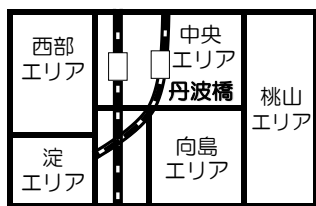


あつまれ！ふしみっ子



掲載している催しは中止又は変更になる場合があります。参加の際は各主催者にお問合せいただくなど、ご注意ください。よろしくお願いします。



発行：伏見区役所子どもはぐくみ室
TEL: 611-1163

伏見区役所HPからも「あつまれ！ふしみっ子」を確認いただけます！



なないろほっとサロン

＼いっしょに／

おはなししませんか？

ひとりで抱え込まなくてOK！

赤ちゃんと一緒に参加OK！



＼育児の悩み・親ばかトーク大歓迎！／

開催日時

8月6日（木） 10：00～11：30

場所

伏見区役所1F 芝生サロンスペース（西側出入口付近）

対象

5か月前後のお子さん（1歳未満のご家庭大歓迎！）

参加費無料

予約不要

入退場自由

①フリータイム (10：00～10：30)	②子育ておはなし会 (10：30～10：50)	③地域子育て支援施設のご紹介 (10：50～11：00)	④離乳食・外食時 便利グッズ紹介 (11：00～11：30)
保育士さんと一緒にふれあい遊びや、絵本を楽しみましょう♪ 	同じ月齢のママ同士で＼おしゃべりしよう！／ 育児の悩み・寝かしつけ・保活のこと・可愛いところトークなどみんなで話して、ママ友づくりも大歓迎！	児童館や子育て支援施設気になるけど… 低月齢でも行って良いのかな？どんなところ？ などなど… 素朴な疑問にお答えしながら地域の子育て支援施設をご紹介します♪	保育士ママが実際に使って良かったグッズを紹介！ 買うのを悩んでいるグッズ…コップのみの進め方… 質問タイムも実施予定♪ 今回に限り、離乳食タイムとしてもご利用可能です！！ 

来場者限定！

お家で何度でも見れる！

『ふれあい遊び動画』プレゼント♪

簡単なアンケート回答のご協力をお願いします♪

講師：大辻 貴恵

保育士歴15年・2児の母（5歳&2歳）・京都市認可外保育施設（R8.4.6受領）
保育士／幼稚園教諭／ベビーマッサージ・ベビーマッサージ・ベビーマッサージ
子育てサポートなないろ代表・NPO法人京都子育てネットワーク所属
伏見区在住。一緒に笑って子育てを楽しみましょう♪

～問合せ先～

伏見区役所 地域力推進室 企画担当（TEL：075-366-9066）

桃山・向島エリア

桃山エリア



実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申 込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
藤城児童館 桃山町正宗52-6 TEL:622-1127	ぴよぴよクラブ	0～2歳くらい の乳幼児親子	26日(水)	10:30～11:30	—	季節の手遊び・絵本の紹介・自由あそび (自由参加制)
	ぽかにこクラブ合同 (登録制)	登録時に 1歳半以上の 幼児親子	27日(木)	10:30～11:30	○	水てっぽう遊び 雨天の場合はリズム遊びに変更
みぎわ児童館 TEL:090-6328-6444 みぎわ保育園 TEL:621-5211 桃山町大島38-110	さくらんぼクラブ (登録制)	3か月～ 就園前	8月はありません			
桃山幼稚園 御香宮門前町184 TEL:622-1425	おやこひろば 『かんがるーむ』 (登録制)	未就園児親子	8月はありません			
桃山東児童館 桃山町伊庭16 (駐車12台可) TEL:604-6757	ほっぶくらぶ (登録制)	満1～2歳	28日(金)	10:45～11:30	○	参加希望の方はお問合せください。 引き続き募集中
	すてっぷくらぶ (登録制)	満3歳以上	26日(水)	10:45～11:30	○	
ももやま児童館 桃山町立売1-6 TEL:605-5586	親子でJミックス♪ ぴよたんクラブ (登録制)	0～2歳	31日(月)	10:30～11:30	○	講師の先生の歌やリズム遊びを楽しみましょう。
		1歳6か月以上	8月はありません			
睦美幼稚園 桃山町立売47 TEL:611-2757	プレイルーム開放	乳幼児	24日(月)～ 31日(月) ※土・日・祝日除く	10:00～11:00	—	涼しいプレイルームで サーキットや、いろいろな おもちゃで遊びましょう。
	むつみつこ 絵本のひろば	0～3歳	31日(月)	10:00～10:30	—	ゆったりとした雰囲気です。司書による 絵本の読み聞かせや手遊びを行っています。
	むつミニちゃん (登録制)	1～3歳	26日(水)	10:30～11:30	○	『夏祭り遊び』 随時登録受付中 登録費:500円(プレゼント有)
ももやま白菊保育園 桃山町永井久太郎69-1 TEL:622-8681	サロンDEことこと (ベビーマッサージ)	首が座ってい る～ハイハイの 赤ちゃん と保護者	20日(木)	10:00～10:30	○	定員:5組 服の上から気軽にスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・替えのオムツ
世光保育園 桃山町松平武蔵2-2 TEL:621-2739	イベントはありません					
青風和泉幼稚園 桃山町和泉23-1 TEL:611-0313	園庭開放	未就園児親子	26日(水)	10:30～11:30	—	本園園庭・プレイルームにて
桃嶺保育園 桃山町西町1 TEL:611-2820	イベントはありません					
洛陽第二幼稚園 桃山町南大島58 TEL:622-6281	ベビークラブ	0歳児	21日(金)	10:30～11:30	—	ちびっこ祭り 雨天は室内で遊べます(上靴・スリッパ要) 予定変更はHPで
	プレイクラブ	1歳児 ～入園前				
	親子登園めばえ組 (登録制)	よちよち 歩き始め～ 入園前	21日(金)	10:30～11:30 ※10:00から遊 べます。	○	ちびっこ祭り 前期費用:3,000円 1項目1,650円 無料体験・途中入会歓迎
御香宮神社 御香宮門前町174 主催:赤ちゃんまつり 実行委員会 メール:g.akachanmatsuri @gmail.com	子育て教室 -はぐくみの杜- インスタ グラム	どなたでも	4日(火)	9:30～16:00	○ (— 部)	料金:全項目4,950円 2項目3,300円 1項目1,650円 申込は公式 LINEから 助産師や妊婦ケアのプロたちがママとお子さんの 成長をサポート。無料開催イベントもあり。

