

4か月健診を  
受けられた方へ

# はじめての

## 離乳食講習会のご案内



離乳食のすすめ方や、身近な食材を使って簡単にできる離乳食づくりのコツをお伝えします。安心して離乳食を始めましょう！離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております♪

《日時・場所》 午後1時30分～午後2時30分【受付：午後1時15分～】

日 程		場 所
令和8年	4月22日(水)	伏見区役所深草支所 保健福祉センター 3階 栄養指導室
	6月24日(水)	
	9月30日(水)	
	10月28日(水)	
	12月23日(水)	
令和9年	2月26日(金)	

- 《内 容》
- ・離乳食のすすめ方のお話
  - ・調理の実演
  - ・月齢にあわせた離乳食の展示
  - ・試食（保護者の方のみ）
  - ・個別相談

《持ち物》 母子健康手帳、抱っこひも  
\*栄養指導室内はスリッパに履き替えていただきます。  
ベビーカーは教室外に置いてお入りいただきます。

《費 用》 無料

《申 込》 前日までに右の二次元コード（窓口予約システム）  
からお申込みください。【定員9組】  
\*体調が優れない時は参加をお控えください。

《問合せ》 伏見区役所深草支所 保健福祉センター  
子どもはぐくみ室 子育て相談担当  
Tel 075-642-3879  
(午前9時～午後5時まで)



京都市 離乳食お役立ち情報

他の区役所・支所でも  
受講可能です

予約はこちらから

