



はじめての！

# 離乳食講習会

離乳食の進め方、身近な食材を使った簡単にできる  
離乳食づくりのコツをお伝えします。  
離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。

**時間** 午前10時30分～11時30分(受付:午前10時15分～)

日程		場所	内容
令和8年	5月21日(木)	伏見区役所醍醐支所 保健福祉センター 3階 栄養指導室	<ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食初期から8か月頃までの離乳食の進め方や作り方(講話、実演)</li> <li>試食(保護者の方のみ)</li> <li>個別相談(終了後、希望者のみ)</li> </ul>
	7月16日(木)		
	9月17日(木)		
	11月19日(木)		
令和9年	1月21日(木)	＊ベビーカー置き場は栄養室横です。室内は抱っこひも等があると便利です。 ＊スリッパに履き替えて入室いただきます。 着脱しやすい履物でお越しください。	
	3月18日(木)		

**定員** 12名程度

**費用** 無料

**申込み** 実施日の2日前までに予約システムからお申込みください。



←お申込みはこちらから

**問合せ** 伏見区役所醍醐支所保健福祉センター  
子どもはぐくみ室 子育て相談担当

**☎ (075)571-6748** (午前9時～午後5時)

＊前日以降のお申込み・変更・キャンセルはご連絡ください。



## 離乳食づくりのためのお役立ち情報

京都市では、離乳食づくりの動画配信やレシピ紹介を行っています。  
また、オンラインや他区開催の離乳食講習会に参加することもできます。

詳しくは、 で検索を。