向島エリア



実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
向島幼稚園 向島二ノ丸町151-6 TEL:622-9050	土曜日イベント	未就園児	29日(土)	10:30～11:30 ※10:15～受付	—	プール・ボディペインティング 持ち物:水着(水遊び用オムツ)・プール用帽 子・タオル・水筒 詳細はHPをご覧ください。
	園開放 ニコニコクラス (登録制)	1歳くらい～ 就園前	26日(水)	10:30～11:30	—	親子のふれあいの場として楽しい 幼稚園あそびです♪ プールあそび 持ち物:水着(水遊び用オムツ)・プール用帽 子・ タオル・水筒

イベントの内容に応じて各自タオル、オムツ、水分補給できるもの等お持ちください。
詳細については、各施設・団体へお問合せください。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
向島保育園 向島本丸町68 TEL:601-1761	水あそび 発育測定	0歳～就学前	1・22日(土)	10:00～11:30	—	持ち物:水着(プール用パンツ)・タオル・着替え・帽子 保護者持ち物:濡れても良い服装・帽子 雨天:室内あそび
向島図書館 向島二ノ丸町151-35 TEL:622-7001	おたのしみ会	幼児～ 小学3年生	1日(土)	10:30～11:00	—	絵本の読み聞かせ等
	赤ちゃん絵本の会	乳幼児	7日(金)	10:30～11:00	—	赤ちゃん絵本の読み聞かせ等
	えのひろば	乳幼児と 保護者	①1日(土) ～13日(木) ②15日(土) ～26日(水)	月水金土日祝 9:30～17:00 木 11:30～19:00 ※火曜休み	—	城南保育園園児作品展 野の百合保育園園児作品展 
向島南児童館 向島津田町91-5 TEL:644-5510	わくわくクラブ (登録制)	乳幼児親子	5・12・26日(水)	10:30～11:30	—	5日:おまごとあそび 12日:すべり台あそび 26日:ちやぶちやぶみずあそび
	つくしんぼクラブ (登録制)	乳幼児親子	21日(金)	10:30～12:00	—	ボールプールあそび
			28日(金)	10:30～11:30	—	つめたーい!ゼリーあそび・8月お誕生祝い 持ち物:着替え
野の百合保育園 向島二ノ丸町151 TEL:622-8545	イベントはありません					
城南保育園 向島藤ノ木町85-7 TEL:611-3299	園庭開放	就学前親子	月～土 (祝日除く)	9:00～12:00	—	持ち物:タオル 雨天の場合はホールであそんでいただけます。
城南第二保育園 向島清水町115-10 TEL:602-2165	イベントはありません					
城南児童館 向島藤ノ木町85-7 TEL:602-7291	こぐまちゃんクラブ		～当面中止～			
	ちびっこ広場	就学前	月・水・金・土 (クラブのない日)	10:00～12:00	—	
	てくてくクラブ (登録制)	1～2歳くらい	27日(木)	10:20～11:00	○	お絵描きあそび 
	ぐんぐんクラブ (登録制)	2歳くらい～	27日(木)	11:15～12:00	○	
	リミック	小学生	3日(月)	14:00～15:00	—	小学生対象のリミックです。音楽に合わせて体を動かしましょう! 持ち物:汗拭きタオル
	アフリカンダンス	小学生	4日(火)	14:00～15:00	—	小学生対象のアフリカンダンスです。楽しいダンスを体験してみましょう。 持ち物:汗拭きタオル
さつき幼稚園 向島庚申町124 TEL:611-0030	温水プール開放	未就園児親子	28日(金)	10:00～11:00	—	持ち物:水着・バスタオル・浮き輪等も持込可
	親子クラブひよこ組 (登録制)	1・2歳児	27日(木)	10:30～11:30	—	小麦粉粘土遊び
藤の木セカンドハウス 向島丸町4-7 向島市宮住宅8街区 3棟116号 TEL:080-5718-2647	ママ&赤ちゃん広場	1～2歳	10・24日(月)	10:00～14:00	—	10:00～14:00の間のお好きな時間にきてください。手作りおもちゃで遊べます。乳幼児向けのミニシアターがあります。量の部屋でゆったりとした時間を過ごしてください。
	藤の木 子ども食堂 	小学生	13・27日(木)	17:00～20:00	○	17:00～学習会、18:00～夕食、食事後はゲームなどをして過ごします。20:00までにお迎えをお願いします。 城南児童館にチラシ登録書があります。 お迎えに来られるようであれば、どこからでも参加可能です。小学生は無料です。
ふじのき幼稚園 向島鷹場町74-10 TEL:623-1178	イベントはありません					
二の丸保育園 向島二ノ丸町373-1 TEL:622-3295	イベントはありません					
中部はすの実ひろば 向島津田町129-4 TEL:090-6671-8203 	つどいの広場	乳幼児親子	火・水・木・金 (祝日除く) ※14日(金)はお休みです。 土(祝日除く) ※15日(土)はお休みです。	9:30～15:30	—	※ランチのご利用はしていただけません。《Line》はじめての方は当日に、はすの実ひろばLineで電話番号・保護者の方のお名前・お子さんのお名前と月齢・交通手段をお知らせください。 
	ほっこり子育てひろば	0～2歳	20日(木)	10:00～11:00	—	
	ミュージック・ケア	0～2歳	28日(金)	10:00～11:00	○	今月のテーマは「生活リズム」です。みんなで語り合しましょう。 10:00までにお越しください。 定員6組・音楽にあわせて身体を動かし親子で心地よい時間をすごしましょう。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
白菊児童館 白菊こども園 向島二ノ丸町151-59 TEL:621-1861	親子誰でも通園 支援事業	6か月～2歳	4・18・25日(火)	10:30～11:20	○	子育ての悩み相談他 ※事前連絡必要 場所:白菊こども園
	プール開放	就園前の 0～2歳児	6・20日(木) 25日(火)	14:00～14:30	○	木陰で、お家の方とお子さんで水遊びをしていた だけです。暑さ指数28度以上の場合中止。 持ち物:着替え・水着または濡れても良い服・お 手拭き・オムツ等

