

令和7年度

# 3回食からの 離乳食講習会のご案内



離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

		伏見	深草	醍醐
令和7年	4月			4月9日(水)
	6月	6月12日(木)		
	7月		7月23日(水)	
	8月			8月13日(水)
	10月	10月9日(木)		
	11月		11月12日(水)	
	12月	12月11日(木)		
令和8年	1月			1月14日(水)
	2月	2月19日(木)		
	3月		3月18日(水)	
時間	午前 10:30~11:30	午後 2:00~3:00	午前 11:00~12:00	
場所	伏見区役所 2階 講堂	深草支所 3階 乳幼児予診室	醍醐支所 3階 栄養指導室	
問い合わせ先	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 611-1163	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 642-3879	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 571-6748	
オンライン 予約は こちらから→	 伏見区役所 離乳食 	 深草支所 離乳食 	 醍醐支所 離乳食 	

- \* 3か所のどちらでもご参加いただけます。
- ◆伏見・深草はがん検診のお話もあります。
- 醍醐支所は、歯科衛生士のお話もあります。

**内容** 離乳食後期～完了期へのすすめ方

- ・月齢にあわせた離乳食の展示
- ・お話と個別相談
- ・試食（保護者の方のみ）

**申込** 事前予約制 \*各所、状況により定員を定めます。

前日までに上記の二次元コードからお申し込みください。

京都市の離乳食情報を  
インターネットで配信しています。

参加費  
無料



※体調不良の方は、参加をご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。