

伏見区役所	〒612-8511 藤匠町39-2	☎611-1101 (代)	℡611-4716	神川出張所	☎921-0028	℡921-2829
深草支所	〒612-0861 深草向畑町93-1	☎642-3101 (代)	℡643-7719	淀出張所	☎631-2040	℡631-4049
醍醐支所	〒601-1366 醍醐大橋町28	☎571-0003 (代)	℡573-1505			

記号の見方 ㊦=伏見区役所
㊧=深草支所 ㊨=醍醐支所

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

伏見区民文化祭 作品展・参加団体大募集！

日時 3月2日(日)10～14時 場所 伏見区役所

●ステージ出演団体の募集

対象 区内で活動中の団体(個人不可)
応募組数 15組程度(多数抽選、当選者のみ1月20日頃に連絡)
※1組10分厳守(準備・撤去時間含む)
費用 1組3,000円(使用設備・機材によって追加料金あり)
応募方法 1月5日までに右のホームページから



●絵画・写真と俳句の募集

対象 区内に在住または通勤・通学の方
※詳細は募集要項(ホームページに掲載)をご確認ください。
申込み 1月31日までに右上のホームページから



問合せ まちづくり推進担当(☎㊦611-1144)

食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

包丁を使わず、気軽に作っておいしく食べられる料理を紹介します！
お一人で、一人分をゆっくり調理いただけますので、調理初心者の方も大歓迎です。

日時 1月24日(金)10時30分～13時
場所 伏見区役所2階栄養指導室(受付1階12番窓口)
内容 ◆管理栄養士による講話「65歳からの低栄養予防」
◆調理実習「包丁なし！楽々かんたんクッキング」

対象 区内に在住の65歳以上の方
定員 15名(申込先着順)※今年度で参加いただいた方はご遠慮ください。

参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申込み・問合せ 12月20日から(受付時間：8時30分～17時)に電話で健康長寿推進課12番窓口(☎㊦611-1162)へ



献立
◆ごはん ◆肉豆腐
◆きゅうりとながいものポン酢しょうゆ和え
◆みそ汁 ◆あずきミルクプリン
(献立は変更になる場合があります)

区民が主役のまちづくり活動実施中！

「寒天とダイエット」セミナーと交流会

日時 1月18日(土)13時30分～15時30分(開場：13時15分)
場所 KANTENAGAR「カンテンアガー」(西柳町548-2 1階)
※京阪中書島駅から徒歩2分
講師 海老池 徳子氏(京都府女性薬剤師会 副会長)
定員 10名(多数抽選、当選者のみ1月10日までに連絡) **参加費** 600円
申込み 1月5日までに申込フォームへ
問合せ 伏見寒天イロハproject(横江☎090-3872-8325㉷kanteniroha@gmail.com)



▲申込フォーム



伏見連続講座 無料

地域の団体や大学との連携による「伏見連続講座—ふれて、して、みて伏見—」を開講。
伏見の魅力を再発見できる多様な講座を用意しています！
※講座実施についての最新状況は区ホームページでお知らせ。

今年度の講座の予定はこちら▶
問合せ 伏見区役所総務・防災担当(☎611-1293)

の申込みは、京都いつでもコール
☎(661-3755)へ。



日時	内容・講師など	場所	定員・申込先	問合せ
1月19日(日) 13時30分～16時	【歴史に学ぶ地域経済PartⅡ】 ～コミュニティ経済って何?～ 講師 若林 正博氏(伏見史研究家)京都市中小企業家同友会会員	伏見区役所 1階ホール	定員 100名(多数抽選・落選者のみ連絡) 申込期間 12月17日～1月10日 申込み 京都いつでもコールにて受付	京都市中小企業家同友会伏見支部 ☎075-354-5007 ㉷sumimoto@kyoto.doyu.jp
1月26日(日) 14～16時	深草再発見!古写真探求から地域を知る 登壇者 写真提供者3名 深草アーカイブ実行委員会委員	龍谷大学 深草キャンパス	定員 100名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 12月18日～12月31日 申込み 京都いつでもコールにて受付	深草アーカイブ実行委員会 (担当:鶴岡 9～18時の間) ☎080-5438-3806
2月2日(日) 10～12時	【謡で喉トレ!?】(『御香宮』編) 講師 松井 美樹氏(能楽師シテ方観世流準職分)	伏見区役所 4階大会議室	定員 200名(多数抽選・落選者のみ連絡) 申込期間 12月19日～1月17日 申込み 京都いつでもコールにて受付	橋がかりプロジェクト こちらから→

