

伏見区役所 〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎611-1101(代) FM611-4716 神川出張所 ☎921-0028 FM921-2829  
深草支所 〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代) FM642-7719 淀出張所 ☎631-2040 FM631-4049  
醍醐支所 〒601-1366 醍醐大橋町28 ☎571-0003(代) FM573-1505

記号の見方 ㊦=伏見区役所  
㊧=深草支所 ㊨=醍醐支所

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

### 京セラギャラリー 日本画の画材で、絵を描いてみよう！**無料**

若手アーティストを講師に招き、岩を砕いた絵具などの日本画ならではの画材を使用して、小さな色紙に筆を使ってお手本を写したり、色塗り体験をしたりする子ども向けワークショップを開催します！

作った作品はお持ち帰りいただけます！



日時 6月29日(土) 10時～12時  
場所 京セラ株式会社本社1階 京セラギャラリー  
(竹田鳥羽殿町6)  
内容 ◆ギャラリー見学ツアー  
◆日本画の画材で、絵を描いてみよう！  
対象 区内に在住又は通学の小学生(要保護者同伴)  
定員 10名(多数抽選)※当選者のみ連絡  
申込み 6月25日までに右のホームページから  
問合せ 企画担当(☎611-1295)

ホームページ▶



### 交通安全伏見区民大会 ～みんなあつまれ ふしみっ子～ **申込不要・無料**

参加賞あり！

子どもや高齢者の交通事故防止を呼びかける大会です。  
小学生などによるステージ発表、体験コーナーなど楽しい企画が盛りだくさんです。  
日時 7月6日(土) 14時～15時40分  
場所 京都市醍醐交流会館  
(醍醐高畑町30-1 ハセオ・ダイコロ西館2階)  
問合せ まちづくり推進担当(☎571-6135)



### 吉兆くんの健康クッキング ～夏野菜を美味しく食べよう～



「ふかくさ春夏秋冬健康レシピ」を活用し、旬の野菜をたっぷり使ったメニューをご紹介します。暑い夏でも、野菜をたっぷり食べられるコツをお伝えします。  
日時 7月10日(水) 10時30分～13時  
場所 深草支所  
定員 15名(多数抽選)※当選者は7月1日以降に連絡  
内容 ◆講話「夏野菜を美味しく食べよう」  
◆調理実習「吉兆くんの健康クッキング～夏編～」、試食  
対象 深草支所管内に在住の18歳以上の方  
費用 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク  
申込み・問合せ 6月28日までに申込フォーム又は電話で健康長寿推進課(☎642-3876)へ



▲申込フォーム



- 献立**
- ◆ごはん
  - ◆豚肉と夏野菜の蒸し煮
  - ◆きゅうりの手作りドレッシング和え
  - ◆トマトとオクラのスープ
  - ◆甘酒ヨーグルトムース
- (献立は変更になることがあります)

### 「わくわくキッズクッキング」with「理想のからだづくりセミナー」

親子で元気になる健康づくりの時間を体験してみませんか？

時間	内容
13時30分～15時30分	①わくわくキッズクッキング 簡単！おいしい！ 私・僕にも作れるおやつ 場所 2階 栄養指導室 定員 15名 ②理想のからだづくりセミナー ・自宅でも続けられる運動 ・栄養、歯科のミニ講話、体験など 場所 1階 ホール 定員 20名
15時30分～16時	お子さんの手作りおやつを親子で試食 (②のみの参加の場合は試食なし)

※多数の場合は①②同時申込みされている方を優先して抽選

日時 7月26日(金) 31日(水) ※両日とも同内容を実施

対象 ①区内に在住の小学1、2年生

※保護者による要送迎

②区内に在住の20～50歳代の運動制限のない方

※就学前までの乳幼児の保育有(定員有、要事前申込)

費用 ①1組600円(300円/人)

