

< 報道発表資料 >

令和 7 年 8 月 2 9 日

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

「健康づくり深草ウォーキング」の開催について

深草支所において、地域の健康づくりに取り組む市民ボランティア「伏見健康サポートクラブ」が中心となり、深草ならではの名所や自然を楽しみながら散策できるウォーキングイベントを開催します。

【背景と目的】

地域の健康づくり活動に取り組む市民ボランティアである健康づくりサポーターで構成される「伏見健康サポートクラブ」の活動を地域住民に知っていただくとともに、市民の皆様が自主継続的に自身の健康の保持増進を図るきっかけとなることを目指しています。

【ウォーキング概要】

- 日時 令和 7 年 1 0 月 2 7 日(月) 午後 1 時 4 5 分～4 時（受付：午後 1 時 3 0 分）
注）雨天中止（中止の場合は当日午前中に連絡します。）
- 場所 深草支所 1 階コミュニティホール
（〒612-0861 京都府京都市伏見区深草向畑町93-1）
- コース 深草支所⇒聖母女学院⇒深草十二帝陵⇒嘉祥寺⇒真宗院⇒完宗院⇒白菊の滝⇒弘法の滝⇒竹の下道⇒伏見神宝神社⇒伏見稻荷大社（現地解散）
- 対象 伏見区深草支所管内に在住の方
- 定員 15 名（申込先着順）
- 参加費 無料
- 持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装
- 申込期間 令和 7 年 9 月 2 2 日（月）～令和 7 年 1 0 月 3 日(金)（土・日・祝除く）
- 申込方法 電話にて深草支所健康長寿推進課（電話 075-642-3876）まで



プラスせんぽ
+1000 

きっちょう
吉 兆 くん©深草支所