熱中症に注意！



こえかけで熱中症予防！

ポイント①



こまめな水分補給

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



ポイント②



エアコンを活用しよう

- ・熱中症の約5割は屋内で発生！



ポイント③



快適な環境づくり

- ・温度計を確認し、室温は28℃を目安に調整



ポイント④



健康管理をしっかりと

- ・食事・運動・睡眠で暑さに負けない体をつくる



もし体に異常が発生したら

応急手当の4か条

1. 涼しい場所で休息
2. 衣類を緩めてからだを冷やす
3. 水分と塩分補給
4. 緊急時は迷わず

医療機関（119番）へ！

※救急車を呼ぶか

迷ったら #7119へ



体を冷やすときのポイント

太い血管のある脇の下や両側の首筋、
足の付け根を冷やしましょう。



熱中症予防の
詳細については
こちらをチェック

京都市情報館



熱中症警戒アラート・
熱中症特別
警戒アラートが
発表されている時は
注意しよう！



本日の
暑さ指数をチェック

環境省
熱中症予防
情報サイト



中央エリア



実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
改進黨育所 竹田狩賀町153-1 TEL:611-3268 	どんぐり広場	就学前もしくは、これから子育てを始めるご家庭	月～土(祝日除く)	10:00～16:00	—	詳しくはHPやはぐみアプリで確認、または保育所にお問合せください。
	くりのみ広場	育てを始めるご家庭	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 14:00～16:00	—	場所:京都市第二児童福祉センター内広場
	園庭開放	乳幼児親子	月～土(祝日除く)	10:00～16:00	—	詳しくはHPやはぐみアプリで確認、または保育所にお問合せください。
	なにしてあそぼう	乳幼児親子	7日(金)	10:00～10:30	○	3歳児クラスの子どもたちと一緒に水遊びを楽しみましょう。
	えほんひろば	乳幼児親子	7日(金)	10:30～10:45	○	親子で絵本の世界を楽しみませんか。
	赤ちゃんとおそぼう ～おしゃべりしませんか～	0～1歳の親子	8日(土)	9:30～10:00	○	赤ちゃんの好きなふれあいあそびやお話をして楽しみましょう。
藤森竹田児童館 竹田醍醐田町17-5 TEL:642-4774	あそぼうday	就学前親子	28日(金)	10:30～11:30 13:00～14:00	—	2階のお部屋で行います。
	ランチタイム	就学前親子	26日(水) 27日(木) 28日(金)	11:30～12:30	—	
	乳幼児クラブ 「とことこルーム」 (登録制)	未就学児	20・27日(木)	10:45～11:30	○	R8年度の新規入会受付中 定員20組(定員になり次第受付終了) 詳細は児童館のHPをご確認ください。
竹田幼稚園 竹田樋ノ井8-2 TEL:641-3318 	園庭開放	乳幼児親子	月～金(祝日除く) 6日(木)～ 17日(月)は園庭開放はありません。	9:30～11:50	—	幼稚園のお庭で遊びましょう!
	未就園児教育相談 めだか・うさぎ組 (登録制)	0歳～就園前	27日(木)	10:00～11:00	—	プールで遊ぼう 終了後、幼稚園説明会 登録時に名札代155円 
住吉保育園 両替町13-197 TEL:601-4895	室内開放	未就園児	1日(土)	10:00～10:40	—	
伏見住吉幼稚園 中之町478 TEL:601-3652	未就園児教育相談 うさぎ組 (登録制)	0歳～就学前	26日(水) 31日(月)	9:30～11:30	—	26日:幼稚園説明会・水遊びをしたり、シャボン玉であそぼう 31日:水遊びをしよう 水遊びの持ち物:水着・水遊び用おむつ・タオル・水筒等 ※年間350円(毎年度初回に申込)
住吉児童館 大和町568 TEL:601-6758	ほっぺくらぶ (登録制)	ねんね～ハイハイ10歳くらい	7・28日(金)	10:30～11:30	○	
	タッチクラブ (登録制)	立っち～よちよち1歳くらい	27日(木)	10:30～11:30	○	
	スキップクラブ (登録制)	概ね2歳前後～	4日(火)	10:30～11:30	○	
住吉西保育園 舞台町43 TEL:611-2485	プール開放	未就園児	22日(土)	9:30～11:00	—	中庭のプールで水遊びをしよう
伏見幼児園 大阪町609 TEL:621-0768	遊びにきませんか?	未就園児	29日(土)	16:00～18:00	○	夕涼み大会(雨天中止) 申込期限:一週間前まで(定員になり次第締切)
下鳥羽こども園 下鳥羽長田町210 TEL:601-3963	ひばりっこ	未就学園児	4日(火)	11:00～12:00	○	水あそびを予定しています。 持ち物:着替え・オムツ・タオル
下鳥羽児童館 下鳥羽東柳長町33 TEL:603-5510 	京都市地域子育て支援 ステーション事業 『乳幼児さんと小学生の交流会』	乳幼児親子	6日(木)	10:45～11:30	○	定員:10名 手遊び、体操、絵本の読み聞かせなど小学生が優しく遊んでくれます。
	京都市地域子育て支援 ステーション事業 『水あそび』	乳幼児親子	20日(木)	10:30～12:00	—	プール開放をします。自由に遊べるのでぜひお越しください♪ 持ち物:濡れても良い服・着替え・バスタオル ※当日の参加人数が多い場合、入場制限あり
	ぴよぴよクラブ (登録制)	0～1歳半頃	8月はありません			
	にこにこクラブ (登録制)	1歳頃～就園前				

