

市民しんぶん伏見区版

2025 7/15 きらり伏見

皆でつくる
すむまち 伏見

山科 meetus 醍醐
つながる未来とわたしたち

伏見区ホームページ
伏見区役所 検索

E-TOKO 深草

meetup! セミナー

ワクワクのシーズンが今年もやってくる!

▲ホームページ

「E-TOKO 深草」meetup! セミナーを開催!

～深草で“ワクワク”を体感! 出会い・学び・体験できる2か月!～

要申込み

深草エリアのお店や事業所で働く“プロフェッショナル”が講師となり、暮らしを豊かにしてくれる技や知識、お店の魅力などを地域の方々に「知って」「体感して」もらう体験セミナーを開催します!

開催期間 8月1日(金)～9月28日(日) 申込期間 7月7日～各セミナー開催の3日前(一部例外あり)

申込み 各店舗・事業所へ直接(事前予約制、先着順)詳細は、右上のホームページをご覧ください。

《セミナーの一例》

餃子専門店が教える! 餃子の美味しい包み方講座

深草子ども食堂 子どもスタッフ養成講座

みんなで遊んで知ろう! 深草の今とむかし

子どもを伸ばす親になれる講座

夏祭り!紙飛行機づくりとセミナーフェア

深草の竹をつかった竹とんぼづくり

焼肉のプロが教える肉切り講習会

お寺でほっこり写経会

親子でいっしょに! 君もお金探偵になろう

問合せ まちづくり担当(☎ 642-3203)

「伏見とうがらし」を知る、食す

伏見区で古くから栽培されている「伏見とうがらし」を、学んで、調理して、美食できるワークショップを開催します!

要申込み・無料

日時 8月29日(金)14時～15時30分

場所 伏見区役所2階 栄養指導室

内容 ◆「伏見とうがらし」の説明
◆調理実習
◆美食・管理栄養士の講話

対象 区内に在住または通勤・通学の方
※受講者以外の方は入室できません

定員 18名(多数抽選、当選者のみメールで連絡)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

申込み 8月15日までにホームページから
※食中毒予防のため、料理のお持ち帰りはお断りしています。

問合せ 企画担当(☎ 611-1295)

▲伏見とうがらし

▲ホームページ

献立
◆伏見とうがらしとじゃこのたいたん
◆伏見とうがらしのみそ炒め
◆夏野菜のエスニック炒め
◆伏見とうがらしのマリネ

伏見区

ふしみ三兄弟と読もう!

申込不要・無料

はぐくみ⇄図書館サロン

子どもはぐくみ室と伏見中央図書館がコラボし、子育てを応援します。

日時	場所	内容
8月20日、10月15日、1月21日、3月18日(いずれも水曜日9時30分～11時)	伏見区役所2階 8か月児健康診査会場※	【絵本の読み聞かせ】 伏見中央図書館の司書による絵本の読み聞かせ
7月17日、9月18日、12月18日、2月19日(いずれも木曜日11～12時)	伏見中央図書館	【赤ちゃん絵本こんにちは】 子どもはぐくみ室職員による育児に関するお話と相談

※健診受診者以外の方の参加もできます。パパも大歓迎!

問合せ 絵本の読み聞かせ:子どもはぐくみ室
(☎ 611-1163)
赤ちゃん絵本こんにちは:伏見中央図書館
(☎ 622-6700)

ふ し み 三 兄 弟

ふ〜ちゃん し〜ちゃん み〜ちゃん