

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

100歳おめでとございます

伏見区で今年度100歳を迎えられる皆さまです。どうぞこれからもお健やかに。

- 稲荷** 川原美登さん、武下鏡子さん、角田孝子さん **砂川** 大都静子さん、長瀬登美さん、澤博子さん、谷内山便絹枝さん、衣川美重子さん **深草** 中井美枝子さん、北川サダ子さん、徳田千代子さん、西村シツエさん、木村ちよこさん **藤森** 徳永博明さん、三浦榮美子さん、佐藤ちよ子さん、隠岐ひよ美さん、南田キミエさん、長谷川富郎さん、加藤保子さん、岡操さん、山田千鶴子さん、山崎サダさん **藤城** 松永富貴子さん、野田ムメチヨさん **住吉** 陸美代子さん、白樹静子さん、門川富貴子さん、三ツ橋コエさん、瀧本美代子さん **板橋** 小泉澄子さん **南浜** 中田春栄さん、寺井敏子さん **桃山東** 坂登志子さん、宇都宮よ志子さん、柳原玲子さん、谷口直佳さん **桃山南** 武田薫子さん **向島** 原田久栄さん **向島南** 門田富美子さん、伴美智恵さん、井口静子さん **久我** 赤見坂美奈さん **羽束師** 櫻井仁子さん **久我の杜** 秋山清重さん **淀** 山崎壽子さん、前川信さん、竹内夏枝さん、小森美代子さん **淀南** 小牧一枝さん、佐野美智子さん、狩谷外喜男さん **北醍醐** 仲西里子さん、梅本さた子さん **醍醐西** 古川澄江さん、橋村キヨカさん **池田** 永井嗣子さん、安井耕作さん **池田東** 森重比智人さん **小栗橋宮山** 田中壽美子さん **石田** 水野澄子さん、澤草子さん **日野** 祖父江ユキエさん、木村房枝さん、河野美美子さん、内藤豊一さん **春日野** 岡下一子さん

令和6年8月16日現在。ご承諾いただいた方のみ掲載。■は学区。

健康づくりサポーター養成講座 ウォーキングのすすめ～正しく歩いていますか？～

無料

正しく歩くことの重要性を学びませんか？2回シリーズで歩行姿勢の測定や実際の歩行について学べます。

また、地域で健康づくりに取り組む「健康づくりサポーター」の活動についてもお話しします。

| 回数 | 日時 | 内容 |
|-----|--|---------------------------|
| 1回目 | 10月18日(金) 13時30分～15時30分 (13時15分受付開始) | 歩行姿勢の測定、正しいウォーキングフォームについて |
| 2回目 | 10月25日(金) 13時30分～15時30分 | ウォーキングのための運動・講演 |



場所 深草支所4階 第2・3会議室
対象 深草支所管内に在住で2回とも参加可能な方
定員 15名(申込先着順)
申込み・問合せ 9月20日～9月30日に健康長寿推進課(☎☎642-3876)へ

骨粗しょう症予防教室

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。自分の骨密度を知り、栄養・運動などの正しい生活習慣を身につけ、健康長寿を目指しましょう。

| ① | 日時 | 内容 |
|---|-------------------------|---|
| ① | 10月10日(木) 10～12時 | 骨密度測定 骨粗しょう症予防についての講話 ヨガ講師による運動講習 |
| ② | 10月17日(木) 10時～12時30分 | 【調理実習】 コツ骨ためよう！カルシウムクッキング |



場所 醍醐支所

対象 伏見区内に在住の20歳以上74歳以下の運動制限のない方で2回とも参加可能な方

定員 12名(多数抽選) ※抽選結果は10月初旬に連絡

持ち物 ①筆記用具、飲み物
②マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル

参加費 ①無料②500円

申込み・問合せ 9月30日までに電話又は申込フォームで健康長寿推進課(☎☎571-6747)へ



2024 みんなきらきら健康フェスティバル

申込不要・無料

深草支所において、今年も開催します！血管年齢測定などの測定コーナーをはじめ、体操や合唱などのステージ、スマホの使い方などの相談会、野菜やパンなどの販売コーナーなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

みんなで健康的で楽しいひと時を過ごしましょう！

日時 10月22日(火)9時～14時30分

場所 深草支所

※公共交通機関をご利用ください。

問合せ 深草支所管内地域包括支援センター(北部☎641-2544、中部☎642-5155、南部☎641-9301)



