

<報道発表資料>

令和 7 年 8 月 2 9 日

京都市伏見区役所健康長寿推進課

伏見区役所「伏見区健康づくりサポーター養成講座」 の開催

健康になりたい、地域の活動に参加したいという方を対象に、「伏見区健康づくりサポーター養成講座」を開催します。

健康づくりサポーターとは、地域で健康づくりに取り組むボランティアのことです。

2 回の講座を通じてサポーター活動に必要な知識を学べます。骨密度測定も受けられます。

● 開催概要

	1 回目	2 回目
日時	1 0 月 3 1 日（金） 1 3 : 3 0 ~ 1 5 : 3 0 （1 3 : 1 5 ~ 受付開始）	1 1 月 1 2 日（水） 1 3 : 0 0 ~ 1 5 : 3 0 （1 2 : 4 5 ~ 受付開始）
場所	伏見区役所 2 階 E 会議室 〔〒612-8511 伏見区鷹匠町39番地2〕	伏見区役所 2 階 講堂 〔〒612-8511 伏見区鷹匠町39番地2〕
内容	歯科衛生士、保健師、管理栄養士による講話	・骨密度測定 ・健康運動指導士による講話、運動 ・活動中のサポーターとの交流

- 対象 両日とも参加でき、健康づくりに関するボランティア活動に関心のある伏見区役所管内（深草・醍醐地域を除く）に在住の方
- 定員 15 名（多数抽選）
抽選結果は 1 0 月 2 4 日（金）までに郵送にてお知らせします。
- 参加費 無料
- 申込方法 1 0 月 1 7 日（金）1 7 時までに HP 内の申込みフォーム、電話または来所でお申込みください。

伏見区健康づくりサポーター養成講座 HP

URL : <https://www.city.kyoto.lg.jp/fushimi/page/0000342736.html>



昨年の様子

<お問合せ先>

京都市伏見区役所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当

電話：075-611-1162