

<報道発表資料>

令和7年9月30日  
京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

## 深草支所 女性のための「骨活」講座 の開催

自分の骨密度を知り、栄養・運動について学ぶことで、将来の骨粗しょう症を予防するため、深草支所において、「未来のわたしに投資！女性のための『骨活』講座」を開催します。

### 【概要】

- 日時 令和7年11月11日(火)  
午後1時30分～午後3時30分（受付：午後1時～）
- 場所 深草支所 4階 会議室（〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1）
- 内容 骨密度測定  
講話 講師：京都医療センター 小児科 友邊 雄太郎氏  
健康運動指導士 川崎 達也氏  
深草支所 健康長寿推進課 管理栄養士
- 対象 深草支所管内に在住の20～40歳代の女性  
※キッズスペース有
- 定員 20名
- 参加費 無料
- 申込 受付期間：令和7年10月1日(水)～令和7年10月31日(金)  
(申込多数の場合抽選 結果は11月4日以降に連絡)
  - ① ホームページ  
<https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000344908.html>
  - ② 電話 深草支所健康長寿推進課（075-642-3876）  
平日午前8時30分～午後5時