年末年始の市の仕事 申込み・証明発行などはお早めに

施設名	休みの期間
伏見区役所、深草・醍醐支所、神川・淀出張所 竹田駅証明書発行コーナー 京都市マイナンバーカードセンター 伏見土木みどり事務所 撤去自転車保管所 三条千本保管所 (国際会館駅保管所、石田保管所は無休)	12/28～1/5
DV相談支援センター 青少年活動センター 児童館	12/29～1/3
いきいき市民活動支援センター(醍醐・伏見)	12/29～1/4

《病院・急病診療所》

※マイナ保険証などをお忘れなく
※12/29～1/5の期間は以下の時間で受付

診療科目	受付時間	場所・電話
小児科	10～17時、18～23時 ※4日は14～17時、 18～翌8時	急病診療所 JR二条駅東口南側 (府医師会館1階) ☎354-6021
内科・眼科	10～17時、18～22時 ※4日は18～22時	
耳鼻咽喉科	10～17時 ※4日の診察は無し	
歯科	10～17時	休日急病歯科中央診療所 JR二条駅東口北へすぐ (府歯科医師会口腔保健 センター1階) ☎812-8493

※急病への応急的な診察を実施
※「けが」や「やけど」などの外科的な疾患は診察できません。

《上下水道》

施設名	休みの期間
南部営業所(醍醐支所管内を除く)	12/29～1/3
東部営業所(醍醐支所管内)	

※休み中は、8時30分～21時にお客さま窓口サービスコーナー(☎672-7770)へ
※夜間(21時～翌8時30分)の緊急時は、緊急ダイヤル(☎0800-222-3500)へ

《ごみ収集》

年末年始はごみの収集日が変わります。
※詳細は4面をご確認ください。



伏見 ハイライト

第34回醍醐ふれあいプラザ

10月13日に醍醐ふれあいプラザが折戸公園で開催されました。
小学生の花見行列や大なわとび大会、幅広い世代の皆さまによる魅力的なステージ発表が行われ会場は大盛況。模擬店やコーナーにも多くの方が訪れ、地域の交流とふれあいが一層深まる、大変素晴らしい一日となりました。



第22回伏見区民グラウンド・ゴルフ大会

10月27日に横大路運動公園で開催されました。
44チーム176名の方が一打一打真剣なプレーを繰り広げられました。



【結果】
優勝 北醍醐体育振興会Aチーム
準優勝 納所体育振興会Bチーム
第3位 桃山東体育振興会Aチーム



【優勝】北醍醐体育振興会Aチーム

「人権の花運動」児童に水仙の球根を贈呈

藤ノ森小学校、池田小学校、向島小学校で贈呈式が開催されました。この運動は、人権擁護委員と共に水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権を尊重する気持ちを育んでもらうために実施しています。
問合せ 市共生社会推進室(☎222-3096)



お知らせ

①②に関する問合せ まちづくり推進担当
(☎㊦611-1144㉷642-3203㉷571-6135)

①弁護士による京都市民法律相談

要申込み・無料

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)13時15分～15時35分※1組20分以内
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所
定員 区役所14組、各支所7組(申込先着順)
予約 電話・来所相談日の週の月曜9時～相談日当日15時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へ
インターネット相談日の前週の木曜9時～日曜日に予約
㉷予約ページ

②行政相談委員による無料行政相談

申込不要

日時 12月17日(火)、1月21日(火)
13時30分～15時30分
※毎月第3火曜日に実施
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

詳細は、配架のチラシ、または市ホームページをご覧ください。

日時・場所
①1月13日(月・祝)9～11時:小栗栖中学校
②1月18日(土)9～11時:日野小学校
③1月25日(土)9～11時:因幡公園
問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)エコまちステーション(☎㊦366-0196㉷366-0311)