イベントの内容に応じて各自タオル、オムツ、水分補給できるもの等お持ちください。
詳細については、各施設・団体へお問合せください。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
伏見板橋幼稚園 下板橋町610 TEL:611-2684 	未就園児教育相談 ぶちたんぽぽ組 (登録制)	2歳児親子	25日(火)	10:00~11:30	—	プールで遊ぼう！ 持ち物:水着・タオル・着替え お家の人も濡れてよい服装でお越しください。 月500円(絵本代等)
	未就園児教育相談 こっこ組 (登録制)	0~満3歳児	25日(火)	10:00~11:30	—	プールで遊ぼう！ 持ち物:水着・タオル・着替え お家の人も濡れてよい服装でお越しください。 年間500円
伏見板橋児童館 御駕籠町91 TEL:604-6601	ちびっこ夏まつり	乳幼児親子	21日(金)	11:00~12:00	○	乳幼児クラブに登録されていない地域の方も申込できます♪
	ベビフジちゃん ねんねクラブ (登録制)	R8.4月時点で 3~6か月	8月はありません 			
	ベビフジちゃん ハイハイクラブ (登録制)	R8.4月時点で 7か月~1歳				
	プチフジちゃんクラブ	1歳以上				
板橋保育園 鷹匠町4 TEL:603-1900	イベントはありません					
伏見中央図書館 今町659-1 TEL:622-6700 	夏休み おたのしみ会	幼児・小学生	1日(土)	11:00~11:30	—	
	伏見区はぐくみ ⇄図書館サロン 絵本の読み聞かせ	乳児	19日(水)	9:30~11:00	—	図書館の司書による絵本等の読み聞かせ 会場:伏見区役所2階 8か月健診会場
	赤ちゃん絵本 こんにちは	乳幼児	20日(木)	11:00~11:15	—	
	絵の広場	どなたでも	1日(土) ~31日(月)	平日※火曜休み 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:00	—	深草幼稚園児の絵画作品を展示
第二あけぼの保育園 清水町877-2 TEL:621-5628	親子一緒にのびのび 体を動かそう！ 運動あそび	未就園児親子	毎週火曜 (祝日除く)	11:00~12:00	—	会場:あけぼの子育て広場Sun・Sun 
	親子で楽しく！ ふれあい歌あそび &おはなしの会	未就園児親子	毎週水曜 (祝日除く)	10:30~11:30	—	
	身体測定	未就園児親子	18日(火) 19日(水)	10:30~11:30	—	会場:あけぼの子育て広場Sun・Sun
	お誕生日会	未就園児親子	26日(水)	10:30~11:30	○	
	親子ヨガセラピー	0~1歳児の 親子	27日(木)	10:30~11:30	○	定員:10組・持ち物:タオル 会場:あけぼの子育て広場Sun・Sun
伏見南浜幼稚園 丹後町142 TEL:601-2731	親子ルームつぼみ組 (登録制)	就園前親子	26日(水)	9:30~11:30	—	親子で自由に遊びましょう。 持ち物:着替え・タオル 
	親子ルームふたば組 (登録制)	2歳児親子	8月はありません			
南浜児童館 西柳町577 TEL:611-3176	あそびの広場	乳幼児親子	26日(水) 28日(金)	10:30~12:00	—	
	あそびの広場+α	乳幼児親子	31日(月)	10:30~12:00	—	11:30~15分程度、職員による手あそびや 読み聞かせ等、お楽しみがあります。 いつでもどなたでも参加できます。
	ランチタイム	乳幼児親子	27日(木) 28日(金) 31日(月)	12:00~13:00 (時間厳守)	—	児童館でお声がけください。 1杯50円でカフェの販売もしています。
	わくわく広場	乳幼児親子	27日(木)	10:30~ 1時間程度	○	『感触あそび』 持ち物:着替え・タオル
	ひだまりクラブ (予約制)	概ね1歳未満	8月はありません 			
	たんぽぽクラブ (予約制)	概ね1歳				
	ひまわりクラブ (予約制)	概ね2歳~				
京都文教大学 宇治市横島町千足80 TEL:0774-25-2630	イベントはありません					
京都文教大学 サテライトキャンパス 伏見大手筋 大手筋商店街 楽天モバイル ショップの入っているビル2階 TEL:0774-25-2630	あそびの広場	乳幼児親子	6・20・27日(木)	13:30~16:00	—	自由遊び 臨床心理士による無料子育て相談 初めての方歓迎！ 

