

市民しんぶん伏見区版

2024 7/15 きらり伏見



伏見区ホームページ
伏見区役所 検索

E-TOKO 選

meetup! セミナー

～深草で“ワクワク”を体感！
出会い・学び・体験できる
2か月！～

今年は開催期間拡大！



深草エリアのお店や事業所で働く“プロフェッショナル”
が講師となり、暮らしを豊かにしてくれる技や知識、お店の魅力などを
地域の方々に「知って」「体感して」もらう体験講座を開催します！

開催期間 8月2日(金)～9月29日(日)

申込期間 7月8日(月)～各セミナー開催の3日前まで
(一部例外あり)

申込み 各店舗・事業所へ直接
(事前予約制、先着順)

詳細はこちらへ▶



問合せ まちづくり推進担当 (☎ ☎642-3203)

《セミナーの一例》

親子で作ろう！
クラフト体験

寿司職人が教える！
寿司にぎり教室



フラワーアレンジのワークショップ
～秋のお花で作るバスケットアレンジ～

楽しく身につく
英会話にチャレンジ!!!

ジャンク家電を
分解してみよう!



深草を自転車で
移動してみよう

これであなたも日本酒通!?
きき酒体験

カメラマンになって
家族を撮ろう!



家系図を書いてみよう!

おとなも子どもも楽しめる！全48のセミナー！

「伏見とうがらし・京おくら」を知る、食す

伏見区で古くから栽培されている「伏見とうがらし」や、伏見区産の「京おくら」
を、学んで、調理して、美食できるワークショップを開催します！

日時 8月30日(金) 14時～15時30分

場所 伏見区役所2階 調理実習室

内容 ◆「伏見とうがらし・京おくら」の説明
◆調理実習
◆実食・管理栄養士の講話

対象 区内に在住又は通勤・通学の小学生
以上の方

※受講者以外の方は入室できません

※小学生が受講する場合は要保護者同伴(入室可能)

定員 18名(多数抽選、当選者のみ連絡) **費用** 400円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

申込み 8月20日までにホームページから

問合せ 企画担当 (☎ ☎611-1295)



▲ホームページ



伏見とうがらし



京おくら

食育セミナー

夏休み！親子で簡単おやつクッキング



野菜などを使った、自宅で簡単に作れるおやつを一緒に作りましょう☆

日時 8月7日(水) 13時30分～15時30分

場所 醍醐支所 栄養指導室

対象 区内に在住の小学1～3年生とその保護者

定員 6組(多数抽選) ※当落は7月29日以降に
連絡

内容 講話・調理実習・試食

費用 1組600円(2人1組)

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、子ども用
スリッパ

申込み・問合せ 7月26日までに電話又は申込みフォームで健康長寿推
進課(☎ ☎571-6747)へ



▲申込みフォーム

献立

- ◆ガトーパンプキン
 - ◆ベリー寒天
- ※献立に、乳製品・卵・小麦粉を
使用します。
(献立は変更になることがあります)



※写真はイメージです