



<報道発表資料>

令和8年1月21日
京都市伏見区役所健康長寿推進課

体操しながら健康づくり 令和8年度「伏見げんき広場」の参加者募集

伏見げんき広場は、伏見区の健康づくりサポーター「スリムサポートかなえ隊」が行っている体操の場です。楽しく体操しながら、健康づくりに取り組んでいます。

この度、令和8年度の参加者を募集します。

- 活動期間 令和8年4月～令和9年3月
- 内容 曲に合わせたストレッチ、全身を動かす体操、お口の体操など
- 対象 伏見区内在住の方
- 日程 1～4のいずれかにご参加いただけます
 - 1：第1・3週水曜日 午前10時～10時40分
 - 2：第1・3週水曜日 午前10時50分～11時30分
 - 3：第2・4週水曜日 午前10時～10時40分
 - 4：第2・4週水曜日 午前10時50分～11時30分
- ※会場の都合により開催を第5水曜日に変更する可能性があります。
- 定員 各30名（多数抽選）
- 会場 伏見区役所2階 講堂
- 参加費 無料
- 申込方法 2月27日(金)必着でいずれかの方法でお申し込みください。
結果は当選者・落選者ともに3月中旬ごろにお知らせします。
 - (1) 申込みフォームからの申込み
HP内の申込みフォームからお申込みください。
抽選結果はメールでお知らせします。
 - (2) 往復はがきでの申込み
下記のとおりに往復はがきをお送りください。
抽選結果は返信はがきでお知らせします。

往復はがきの記入方法

◆往信用表面（あて先）

〒612-8511

伏見区鷹匠町 39-2

伏見区役所 健康長寿推進課 げんき広場受付係

◆往信用裏面

住所・氏名・生年月日・電話番号

1～4のうち参加希望の番号（第2希望まで必ずご記入ください。第2希望まで記入いただいている方を優先的にご案内します。）

その他ご要望等あればご記入ください。

◆返信用表面

申込者の郵便番号・住所・氏名

◆返信用裏面は白紙

伏見げんき広場 参加者募集用 HP

URL : <https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000348448.html>



今年度の様子

<お問合せ先>

京都市伏見区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-611-1162