イベントの内容に応じて各自タオル、オムツ、水分補給できるもの等お持ちください。
詳細については、各施設・団体へお問合せください。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
子育てホット スペースばおばお 紺屋町175-2 TEL:090-3729-1440  HP  インスタ グラム  LINE	パパとママと プレママの日	未就園児親子 プレママ・パパ	3日(月)	10:00~14:00	—	内容は「ママとプレママの日」と同じですが この日はパパも参加OK
	ママとプレママの日	未就園児 ママ プレママ	4・18・25日(火) 31日(月) 24日(月)	10:00~14:00 12:00~14:00	—	月額1,000円 もしくは、一日利用500円 自由に遊んで過ごします。詳細はHPで
	産後ママの ほっこりday	9か月までの 母子	21日(金)	10:00~15:00	○	定員:2組・参加費:8,000円・詳細はHPで 助産師・保育士との授乳や育児相談等。アロマ セラピストのマッサージ。産後の心と体を休めま しょう。
	まるまる3期A日程⑤ (登録制) まるまる3期B日程⑤ (登録制)	4~10か月の 親子 4~10か月の 親子	24日(月) 28日(金)	10:00~12:00 10:00~12:00	○ ○	定員:8組・参加費:2,000円/月・全5回 毎回同じ世代の赤ちゃん和妈妈たちで集まって楽 しめるイベントをします。詳細はHP・Instagram
みどり保育園 御駕籠町132 TEL:601-4835	夏の遊びを 楽しもう!!	未就園児	3日(月)	10:30~11:00	○	もも組(2歳児)と交流 雨天中止
桃陵乳児保育園 西奉行町1 TEL:611-3307	イベントはありません					
桃陵保育園 桃陵町1 TEL:601-3749						
清水みぎわ保育園 越前町609 TEL:602-7375	コロコロクラブ	0~1歳(よちよ ち歩き)	26日(水)	14:00~15:00	○	広いホールで遊びましょう♪ 
墨染つどいの広場 ほっこり 深草石橋町18-1 TEL:641-2571	出張ひろば 	未就学児	12・26日(水) 	9:30~11:30	—	つどいのスタッフが月2回伏見区役所へ 定員なし。 【場所】12日:伏見区役所2階 プレイルーム 26日:伏見区役所2階 講堂 予約不要。ぜひお越しください。 施設でも楽しいイベントを開催しています。施設の イベント等は予約制です。(日・祝日・月曜日は 休所日)ご予約お待ちしております。
伏見青少年 活動センター 鷹匠町39-2 (伏見区総合庁舎4階) TEL:611-4910 ※日程は変更に なる場合があります。 必ず事前に HPやSNSを ご確認ください。 ※メニューや料金は HPから ご確認ください 	京都ユースクリニック 	育児中の 10~20代 の保護者・ 中学生~ 30歳の青少年	6・13・20・27日 (木)	16:00~19:00	—	からだのこと、こころのこと、性のこと、人間関係 のこと…病院には行きにくい、行くほどでもないけ ど、ちょっと気になることはありませんか。 保健師、看護師、心理士などの医療スタッフ が、話をゆっくり伺います。(無料)
	子ども若者食堂 かなえる喫茶 	どなたでも	15日(土)	13:00~16:00	—	「子ども・若者が安心して過ごす場所を作りたい」 という青少年ボランティアが企画しています。 手作りの世界各国の料理やお菓子、遊びコー ナーもあります。
	子ども若者食堂 ユース食堂 	どなたでも	20日(木)	17:00~19:00	—	ユースクリニックを運営する「ユースクリニック Japan」の皆さんが、手作りで美味しい軽食を提 供します。 (アレルギー対応食あります)
	子ども若者食堂 カフェおせかい 	どなたでも	27日(木)	16:00~18:00	—	手作りで美味しい軽食を提供します。美味しくて 栄養のあるメニューを考えていますので、お楽し みに。
	子ども若者食堂 ふるえカフェ 	どなたでも	日程はHPをご確認 ください。	15:00~17:00	—	地域で訪問介護事業所・訪問看護ステーション を運営する「カモミール」さんが、手作りで美味し い軽食を提供します。介護や看護に関する相談 や困りごとがあれば、ご相談ください。
五感で学ぶ 料理教室 ククラブ TEL:090-3612-4406  インス タ グラム  LINE	学校に いかないさんの ための料理教室 ~スマイルキッチン ~  旬を食べよう 「とうもろこし」	学校に 行けていない 小学生・ 中学生	20日(木) 	10:30~14:00	○	会場:伏見青少年活動センター 定員:6名(1名から開催します) 参加費:4,000円 (食材費・資料代・保険代含む) 献立:コーンごはん・豚の香味炒め 他 キャンセル:2日前までは無料 それ以降はキャンセル料がかかりますが、当日 できたごはんレシピをお渡しします。 申込:LINE(タイトルと日にちを書いて申込)

イベントの内容に応じて各自タオル、オムツ、水分補給できるもの等お持ちください。
詳細については、各施設・団体へお問合せください。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
FEMYELL (フェムエル) 両替町3-323川口ビル102 TEL:070-1829-3838  ※予約制です。 (事前に 公式ラインで ご連絡ください) 	育児相談	妊婦さん 新生児～1歳	月～土 (水・祝日除く)	9:00～20:00 (随時)	○	費用:2,000円(乳房マッサージは別料金) 所要時間:45分程度 助産師による授乳量の相談や育児にまつわる 様々な悩み相談です。(体重測定を含みます) 詳しくはHPをご覧ください。
	産後の助産師訪問	産後2か月 くらいまで	随時	9:00～20:00 (随時)	○	費用:3,000円/1時間～ 所要時間:1時間～(初回は2時間の場合有) 退院後早期の沐浴や、授乳のサポートにご利用 ください。ご自宅の場所によっては交通費をいた だく場合があります(一律1,000円)
	マタニティヨガ & 産後ヨガ	妊婦さんから 女性の方	月～土 (水・祝日除く)	9:00～20:00 (随時)	○	費用:2,000円・所要時間:50分・定員:1～3名 妊娠・出産・育児で負担のかかる骨盤底筋群を 意識したヨガ。助産師が、お身体の状態に合わ せて行います。妊娠中のかからだ作りにも最適で す。動きやすい服装でご参加ください。
	赤ちゃん姿勢相談	新生児期～	月～土 (水・祝日除く)	9:00～20:00 (随時)	○	費用:2,000円・所要時間45分程度 向き癖や反りが気になる赤ちゃんへの日常のケ アについて助産師が1対1でお伝えします。
	沐浴練習	妊婦さんや ご家族の方	月～土 (水・祝日除く)	9:00～20:00 (随時)	○	費用:2,000円・所要時間45分程度 人形を使用した沐浴練習と赤ちゃんのスキンケ アや爪切りについてお伝えします。
	ママが体でわかる 離乳食クラス	離乳食に 興味のある ママ	26日(水)	10:30～11:30	○	料金:2,000円 講師:管理栄養士または助産師 赤ちゃんの体の安定や口の動きの発達に目を向 けた離乳食講座です。ママだけの参加もOK。

