

食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」**要申込み**

グループごとにみんなで楽しく、簡単中華風の献立を作りましょう！
使う調理器具は極力少なく、また、ゆっくり調理を進める教室ですので、
調理初心者や男性の方もお気軽にご参加ください。

日時	場所	定員
①1月14日(水)	深草支所	10名
②1月23日(金)	伏見区役所	15名
③1月29日(木)	醍醐支所	12名

内容 ◆管理栄養士による講話「65歳からの低栄養予防」
◆調理実習「お手軽！中華献立」

対象 区内在住の65歳以上の方
※今年度同じ教室にご参加いただいた方はご遠慮ください。

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

申込み・問合せ 12月26日までにホームページまたは電話で
健康長寿推進課(☎①☎642-3876 ②☎611-1162

③☎571-6747)へ(多数抽選)

*ご自身で、いずれか1か所のみお申し込みください。

*当落は1月6日以降に連絡します。

*食中毒予防のため、料理の持ち帰りはお断りしています。



◀ホームページ



〈献立〉

- ◆さつまいもごはん
- ◆中華風卵とじ
- ◆包まないシュウマイ
- ◆人参のごま和え
- ◆簡単！バナナアイス
(変更になる場合があります)

区民が主役の まちづくり活動実施中！

①伏見和船復活プロジェクト講演会 **申込不要・無料**

日時 12月20日(土)14～16時

場所 御香宮神社 参集館

定員 100名(当日先着順)

内容 「和船のない伏見港なんて」

酒蔵の街伏見で、なぜに港、和船。

その必然性を昔語から探ります。

講師 若林 正博氏(伏見城研究会)

問合せ 伏見港和船友の会

(☎621-3368 ✉kyonoshiki.soba@hotmail.co.jp)



②子育て世帯向け

今日から使える超実践的マネーセミナー **予約優先**

日時 12月20日(土)13～15時

場所 淀本町174-7 3階

定員 5名(予約していない方は先着順)

料金 1,300円(ドリンク、お菓子付き)

内容 これだけは知っておきたいイマドキのお金

の貯め方、増やし方

問合せ こどもとおやの“まんなか”プロジェクト

(✉hikebuchi.ikebuchient@gmail.com)



③みんな笑顔に ひのいろマルシェ **申込不要**

日時 12月21日(日)10～15時

場所 communityCafe & Deli hinolino(ヒノリーノ)周辺

(日野不動講町21)

内容 「日野をお産の里に！！」

子育て支援を行う団体や助産院、地域の寺

院などと連携し、美味しいごはんやおやつ、

癒やし体験など、心も体も喜ぶ一日を楽し

んでもらえるマルシェを開催します。

問合せ communityCafe & Deli hinolino(ヒノリーノ)(☎600-0402)



みんなでつくる音楽祭 OTO!TO!くれたけ

京都市内の音楽愛好家が集い、ジャンルや世代を超え
た多彩なステージをお届けします。

日時 1月12日(月・祝)13時～16時10分

場所 呉竹文化センター ホール

対象 0歳から入場可

定員 600人(当日先着順)

問合せ 同センター(☎603-2463)



申込不要・無料



令和7年度「伏見連続講座」

要申込み・無料



の申込みは、京都いつでもコール
(☎661-3755)へ。

今年度の講座予定はこちら！▶

問合せ 総務・防災担当(☎☎611-1293)



