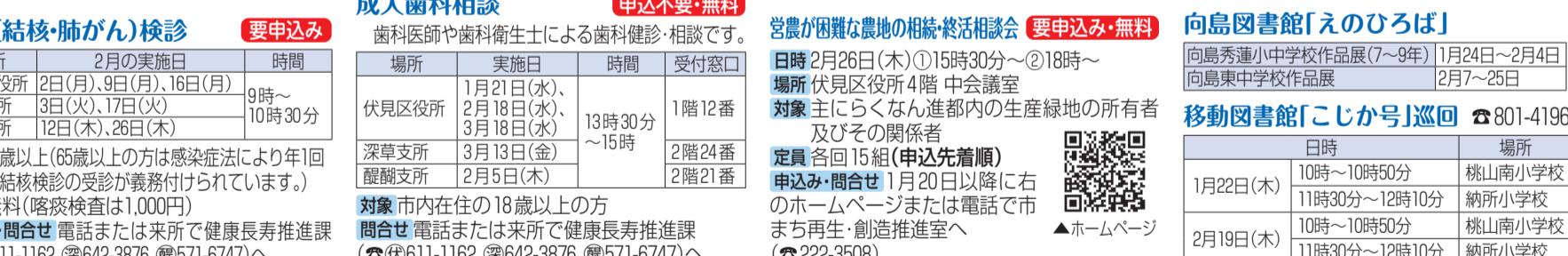
祝日エコサボ相談会
防鳥用ネット申請・交換、防鳥用ケージ購入助成の申請、コミュニティ回収の申請、ボランティア清掃の登録申請、ごみの分別についての相談。
日時 2月11日(水)～祝日 10～14時
場所 京都市文化センター 創造活動室
定員 各回15名 料金 500円(子ども1人)
持ち物 飲み物、タオル、使わなくなったハンカチやバンダナ(工作の一部に使用)
対象 3～8歳程度(要保護者同伴)
申込み 1月21日～2月21日に右のホームページから(申込先着順)
問合せ 同センター(☎603-2463) ▲ホームページ

第10回エコと伏見2026フリーマーケット出店者募集
日時 3月15日(日)10時～14時30分
場所 伏見区役所1階 ホール・ロビー
出品物 日用品、衣料品
対象 区内在住または通勤の方(販売業者不可)
出店料 2,000円
募集区画 30区画(多数抽選、当選者のみ連絡)
※1区画2m×2m
応募 1月31日までに右のFAXで①「エコと伏見」②住所③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号⑥主な出品物を明記の上、納所地図ごみ量推進会議(〒612-8267 納所下野1-14-506、FAX632-2599)へ

問合せ 同会議(☎631-2382)



図書館
 お楽しみ会 赤ちゃん絵本の会
 向島図書館 2月7日(土) 10時30分～
 622-7001
 醍醐図書館 1月24日(土) 10時30分～
 572-0700
 久のもの図書館 1月24日(土) 14時～
 934-2306



向島図書館「えのひろば」
向島秀連小中学校作品展(7～9年) 1月24日～2月4日
向島東中学校作品展 2月7～25日

移動図書館「こじか号」巡回 ☎ 801-4196

日時	場所
1月22日(木)	桃山南小学校 10時～10時50分 11時30分～12時10分
2月19日(木)	桃山南小学校 10時～10時50分 11時30分～12時10分

伏見区の人口、世帯数 人口269,156人(男129,072人、女140,084人) 世帯数 136,132世帯
 11月中の人口動態 生出 105人 死亡 300人 転入 765人 転出 787人
 11月中の件数 火災 7件(前年同月差0件) 救急出動 1,701件(前年同月差+30件) 交通事故 発生34件 死者0人 負傷者39人
 *令和7年12月1日現在

記号の見方 ①=伏見区役所 ②=深草支所 ③=醍醐支所
 因=本所管内(醍醐・深草地域を除く)在住の方のみ対象 圖=深草支所管内在住の方のみ対象 圖=醍醐支所管内在住の方のみ対象