健康づくりサポーターも参加しているクイ！



伏見 ハイライト

第66回伏見区民バレーボール大会 チャンピオン大会(女子バレーボール)伏見区予選

7月7日、7月14日、8月4日の3日間にわたり、伏見港公園体育館で開催されました。女子優勝の羽束師体育振興会は、区代表として8月25日開催の市チャンピオン大会に出場します！！

【男子】優勝 桃山
準優勝 深草
第3位 横大路、久我の杜



【優勝】桃山(男子)



【優勝】羽束師(女子)

【女子】優勝 羽束師
準優勝 春日野
第3位 淀、向島南

夜間交通安全教室「ナイトサファリで交通安全」を開催しました！

7月26日の夜、醍醐十校区交通安全推進委員会は、山科自動車教習所で夜間交通安全教室「ナイトサファリで交通安全」を開催しました。

醍醐地域の小学生や保護者が、サファリパークに見立てた教習所内の真っ暗なコースを、教習車のライトだけを頼りに巡回し、反射材のついた動物(ぬいぐるみ)をどれだけ多く発見できるかを競いました。

参加者からは「夜は暗く、車の運転手から歩行者は見えにくい」、「暗い場所では反射材を付けたら、明るい色の服を着たりすることが有効」など、夜間の交通安全について学びきっかけになったという声があがっていました。



お知らせ

行政書士による無料相談会 申込不要・無料

相続、遺言、公正証書、交通事故、内容証明、後見制度、在留証明など
日時 9月26日(木)14～16時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局(☎692-2500)

司法書士による登記・法律無料相談会 無料

伏見区役所:10月10日(木)
深草支所:10月8日(火)
醍醐支所:10月3日(木)
※いずれも13時15分～15時45分(1組30分以内)
定員 区役所8組、支所各4組(予約優先、先着順)
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

エコまち祝日開所します！

日時 10月14日(月・祝)9～16時
場所 伏見区役所1階 エコまちステーション
内容 防鳥用ネット申請・交換、防鳥用ケージ購入助成の申請、ボランティア清掃の登録申請、ごみ分別についての相談など
問合せ エコまちステーション(☎☎366-0196)

あわせて資源物回収も行います。
古紙・古着・小型金属・スプレー缶・電池類(ボタン電池・充電式電池含む)

8時～21時/年中無休
FAX ☎6611-3755
☎6611-5855

※お申し込みは専用ダイヤル
※お申し込みは専用ダイヤル

京都いつでもコール

令和6年度「伏見連続講座」が開講！**受講料無料**

地域の団体や大学との連携による「伏見連続講座」一ふれて、しって、みて伏見」を開講。伏見の魅力を再発見できる多様な講座を用意しています！
※講座実施についての最新状況は区ホームページでお知らせ。

| 日時 | 内容・講師等 | 場所 | 定員・申込み等 | 問合せ |
|---------------------------------|---|---------------------|--|--|
| 10月4日(金) 9時30分～11時30分 | 「淀古今眞佐子」を歩く～淀池上町・淀下津町～ 講師 小林 大祐氏(京都文教大学総合社会学部専任講師) | 淀周辺 | 定員 12名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 9月19日～9月26日 申込み 京都いつでもコール その他 まち歩きを行いますので、歩きやすい服装でご参加ください。 | 京都文教大学・短期大学 FRO ☎0774-25-2630 ✉fro@po.kbu.ac.jp |
| 10月12日(土) 13時30分～15時 | 多文化・多世代共生のまち向島キッチン～エジプトのお菓子を一緒につくろう～ 講師 杉本 星子氏(京都文教大学総合社会学部教授) | 京都文教学園 宇治キャンパス | 定員 12名(先着順) 申込期間 9月20日～10月3日 申込み Webにて受付(二次元コード参照) その他 エプロン、三角巾を持参ください。 | 京都文教大学 総務企画課 ☎075-644-8125 ✉mosiko@kyokyo-u.ac.jp |
| 10月16日(水) 18時～19時30分 | 「平安時代の文学と京都・伏見」 講師 小林 賢太氏(京都教育大学国文学科講師) | 京都教育大学 F13講義室 | 定員 70名(多数抽選・全員に連絡) 申込期間 9月17日～9月27日 申込み 右記の問い合わせ先にて受付 ☎:件名「公開講演会参加申込」とし、氏名・ふりがな、住所、性別、年齢、職業、学年等、電話番号、メールアドレスを記入。 ☎:「公開講演会参加申込票」を京都教育大学HPからダウンロードし郵送。 | 京都教育大学 総務企画課 ☎075-644-8125 ✉mosiko@kyokyo-u.ac.jp |
| 10月20日(日) 13時30分～15時30分 | 「ここまで凄いと! 入門伏見城講座」 講師 若林 正博氏(伏見城研究会 伏見史研究者) | 伏見区役所 1階ホール | 定員 100名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 9月19日～9月27日 申込み 京都いつでもコールにて受付 その他 当選者のみ開催14日前までに郵送で通知 | 桃山同窓会 ☎080-5706-2919 (担当:齋藤) |
| 10月27日(日) 9時30分～12時(9時20分集合) | 歴史探訪ウォーキング「深草の平安時代巡り」 コース 貞観寺跡～仁明天皇陵～嘉祥寺跡～極楽寺薬師堂跡～極楽寺跡(宝塔寺)～稲荷大社(詳細は伏見連続講座HP) ガイド 杉田 鈴子氏(深草古絵図プロジェクト) | 集合場所 京阪藤森駅 東(鴨川運河)側 | 定員 25名(先着順) 申込期間 9月25日～10月15日 申込み 右記の問い合わせ先にて受付 ・申込み時の報告事項(1.名前 2.住所 3.電話番号) | 深草古絵図プロジェクト ☎090-2355-5486 (担当:杉田) FAX 075-642-1417 (土日祝除く9～17時) |
| 11月1日(金) 9時30分～11時 | 「ぶらり伏見桃山城あるき」 講師 小林 大祐氏(京都文教大学総合社会学部専任講師) | 伏見桃山城 | 定員 12名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 9月19日～10月3日 申込み 京都いつでもコールにて受付 その他 まち歩きを行いますので、歩きやすい服装でご参加ください。 | 京都文教大学・短期大学 FRO ☎0774-25-2630 ✉fro@po.kbu.ac.jp |