日 時	内 容 ・ 講 師 等	場 所	定 員 ・ 申 込 先	問 合 せ
1月17日(土) 14～16時 (開場13時30分)	国宝・重文 琵琶湖疏水とその魅力 ～鴨川運河を中心に～ 講 師 吉田 武弘氏(琵琶湖疏水記念館)	伏見区役所 1階 ホール	定 員 100名 (多数抽選、当選者のみ1月9日頃に郵送にて参加証を送付) 申 込 み 12月16～31日に京都いつでもコールへ そ の 他 講演会当日、参加証を受付で確認のうえ入場していただきます。	鴨川運河会議 080-5438-3806 (担当:鶴岡9～18時)
1月25日(日) 10～12時 (開場9時30分)	お能チャレンジ!『金札』編 講 師 松井 美樹氏(能楽師シテ方観世流準職分)	伏見区役所 1階 ホール	対 象 小学生から中学生(小学生は要保護者同伴) 定 員 20名 (多数抽選、落選者のみ開催1週間前までに連絡) 申 込 み 12月16日～1月15日に京都いつでもコールまたは右の二次元コードへ	橋がかりプロジェクト
1月25日(日) 14～16時 (開場13時30分)	深草アーカイブに見る「昭和100年」 登壇者 深草アーカイブ実行委員会	龍谷大学 深草キャンパス	定 員 100名 (多数抽選、1月16日までに郵送にて参加証を送付) 申 込 み 12月16日～1月6日に京都いつでもコールへ そ の 他 当日、参加証を受付で確認のうえ入場していただきます。	深草アーカイブ実行委員会 080-5438-3806 (担当:鶴岡9～18時)
1月31日(土) 14時～15時30分 (開場13時30分)	歴史Do! 伏見城ジオラマプロジェクト 講 師 ふしみ こたろう氏(伏見歴史同好会事務局)	伏見区役所 1階 ホール	定 員 100名(多数抽選、当選者のみ連絡) 申 込 み 12月10～24日に京都いつでもコールにて受付	伏見歴史同好会 ✉frekishido@gmail.com
2月7日(土) 10時30分～12時	こどもとおでかけFUSHIMI 一まちの大工さん体験 講 師 佐々田 一郎氏(株式会社アイビ建築代表取締役)	株式会社 アイビ建築	対 象 6～12歳のお子様と保護者の方(同伴) 定 員 12名(多数抽選、当選者のみ連絡) 申 込 み 12月15日～1月16日に右の問い合わせ先または二次元コードへ そ の 他 ・申込時の必要事項：お子様と保護者の方の氏名、生年月日住所、当日連絡のつく電話番号 ・中高生の方が参加希望の場合、お問い合わせください。	京都文教大学・短期大学 FRO ☎0774-25-2630 ✉fro@po.kbu.ac.jp

伏見 ハイライト

伏見ふれあいプラザ2025

11月2日、伏見ふれあいプラザが伏見区総合庁舎で開催されました。

各学区の皆さまなどによる模擬店やステージ発表

を多くの来場者を楽しみました。

また、健康と親子の交流ひろばや防災・啓発エリアを通して、区民の皆さまが交流とふれあいを深めながら「安心安全な地域」区民が「いつまでも伏見区に住み続けたい」と思うまちづくりにつながるイベントになりました。



深草ふれあいプラザ2025



京都教育大学吹奏楽部の演奏の様子

10月19日、深草ふれあいプラザ2025が藤森神社で開催されました。

地域とE-TOKO 深草推進店舗によるグルメコーナーやたくさんのお楽しみコーナーに加え、京都教育大学吹奏楽部のオープニング演奏から始まったステージパフォーマンスも多くの来場者を楽しんでいただき大盛況！

龍谷大学の学生ボランティアの皆さんにも運営全般に御協力いただくなど、地域の交流が深まる素晴らしい一日となりました。

「人権の花」運動 児童に水仙の球根を贈呈

藤城小学校、池田東小学校、向島秀蓮小中学校、京都聖母学院幼稚園において「人権の花」運動で使用する球根の贈呈式が行われました。この運動は、人権擁護委員とともに水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権尊重の気持ちを育ててもらうことを目的に実施しています。

問合せ 市共生社会推進室(☎222-3096)



お知らせ

①弁護士による京都市民法律相談

要申込み・無料

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)13時15分～15時35分

※1組20分以内

場所 伏見区役所、深草・醍醐支所

定員 区役所14組、各支所7組(申込先着順)

予約 電話・来所|相談日の週の月曜9時～相談日当日15

時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へ

インターネット|相談日の前週の木曜9時

～日曜日に予約ページへ

問合せ まちづくり担当

(☎☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135) ▲予約ページ



②行政相談委員による無料行政相談 **申込不要**

日時 12月16日(火)、1月20日(火)

