

参加費
無料

3回食からの 離乳食講習会のご案内



離乳食がすすむにつれて「なかなか食べてくれない」「何をどれだけ食べさせたらいいの？」など気になることが多くなってきませんか。そんなお悩みを解決するために、9か月から1歳半くらいまでの離乳食やおやつのポイントをご紹介します。

離乳食に関する不安や疑問もお気軽にご相談ください。ご参加お待ちしております。

| | | 伏見 | 深草 | 醍醐 |
|---------------|--|--|---|---------|
| 令和6年 | 5月 | | | 5月8日(水) |
| | 6月 | 6月13日(木) | | |
| | 7月 | | 7月24日(水) | |
| | 9月 | | | 9月4日(水) |
| | 10月 | 10月10日(木) | | |
| | 11月 | | 11月13日(水) | |
| | 12月 | 12月12日(木) | | |
| 令和7年 | 1月 | | | 1月8日(水) |
| | 2月 | 2月13日(木) | | |
| | 3月 | | 3月19日(水) | |
| 時間 | 午前10:30~11:30 | 午後2:00~3:00 | 午前11:00~11:50 | |
| 場所 | 伏見区役所 2階 講堂 | 深草支所 3階 乳幼児予診室 | 醍醐支所 3階 栄養指導室 | |
| 問い合わせ先 | 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 611-1163 | 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 642-3879 | 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 571-6748 | |
| 予約は こちらから→ |  伏見区役所 離乳食  |  深草支所 離乳食  |  醍醐支所 離乳食  | |

* 3か所のどちらでもご参加いただけます。

◆伏見・深草はがん検診のお話もあります。

内容 離乳食後期～完了期へのすすめ方

- ・月齢にあわせた離乳食の展示
- ・おはなしと個別相談
- ・試食（保護者の方のみ）



申込 事前予約制 *各所、状況により定員を定めます。

前日までに上記の二次元コードからお申し込みください。

※体調不良の方は、参加をご遠慮ください。ご協力をお願いいたします。