淀・西部エリア

淀エリア



実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
ピノキオ保育園 納所下野1-7 TEL:631-7482	園庭開放	乳幼児親子	6日(木)	10:00～11:30	—	
桃の里児童館 淀原目町555 TEL:632-3200	リミック	親子	27日(木)	11:00～	—	親子でリズムにのって♪
	ほっこり広場	親子	28日(金)	11:00～	—	皆でほっこりティータイム♪
	ふれあい遊び	親子	毎週土曜(祝日除く)	11:00～	—	小学生のお兄さん・お姉さんと遊ぼう!
つばみ保育園 淀原目町183-1 TEL:631-8833	つばみであそぼう	未就園児	5日(水)	10:00～10:40	○	絵本・手あそび・布あそび
淀児童館 淀池上町131-1 TEL:631-7015  	ほっとひろば	未就園児親子	月～土(祝日除く)	10:00～17:00	—	 メニュー <乳幼児・大人> ・コッペパン ・鶏肉の照り焼き ・マカロニサラダ <離乳食>(中期・後期) ・おかゆ ・じゃがいも煮 ・マカロニサラダ ・すまし汁  
	ひよこクラブ (登録制)	0歳 (R8.4月生～)	8月はありません			
	こりすクラブ (登録制)	0～1歳				
	うさぎクラブ (登録制)	1～2歳				
	ぱんだクラブ (登録制)	2～3歳				
	乳幼児サロン (登録制)	0～3歳				
	リミック:もも (登録制)	0歳 (R8.4月生～)				
	リミック:いちご (登録制)	0～1歳				
	リミック:ばなな (登録制)	1～2歳				
	リミック:ぶどう (登録制)	2～3歳				
	よどパーク(登録制)	未就学児親子	25日(火)	10:30～11:30	—	
	おはなしひろば (登録制)	未就学児親子	27日(木)	10:30～11:30	—	
淀白鳥保育園 淀池上町151-10 TEL:631-1211	はくちょうクラブ	妊婦さん・ 0～2歳	21日(金)	11:00～11:40	○	食事会 * 無料です
		0～2歳	27日(木)	10:30～11:00	○	水遊び(雨天・熱中症警戒アラート発令中は中止) 持ち物:タオル・水遊び用パンツ・着替え
淀さくら保育園 淀下津町96 TEL:631-2215	ちいきかいほう	未就園児	7日(金) 26日(水)	10:00～10:30	○	プール遊び(雨天:ホール遊び) ビニールプールや乳幼児プールで遊びます。 持ち物:水着(専用パンツ)・タオル

イベントの内容に応じて各自タオル、オムツ、水分補給できるもの等お持ちください。
詳細については、各施設・団体へお問合せください。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申 込	定員・費用・場所・内容・持ち物など	
納所城之内児童館 納所薬師堂27 TEL:631-7252	ひろば	0歳～	27日(木) 31日(月)	10:00～12:00	—		
	うさちゃんクラブ (登録制)	0歳～	28日(金)	10:45～11:30	—		夏の工作
	プチにこにこクラブ (登録制)	0～1歳頃	8月はありません				
	にこにこクラブ (登録制)	1歳～					
	ランチタイム	乳幼児親子	乳幼児クラブ 終了後	12:00～13:00	—		クラブの後にみんなでお話ししながらお昼ご飯を食べます。 ※お昼ご飯を持参してください。
城之内保育園 納所薬師堂27-306 TEL:631-1570	イベントはありません						
おやこのまんなか プロジェクト 淀本町174-47-2	おやこのまんなか プロジェクト	どなたでも	9日(日) 	13:00～15:00	○	先着5名 申込:LINE ID @402usrla 会場:伏見区淀本町174-47 3階 参加費:1,500円(和菓子+お抹茶付き) 薬剤師と言語聴覚士、元小学校教員が対応。 暮らしと養生、感謝ワーク 子育て、仕事で忙しい女性に食事や生活習慣メンタルの整え方をお伝えします。 	

西部エリア



実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
メリーアティックライト 久我石原町3-273 TEL:070-5582-7324 	つどいのひろば	0～3歳くらい のお子さん と保護者	火～土曜 (日・月・祝日休み) 12日(水)～ 15日(土)は お休みです。	10:00～16:00	—	自由遊び中心(イベントもやってます。インスタグラムをご覧ください。) やむを得ず臨時に閉所することがあります。 インスタグラムでお知らせしますので、来所前に チェックをお願いします。
羽東師児童館 羽東師志水町138-6 TEL:921-2926 	ひろば	乳幼児親子	26日(水) 27日(木)	10:15～12:00	—	
	もぐもぐランチ	乳幼児親子	月～金曜 (土・日・祝日除く)	12:00～14:00	—	
	友遊まつり	乳幼児親子 小学生	22日(土)	13:00～15:00	○	友遊クラブのメンバーがまつりを企画します！ 詳しくは後日発行のチラシをご覧ください。
	こどもマーケット	どなたでも	24日(月)	14:00～15:10	—	持ち物:きれいに洗って乾かしたペットボトル キャップ・マイバック 詳細は後日発行のチラシをご覧ください。
	リトミック	①6か月 ～1歳3か月 ②1歳4か月 以上	28日(金)	① 10:30～11:10 ② 11:20～12:00	○	親子で音楽に合わせて一緒に身体を動かしましょう♪
	パパさん会	子育て中の パパとお子さん	29日(土)	10:30～11:30	○	持ち物:水着(水あそび幼おむつでもOK)・タオル・着替え 詳細は後日発行のチラシをご覧ください。
	ママヨガ	乳幼児親子	31日(月)	10:30～11:30	○	ヨガを通してリフレッシュしましょう♪
	コロリクラブ (登録制)	R8年度中に 新たに1歳に なるお子さん	8月はありません			
羽東師保育園 羽東師古川町647-16 TEL:933-3340	プチ・ガオクラブ (登録制)	R8年度中に 新たに 2・3歳になる お子さん	8月はありません			
	ももぐみさん(0歳児) とあそぼう！	0～1歳	20日(木)	10:30～11:00	○	定員:親子3組 室内または園庭あそび 
神川児童館 久我東町1-39 TEL:922-1727	ぞうさん広場	乳幼児親子	クラブやイベントの ない水・木曜日	10:30～11:30	—	自由に遊べる広場です。 大型遊具で遊べます♪ 
	サニークラブ (登録制)	0～1歳半頃	8月はありません			
	スマイルクラブ (登録制)	1歳半～3歳頃				
	とことこクラブ (登録制)	0歳～就学前	10・31日(月)	10:30～11:00	○	
神川保育園 久我森/宮町8-129 TEL:921-0203	イベントはありません					