伏見区役所、深草支所:13時30分～15時30分

醍醐支所:13時30分～15時

※毎月第3火曜日に実施

場所 伏見区役所、深草・醍醐支所

問合せ 京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

日時・場所 1月24日(土)9～11時:

向島南自治会館・元向島南小学校

問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)

▲ホームページ

エコマチステーション(☎☎366-0196)



胸部(結核・肺がん)検診 **要申込み**

場所	1月の実施日	時間
伏見区役所	19日(月)、28日(水)	9時～10時30分
深草支所	20日(火)	※28日(水)のみ
醍醐支所	8日(木)、22日(木)	13時30分～15時

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)

費用 無料(喀痰検査は1,000円)

申込み・問合せ 電話または来所で健康長寿推進課

(☎☎611-1162 ☎642-3876 ☎571-6747)へ

祝日エコサバ相談会

防鳥用ネット申請・交換、防鳥用ケージ購入助成の申請、コミュニティ回収の申請、ボランティア清掃の登録申請、ごみの分別についての相談。

日時 1月12日(月・祝)9～16時

場所 醍醐支所 駐車場

問合せ エコマチステーション

(☎☎366-0311)

▲詳細はこちら



短編映画「ゴミ屑と花」上映会 **要申込み・無料**

日時 1月11日(日)13時～

場所 京都市南部クリーンセンター環境学習施設

「さすてな京都」

内容・短編映画「ゴミ屑と花」の上映

・滝沢秀一さん(マシンガンズ)らによるトークライブ

定員 80名(申込先着順)

申込み・問合せ 12月22日以降に電話で同施設

(☎606-2548)へ

日野教育キャンプ

10月25日、日野野外活動施設で醍醐十校区少年補導

委員会主催による日野教育キャンプが開催されました。

当日は、400名を超える醍醐地域の各小学校の児童が、豊かな自然に触れながら遊びや昼食を通して学校の垣根を超えて交流を深めました。



第37回市民スポーツフェスティバル

11月16日、西京極総合運動公園で開催され

ました。伏見区からは、男女混合800mリ

レー、小学生男女混合400mリレー、一般男

子400mリレー、ソフトボール、女子バレー

ボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴ

ルフ、モルックに出場し、各競技において熱

い戦いを繰り広げた結果、総合成績で伏見区

は第4位となりました。



【総合開会式での伏見区チーム、関係者一同】

【種目別の成績】

小学生男女混合400mリレー ……第2位 淀南チーム、第3位 桃山南チーム

ソフトボール大会(壮年の部) ……第3位 桃山東チーム

チャンピオン大会(女子バレーボール) ……準優勝 羽束師チーム

ソフトバレーボール大会 ……優秀チーム 下鳥羽チーム

グラウンド・ゴルフ大会 ……第3位 住吉チーム

ふしみんは受験生を応援しています！【勉強できます】

受験勉強をしたくても勉強をできる場所がないと困っていませんか？

伏見青少年活動センター(ふしみん)には、一人でも静かに勉強ができる自習室があります。自習室に参考書も置いてあります。勉強に疲れたらロビーで休憩することもできます。

日時 平日・土曜:10～21時、日曜・祝日:10～18時

※毎週水曜は休み

場所 伏見青少年活動センター(伏見区役所4階)

対象 市内在住または通勤・通学の13～30歳までの方

問合せ 同センター(☎611-4910)



記号の見方 ④=伏見区役所 ⑤=深草支所 ⑥=醍醐支所

⑦=本所管内(醍醐・深草地域を除く)在住の方のみ対象 ⑧=深草支所管内在住の方のみ対象 ⑨=醍醐支所管内在住の方のみ対象

伏見区の人口、世帯数 人口269,382人(男 129,150人 女 140,232人) 世帯数 136,176世帯

*令和7年11月1日現在

10月中の人口動態 出生 130人 死亡 271人 転入 1,198人 転出 968人

10月中の件数 火災 6件(前年同月差+1件) 救急出動 1,677件(前年同月差+75件) 交通事故 発生30件 死者0人 負傷者30人