日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」

福祉サービス利用者の自宅を定期的に訪問し、援助する「生活支援員」の養成研修を開催。
日時 1月23日(木)
・ビデオ視聴会:9時30分～11時50分
・事前にオンライン視聴も可
・研修:13時20分～16時15分
場所 ひと・まち交流館京都3階 第5会議室(下京区西木屋町通上ノ口上る梅津町83-1)
対象 ①おおむね20歳以上満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動が可能
な方(1回1時間程度)
申込み・問合せ 右の申込フォームまたは電話で伏見区社会福祉協議会(☎603-1287)へ
▲申込フォーム

日吉ヶ丘ギターマンドリンアンサンブル 「ニューイヤーコンサート@エコム」

申込不要・無料

魅力あふれる舞台芸術を披露します。
ぜひご来場ください！
日時 1月11日(土)14～16時
場所 東部文化会館ホール(山科区柳辻西浦町1-8)
定員 550人(当日先着順)
問合せ 同会館(☎502-1012、FAX502-1014)

日野教育キャンプ

10月26日に日野野外活動施設で醍醐十校区少年輔導委員会主催による日野教育キャンプが開催されました。
当日は、450名を超える醍醐地域の各小学校の児童が、豊かな自然に触れながら遊びや昼食を通して交流を深めました。



第36回市民スポーツフェスティバル

11月17日に西京極総合運動公園で開催されました。
伏見区からは、男女混合800mリレー、小学生男女混合400mリレー、女子バレーボール、ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、モルックに出場しました。各競技において熱い戦いを繰り広げた結果、総合成績で伏見区は第5位となりました。



【男女混合800mリレー第2位】砂川チーム



【女子バレーボール準優勝】羽束師チーム

【種目別成績】
男女混合800mリレー第2位 砂川チーム
チャンピオン大会(女子バレーボール)準優勝 羽束師チーム
ソフトバレーボール大会優秀チーム 久我、羽束師チーム
モルック交流大会優秀チーム 砂川チーム

子ども・子育てのことは「子どもはぐくみ室」へ！

妊婦さんから18歳までのお子さんとその保護者の方へ、子育てや健康などのご相談をお受けしています。



子ども医療
児童手当・保育園①
子どもの遊び場を
教えて②
ひとり親の
支援って?①
妊娠しました♡②
子どものこころが
気になる…②
ホームページ▶

こんなこと聞いていいの？
と思わず、気になることは
ご遠慮なくお尋ねください☆

①…子育て推進担当(☎611-2391㉷642-3564㉷571-6392)
②…子育て相談担当(☎㊦611-1163㉷642-3879㉷571-6748)

胸部(結核・肺がん) 検診

要申込み

場所	1月の実施日	時間
伏見区役所	6日(月)、20日(月)、 22日(水)	9時～ 10時30分
深草支所	7日(火)、21日(火)	※22日(水)のみ 13時30分～ 15時
醍醐支所	9日(木)、23日(木)	

対象 40歳以上(65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話または来所で健康長寿推進課(☎㊦611-1162㉷642-3876㉷571-6747)へ

受験生応援！勉強できます

申込不要・無料

一人で静かに勉強できる自習室があります。参考書の貸出もしています。
日時 平日・土曜:10～21時、日曜・祝日:10～18時※毎週水曜は休み
場所 伏見青少年活動センター(伏見区役所4階)
対象 京都市内に在住または通勤・通学の13～30歳までの方
問合せ 同センター(☎611-4910)

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん 絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	1月11日(土) 10時30分～	1月10日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	【冬のわくわくコンサート】 12月21日(土) 10時30分～ 【ニューイヤーコンサート】 1月11日(土) 10時30分～	1月10日(金) 10時30分～
久我のり図書館 ☎934-2306	【クリスマスおたのしみ会&シネマ】 12月22日(日) 10時30分～	

※12月29日～1月4日休館

向島図書館「えのひろば」

向島秀蓮小学校作品展 (小学生)	1月11日(土)～ 1月23日(木)
---------------------	-----------------------

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
12月20日(金)	10時～10時40分 ローソン淀蔭日町店 11時～11時50分 明親小学校 駐車場
1月17日(金)	10時～10時40分 ローソン淀蔭日町店 11時～11時50分 明親小学校 駐車場