イベントの内容に応じて各自タオル、オムツ、水分補給できるもの等お持ちください。
詳細については、各施設・団体へお問合せください。

実施施設 所在地・電話	クラブ・イベント名	対象	日にち	時間	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
たんぽぽ保育園 久我森/宮町13-142 TEL:925-0200	イベントはありません					
まごころ保育園 羽東師古川町578-3 TEL:932-8556	イベントはありません					
久我のもり図書館 久我東町216 TEL:934-2306	神川中学校 図書委員による 読み聞かせ	幼児 小学生	5日(水)	14:00～14:30	—	絵本の読み聞かせなど
	夜のおたのしみ会	幼児・小学生 及び保護者	6日(木)	18:00～18:20	—	こわい話 (絵本の読み聞かせ・ストーリーテリングなど)
	おたのしみ会	幼児・小学生	22日(土)	14:00～14:20	—	絵本の読み聞かせなど
こが保育園 久我森の宮町15-8 TEL:934-1890	イベントはありません					
久我の杜児童館 久我東町209 TEL:933-3157	ほっとひろば	乳幼児親子	28日(金) 31日(月)	10:30～12:00	—	自由に遊べる広場です。 おもちゃを用意してお待ちしています♪
	こがめクラブ (登録制)	今年度、概ね 1歳までの乳 児と保護者	26日(水)	10:45～11:30	○	
	べんぎん・いるか クラブ (登録制)	今年度、1歳 以上の幼児と 保護者	27日(木)	10:45～11:30	○	
横大路こども園 横大路柿/本町1 TEL:601-4012	園庭開放	0歳～就学前	17・24日(月)	10:00～11:00	—	
横大路児童館 横大路柿/本町3-5 TEL:602-8650	ほっと広場	未就園児親子	月～土 (日・祝日除く)	10:30～17:00	—	
	ピッコロ広場	乳幼児親子	26日(水)	10:30～11:30	—	おもちゃで遊ぼう!!
	マミーズヨガ	制限なし	27日(木)	10:30～12:00	○	参加費100円・持ち物:バスタオル
	ベビーマッサージ	0～7か月	31日(月)	10:30～12:00	○	先着5組・オイル代500円・持ち物:バスタオル
	プチパンクラブ (登録制)	1歳未満	イベントはありません			
	パンダクラブ (登録制)	1歳以上	28日(金)	10:30～11:30	○	うちわ作り
ハートの家族 羽東師菱川町559-105 TEL:080-2435-3555	つどいの広場	0～3歳くらい のお子さんと その保護者	月・水～土曜 日・火・祝日・ 12日(水)～15日 (土)はお休みです。	10:00～16:00	—	ランチタイム 12:00～13:00 15:45～片付け まったりcaféしませんか ご自由にお立ち寄りください。
	出張広場	0～3歳までの お子さんと その保護者	17日(月)	10:00～16:00	—	おもちゃ広場 参加費無料 場所:神川出張所1F 多目的室 15:45～片付け 室内でたくさんあそびましょう!!
かもがわ幼稚園 羽東師鴨川町66-2 TEL:933-2273	園庭開放	未就園児	31日(月)	11:00～12:00	—	幼稚園の広い園庭で走り回ったり、遊具で遊んだりして、身体をたくさん動かして遊びませんか? 雨天の場合は中止です。
	ひよこキッズ KLクラス 0歳児クラス(登録制)	R7.4/2以降に お生まれの お子さん	28日(金)	10:30～11:30	○	幼稚園に登録してひよこキッズで遊びませんか? お母さんとスキンシップ遊びをしたり、絵本を見たり…。クレパスや絵具を使って工作したり…。 楽しいことが、いっぱい! 持ち物:初回にシール帳、名札をお渡しますので、2回目以降は毎回お持ちください。
	ひよこキッズ Gクラス 1歳児クラス(登録制)	R6.4/2～ R7.4/1生	26日(水)			
	ひよこキッズ A・Bクラス 2歳児クラス(登録制)	R5.4/2～ R6.4/1生	Aクラス:27日(木) Bクラス:27日(木)			



はぐくもKYOTOからも
イベント情報をチェック

「イベント」⇒「条件で絞り込む」
⇒探したい地区や年齢・イベント種別を選択してください!
☆気になるイベントを手軽に検索できますので
ぜひ、ご利用ください!!



