伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎611-1101(代) FAX611-4716
深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代) FAX643-7719
醍醐支所 〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代) FAX573-1505
神川出張所 ☎921-0028 FAX921-2829
淀出張所 ☎631-2040 FAX631-4049

記号の見方 ㊫=伏見区役所 ㊥=深草支所 ㊐=醍醐支所

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

伏見区民史跡・名所めぐり　無料

X 伏見の史跡や名所を写真に収めてXにポスト！

期間 3月2日(日)～3月7日(金)
参加方法 区ホームページで紹介されているスポットを撮影し、写真と「#伏見めぐり」を付けてXにポスト(1か所だけの投稿も抽選対象)
※投稿に係る通信費はご自身の負担となります
景品 10名に伏見大手筋商店街、納屋町商店街の商品券など
対象 Xアカウントをお持ちの方
問合せ まちづくり推進担当(㊫☎611-1144)

▲ホームページ

「伏見げんき広場」の参加者を募集します！　要申込み・無料

健康長寿のまち・京都

～楽しく体操しながら、健康づくりに取り組みませんか？～

	日時		場所	定員
①	第1・3水曜日	10時～10時30分	伏見区役所2階講堂	各25名
②		10時40分～11時10分		
③	第2・4水曜日	10時～10時30分		
④		10時40分～11時10分		

期間 4月～令和8年3月　**対象** 区内に在住の方
申込み 2月28日**(必着)**までに、往復ハガキで「げんき広場受付係」へ
(多数抽選、当落は3月中旬頃に返信ハガキで連絡)
記入方法
往信用表面：〒612-8511　伏見区鷹匠町39-2　伏見区役所健康長寿推進課げんき広場受付係
往信用裏面：住所、氏名、生年月日、電話番号、表の①～④の希望番号
※第2希望まで必ずご記入ください。
※その他ご要望があればご記入ください。
返　信　用：郵便番号、住所、氏名(裏面は白紙)
問合せ 健康長寿推進課(㊫☎611-1162)

住宅用火災警報器の維持管理について

消防最前線

伏見消防署☎641-5355
醍醐消防分署☎571-0474

住宅用火災警報器は、火災が発生したことを知らせてくれます。火災を早く発見することで、大きな火災を防ぎ、避難や119番通報が可能となり被害を最小限に留めることができます。
住宅内の寝室、階段、台所に設置が義務となってから10年以上が経過しました。電池切れの目安も約10年のため、点検をお願いします。

【点検方法】ボタンを押す、または紐を引く

皆さんの命、暮らしを守るためにも、警報器の維持管理をよろしくお願いします。

伏見区新春のつどいを開催

1月12日、区内各種団体役員の皆さまなど約130名が一堂に会して、「伏見区新春のつどい」が開催されました。
参加者の皆さまは新春を祝いながら、互いに交流を深め、伏見区の更なる発展と結束を誓い合いました。

食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」「包丁なし！楽々かんたんクッキング」　要申込み

包丁を使わず、ひとり分を気軽に作って、おいしく食べられる料理を紹介します！料理に慣れていない人もぜひご参加ください！

日時 3月26日(水)10時30分～13時　**場所** 醍醐支所3階 栄養指導室
対象 醍醐支所管内に在住の65歳以上の方
内容 講話、調理実習、試食　**定員** 12名**(多数抽選)**　**費用** 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申込み・問合せ 2月25日までに右のホームページまたは電話で健康長寿推進課(☎㊐571-6747)へ
※当落は2月26日以降に連絡します。
※食中毒予防のため、料理の持ち帰りはできません。

▲ホームページ

献　立
◆ごはん　◆ホイルでかんたん肉豆腐
◆きゅうりとながいものポン酢しょうゆ和え
◆具だくさんみそ汁
◆あずきミルクプリン
（変更になる場合があります）

伏見健康サポートクラブと歩く『健康づくり深草春のウォーキング』　要申込み・無料

健康づくりサポーターと一緒に、春の景色を楽しみながら歩きませんか？
日時 3月24日(月)13時45分～15時30分(受付：13時30分～)
※雨天中止(中止の場合は当日午前中に連絡)
集合場所 深草支所1階 コミュニティホール
コース 深草支所→鴨川運河→墨染寺→欣浄寺→墨染インクライン→藤森神社→深草支所
対象 深草支所管内に在住の方　**定員** 15名**(申込先着順)**
持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み 2月20日～2月28日に電話で健康長寿推進課(㊥☎642-3876)へ

「防犯機能付き電話機(高齢者向け)」を支給します　要申込み

伏見区役所と伏見警察署、向日町警察署が連携し、特殊詐欺を防止するため、警告メッセージ機能などの防犯機能付き電話機を支給します。
支給台数 25台**(抽選)**
対象 本所管内(深草・醍醐地域を除く)に在住の75歳以上の方(支給条件あり、1世帯につき1台まで)
申込み 2月17日～3月7日に区役所1階11番窓口に提出
※申請用紙は窓口配布と区役所ホームページからダウンロード可
問合せ まちづくり推進担当(㊫☎611-1144)

ホームページ▶

伏見の「子どもおしごと体験ワークショップ」　要申込み・無料

伏見区内で活動されている企業のお仕事を体験できるワークショップを開催します！

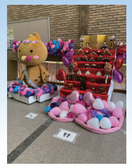
内容	時間
森林資源についてのお話	10時～10時5分
①大工さんが愛用する木製道具箱づくり(各5名) ②杉の木を使ったAスツールづくり(各6名) ③しっくいを使った時計づくり(各7名) ④電気工事の体験(各3名)	【前半】 10時5分～10時55分(50分) 【後半】 11時5分～11時55分(50分)

