

<報道発表資料>

令和 8 年 1 月 2 1 日

京都市伏見区役所健康長寿推進課

## 体操しながら健康づくり 令和 8 年度「伏見げんき広場」の参加者募集

伏見げんき広場は、伏見区の健康づくりサポーター「スリムサポートかなえ隊」が行っている体操の場です。楽しく体操しながら、健康づくりに取り組んでいます。

この度、令和 8 年度の参加者を募集します。

- 活動期間 令和 8 年 4 月～令和 9 年 3 月
- 内容 曲に合わせたストレッチ、全身を動かす体操、お口の体操など
- 対象 伏見区内在住の方
- 日程 1～4 のいずれかにご参加いただけます
  - 1：第 1・3 週水曜日 午前 10 時～10 時 40 分
  - 2：第 1・3 週水曜日 午前 10 時 50 分～11 時 30 分
  - 3：第 2・4 週水曜日 午前 10 時～10 時 40 分
  - 4：第 2・4 週水曜日 午前 10 時 50 分～11 時 30 分※会場の都合により開催を第 5 水曜日に変更する可能性があります。
- 定員 各 30 名（多数抽選）
- 会場 伏見区役所 2 階 講堂
- 参加費 無料
- 申込方法 2 月 27 日(金)必着でいずれかの方法でお申し込みください。  
結果は当選者・落選者ともに 3 月中旬ごろにお知らせします。
  - (1) 申込みフォームからの申込み  
HP 内の申込みフォームからお申込みください。  
抽選結果はメールでお知らせします。
  - (2) 往復はがきでの申込み  
下記のとおり往復はがきをお送りください。  
抽選結果は返信はがきでお知らせします。

#### 往復はがきの記入方法

◆往信用表面（あて先）

〒612-8511

伏見区鷹匠町 39-2

伏見区役所 健康長寿推進課 げんき広場受付係

◆往信用裏面

住所・氏名・生年月日・電話番号

1～4のうち参加希望の番号（第2希望まで必ずご記入ください。第2希望まで記入いただいている方を優先的にご案内します。）

その他ご要望等あればご記入ください。

◆返信用表面

申込者の郵便番号・住所・氏名

◆返信用裏面は白紙

伏見げんき広場 参加者募集用 HP

URL : <https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000348448.html>



今年度の様子

<お問合せ先>

京都市伏見区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-611-1162