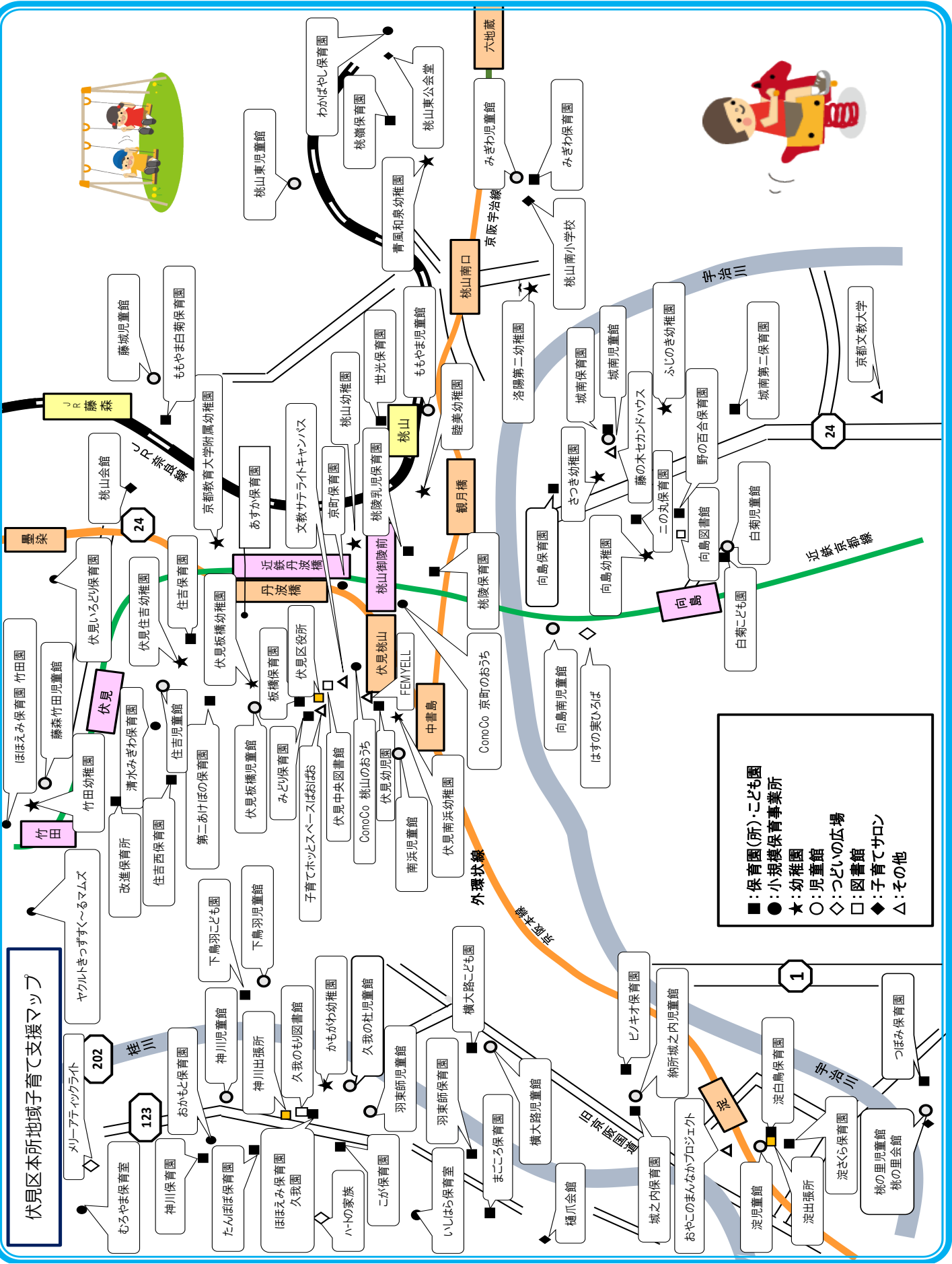
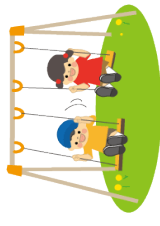


地域でほっとできる「子育てサロン」 対象:0歳～就園前までの親子

地域の民生児童委員・主任児童委員・学区社協・地域女性会等のみなさんが中心になって、地域でほっとできる子育てサロンを開催されています。

問合せ施設・電話	サロン名【学区】	日にち	時間	会場	申込	定員・費用・場所・内容・持ち物など
桃山東主任児童委員 山口 / 090-6734-3887 清川 / 080-2519-5436	ももっくらぶ 【桃山東】	6日(木)	10:00～12:00	桃山東公会堂 六地藏交差点から東へ30m	—	・水遊び(外でプール) ※雨天:プールなし ・自由遊び&ティータイム
藤森竹田児童館 TEL:642-4774	ほっとサロン【竹田】			8月はありません		
伏見板橋幼稚園 TEL:611-2684	福ちゃん組【板橋】			8月はありません		
下鳥羽児童館 TEL:603-5510	にこにこ広場 【下鳥羽】	27日(木)	10:30～12:00	下鳥羽児童館	—	
横大路児童館 TEL:602-8650	一寸ぼうしの広場 【横大路】	10日(月)	10:30～11:30	横大路会館	○	コーナー遊び・プール遊び
淀児童館 TEL:631-7015	プチマト組【淀】 (樋爪子育てサロン)			8月はありません		
桃の里児童館 TEL:632-3200	ひまわりおてて 【淀南】 (淀南子育てサロン)			8月はありません		
向島南児童館 TEL:644-5510	つくしんぼ子育てサロン 【向島南】	21日(金)	10:30～12:00	向島南児童館	—	
羽東師児童館 TEL:921-2926	羽東師子育てサロン 【羽東師】			8月はありません		
納所城之内児童館 TEL:631-7252	納所子育てサロン 【納所】			8月はありません		
神川児童館 TEL:922-1727	久我子育てサロン 【久我】			8月はありません		
久我の杜児童館 TEL:933-3157	久我の杜子育てサロン 【久我の杜】			8月はありません		

伏見区本所地域子育て支援マップ



- : 保育園(所)・こども園
- : 小規模保育事業所
- ★: 幼稚園
- : 児童館
- ◇: つどいの広場
- : 図書館
- ◆: 子育てサロン
- △: その他