

参加費
無料

3回食からの 離乳食講習会のご案内



離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

		伏見	深草	醍醐
令和7年	4月			4月9日(水)
	6月	6月12日(木)		
	7月		7月23日(水)	
	8月			8月13日(水)
	10月	10月9日(木)		
	11月		11月12日(水)	
	12月	12月11日(木)		
令和8年	1月			1月14日(水)
	2月	2月19日(木)		
	3月		3月18日(水)	
時間	午前 10:30~11:30	午後 2:00~3:00	午前 11:00~12:00	
場所	伏見区役所 2階 講堂	深草支所 3階 乳幼児予診室	醍醐支所 3階 栄養指導室	
問い合わせ先	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 611-1163	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 642-3879	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 571-6748	
予約は こちらから→	 伏見区役所 離乳食 	 深草支所 離乳食 	 醍醐支所 離乳食 	

* 3か所のどちらでもご参加いただけます。

◆伏見・深草はがん検診のお話もあります。

内容 離乳食後期～完了期へのすすめ方

- ・月齢にあわせた離乳食の展示
- ・お話と個別相談
- ・試食（保護者の方のみ）

申込 事前予約制 *各所、状況により定員を定めます。

前日までに上記の二次元コードからお申し込みください。

京都市の離乳食情報を
インターネットで配信しています。
裏面をご覧ください



※体調不良の方は、参加をご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。

ご自宅でも
見られる！



京都市の 離乳食情報

すべて無料



インターネット配信

オンライン離乳食講習会

ZOOM を使って、オンラインで離乳食講習会を実施します。
外出しにくい時でも、ご自宅からご参加いただけます。



★開催日程・申込方法などは、こちらから →

京都市情報館 離乳食講習会



離乳食の動画配信

離乳食のすすめ方や作り方を、動画で分かりやすくご説明しています。
ご自宅で、何度でもご覧いただけます。



離乳食のすすめ方のお話
☆開始から8か月頃まで編
☆9か月から1歳半頃まで編



基本のおかゆの作り方、魚や
鶏ささみをなめらかに仕上げる
ポイントも♪

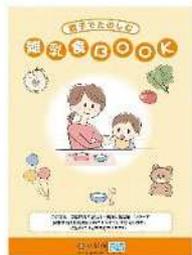
こちらからご覧いただけます

京都市情報館
離乳食づくりお役立ち情報



デジタルブック公開中！「親子でたのしむ離乳食 BOOK」

離乳食初期から完了期までの、各月齢のレシピや献立例を、写真付きで紹介しています。



こちらからご覧いただけます

京都市情報館
親子でたのしむ離乳食 BOOK



離乳食メニューに悩んだら、離乳食レシピをチェック！

5か月から2歳頃までのレシピを写真付きで掲載しています。



こちらからご覧いただけます

京・けんこうひろば 離乳食レシピ