※①～④のうちの2つを体験(前半後半1つずつ)
※申込時に第3希望までを選択

日時 3月1日(土)10～12時　**場所** 伏見区役所4階 中会議室
対象 区内に在住または通学の小学生(要保護者同伴)
定員 21名**(多数抽選、当選者のみ2月21日頃にメールで連絡)**
申込み 2月20日までに右のホームページから
問合せ 企画担当(㊫☎611-1295)

ホームページ▶

深草支所　雛人形の展示と保育園児の絵画展の開催



上巳(桃)の節句にちなんで、雛人形の展示と深草支所管内の保育園児による絵画展を開催します。
日時 2月17日(月)～3月7日(金)　**場所** 深草支所1階
問合せ 子どもはぐくみ室子育て相談担当(㊥☎642-3879)

伏見連続講座「伏見連続講座」　要申込み・無料

地域の団体や大学との連携による「伏見連続講座―ふれて、しって、みて伏見―」を開講。
伏見の魅力を再発見できる多様な講座を用意しています！

伏見のまちを散策！家族・友達と一緒にロゲイニングづくり体験―伏見～るかるたロゲイニングから

日時 3月26日(水)13時30分～15時30分　**場所** 伏見桃山地域
講師 大谷 英之氏(伏見～るかるた事務局)
対象 小学生以上(小学4年生以下は要保護者同伴)
定員 10名**(多数抽選)**　**申込み** 3月10日までに右の申込フォームから
問合せ 京都文教大学・短期大学FRO(☎0774-25-2630 ✉fro@po.kbu.ac.jp)

申込フォーム▶

伏見ハイライト

第46回　深草ふれあいらんど

11月13日に深草支所で開催され、多くの方が来場されました。
地域の児童館や保育園、つどいの広場、主任児童委員などのスタッフが様々な遊びや体験できるコーナーを設け、未就学児と保護者が楽しくふれあうことができました。
同日開催した、地域で活躍するママサークルや保護者の骨密度測定も大盛況でした。

お　知　ら　せ

①②に関する問合せ まちづくり推進担当(☎㊫611-1144㊥642-3203㊐571-6135)

①　弁護士による京都市民法律相談　要申込み・無料

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13時15分～15時35分※1組20分以内
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所
定員 区役所14組、各支所7組**(申込先着順)**
予約 電話・来所 相談日の週の月曜9時～相談日当日15時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へ
インターネット 相談日の前週の木曜9時～日曜日に予約ページへ

▲予約ページ

②　行政相談委員による無料行政相談　申込不要

日時 2月18日(火)、3月18日(火)13時30分～15時30分
※毎月第3火曜日に実施
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所

胸部（結核・肺がん）検診　要申込み

場所	3月の実施日	時間
伏見区役所	3日(月)、10日(月)、17日(月)	9時～10時30分
深草支所	4日(火)、18日(火)	
醍醐支所	13日(木)、27日(木)	

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話または来所で健康長寿推進課(☎㊫611-1162㊥642-3876㊐571-6747)へ

日吉ヶ丘ギターマンドリンアンサンブル「みんなでたのしく わくわくコンサート マンドリンってなぁに？」　申込不要・無料

日時 2月23日(日・祝)14時～15時45分
場所 東部文化会館 ホール(山科区椥辻西浦町1-8)
定員 550名**(当日先着順)**
問合せ 同会館(☎502-1012、FAX502-1014)

伏見区デイサービス・デイケア等作品展　申込不要

区内のデイサービスやデイケアに通所などされている高齢者の作品を展示します。
日時 3月11日(火)13時～3月14日(金)12時
場所 伏見区役所1階 ロビー
内容 絵や小物などの作品と、施設の様子を撮影した写真などを展示。
問合せ 健康長寿推進課(㊫☎611-2279)

シルバー人材センターで生きがい就業！　無料

臨時入会説明会を開催します。「入会キャンペーン」として、特典もありますので、ぜひご参加ください。
日時 2月23日(日・祝)①10時～、②14時～(各回2時間)
場所 伏見区役所4階 第5会議室
定員 各回約30名**(当日先着順)**
問合せ 保健福祉局健康長寿企画課
京都市シルバー人材センター(☎334-6768)

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

詳細は、配架のチラシ、または市ホームページをご覧ください。
日時 3月22日(土)9～11時
場所 二の丸児童公園
問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)
エコまちステーション(㊫☎366-0196)

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	3月1日(土) 10時30分～	3月14日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	2月22日(土) 10時30分～	3月7日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	2月22日(土) 14時～	3月14日(金) 11時～

移動図書館「こじか号」巡回　☎801-4196

日時			場所
2月	20日(木)	10時～10時50分	桃山南小学校
		11時30分～12時	納所小学校
	21日(金)	10時～10時40分	ローソン淀際目町店駐車場
		11時～11時50分	明親小学校
3月	17日(月)	10時～10時50分	桃山南小学校
		11時30分～12時	納所小学校

京都いつでもコール
8時～21時／年中無休
☎6611-3755
FAX 6611-5855
※お掛け間違いにご注意ください。
京都いつでもコール　検索

伏見区の人口、世帯数　人口270,223人(男 129,402人　女 140,821人)　世帯数 134,816世帯　＊令和7年1月1日現在

12月中の人口動態
出生 115人　**死亡** 293人　**転入** 923人　**転出** 837人

12月中の件数
火災 5件(前年同月差－1件)　**救急出動** 2,066件(前年同月差＋177件)　**交通事故** 発生44件 死者0人 負傷者47人