区民体育祭一覧表(10月開催分)

| 実施日 | 学区 | 会場(予備日) |
|-----------|------|-----------------|
| 10月6日(日) | 砂川 | 砂川小学校(10/14) |
| | 藤森 | 藤ノ森小学校(10/13) |
| | 桃山 | 桃山小学校(予備日なし) |
| | 下鳥羽 | 下鳥羽小学校(予備日なし) |
| | 納所 | 納所小学校(10/13) |
| 10月13日(日) | 淀南 | 美豆小学校(予備日なし) |
| | 池田東 | 池田東小学校(10/20) |
| | 北醍醐 | 北醍醐小学校(予備日なし) |
| | 稲荷 | 稲荷小学校(10/14) |
| 10月13日(日) | 深草 | 深草中学校(予備日なし) |
| | 二の丸北 | 向島秀蓮小中学校(10/14) |

※中止・変更の可能性あり
問合せ まちづくり推進担当(☎☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135)

里親制度説明会(里親基礎研修)

事前申込・無料

さまざまな事情により、家庭で暮らせない子どもたちを育てていただく里親制度の登録に必要な基礎研修を兼ねた説明会を実施します。

日時 10月18日(金)10時～15時30分
場所 伏見区役所2階講堂
対象 市内に在住の里親制度に関心のある方
定員 30名程度(申込先着順)
申込み・問合せ 9月20日～10月17日に電話又はFAXで市児童相談所里親養育支援係(☎950-0748、FAX950-1618)へ

献血にご協力

| 日時 | 会場 |
|--|-------|
| 10月16日(水) 9時30分～12時30分 13時30分～15時30分 | 日野小学校 |

問合せ 健康長寿推進課(☎☎571-6144)

図書館

| | お楽しみ会 | 赤ちゃん絵本の会 |
|-----------------------|--------------------------------------|----------------------|
| 向島図書館 ☎622-7001 | 10月5日(土) 10時30分～ | 10月11日(金) 10時30分～ |
| 醍醐図書館 ☎572-0700 | [秋のわくわくコンサート] 9月28日(土) 10時30分～ | 10月4日(金) 10時30分～ |
| 久我のもり図書館 ☎934-2306 | 9月28日(土) 14時～ | 10月11日(金) 11時～ |

向島図書館「えのひろば」

| 日時 | 場所 |
|---------------------------------------|---------------------|
| 9月20日(金) 10時～10時40分 11時～11時50分 | ローソク渡目町陸軍庫 明親小学校 |
| 10月17日(木) 10時～10時50分 11時30分～12時 | 桃山南小学校 納所小学校 |
| 10月18日(金) 10時～10時40分 11時～11時50分 | ローソク渡目町陸軍庫 明親小学校 |

移動図書館 ☎801-4196