②無料

申込み・問合せ 7月5日までに申込フォーム、電話又は来所で健康長寿推進課(☎611-1162)へ



▲26日に申込みの方はこちら

▲31日に申込みの方はこちら

### 伏見川柳 今回のテーマ「傘」 峯 裕見子 選

杖がわり傘をたよりに大手筋 牛嶋 文江  
助かった母の持たせた折りたたみ 磯野 真理  
置き傘は竹の骨組み屋号入り 太田 正己  
ぬれた子にそっと傘さし遠まわり 松村 鈴子  
春あらし傘につかまりオズの国 太田 尚子  
忘れ傘今日の雨まで気づかずに 西川 五十鈴  
絵日傘も蛇の目の傘も文化財 須原 一廣  
三姉妹個性あらかず傘を持つ 多久 元子  
母さんの蛇の目が待っていた昭和 岡村 欣一  
仲直りの傘持ち地下鉄の駅へ 武市 行夫

特選 前撮りの相合い傘よいつまでも 中元 宏式

(評) 特選の中元さんの句は幸せそうな二人に向ける視線に優しさや激励が感じられます。

懐かしい番傘を詠まれた太田正己さん。西川さんは「あるある」を。岡村さんは五・七・五もキリッとした郷愁の母。武市さんはリアルな暮らしの中にある小さなドラマを描かれました。

※掲載作品は、選者により一部表記の訂正・添削がされています。

問合せ 企画担当(☎611-1295)



### 地域を守る「水防団」団員募集中！

近年、大雨が頻発しており、河川の氾濫などによる大規模な水害が各地で発生しています。このような水害に対し、「自分たちの地域は自分たちで守る」といった強い決意のもとで活動しているのが「水防団」です。大雨に備え、河川パトロールや水防訓練などを実施しています。地域を守るために、一緒に活動しませんか。

対象 区内に在住の方  
問合せ 建設局土木管理課(☎222-3568)



令和6年度 水防訓練の様子

### お知らせ

①②に関する問合せ まちづくり推進担当(☎611-1144 ☎642-3203 ☎571-6135)

①弁護士による 京都市民法律相談 **無料**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分※1組20分以内  
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所  
定員 区役所14組、各支所7組(申込先着順)  
予約(電話・来所)相談日の週の月曜9時～相談日当日15時05分(閉庁日を除く)に問合せ先へ  
インターネット相談日の前週の木曜9時～日曜日に予約ページへ



▲予約ページ

②行政相談委員による 無料行政相談 **申込不要**

日時 6月18日(火)、7月16日(火) 13時30分～15時30分  
※毎月第3火曜日に実施  
場所 伏見区役所、深草・醍醐支所

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収  
詳細は、配架のチラシ又は市ホームページをご覧ください。  
日時 7月15日(月・祝) 14時～15時30分  
場所 深草小学校 南門駐車場  
問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161) エコまちステーション(☎366-0198)

和音 なつのおんがくかい **申込不要・無料**  
京・伏見音楽サークル和音による子どもを対象とした吹奏楽の音楽会を開催します。  
日時 7月11日(木) 10時20分～11時20分  
場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)  
内容 ライオン・キング・メドレー、昭和歌謡コレクションなど  
定員 600名(当日先着順)※0歳から入場可  
問合せ 同センター(☎603-2463)

胸部(結核・肺がん)検診 **事前申込**  
日時 伏見区役所:7月第1・2月曜日、第4水曜日  
深草支所:7月第1・3火曜日  
醍醐支所:7月第2・4木曜日  
※第4水曜日以外は9時～10時30分  
※第4水曜日のみ13時30分～15時  
対象 40歳以上の方(65歳以上の方は年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)  
費用 無料(喀痰検査は1,000円)  
申込み・問合せ 電話又は来所で健康長寿推進課(☎611-1162 ☎642-3876 ☎571-6747)へ

### 家族懇談会 ～こころの病をお持ちの方の家族を対象とした学習会～

日時 7月3日(水) 14時～15時30分  
場所 伏見区役所2階 講堂  
対象 区内に在住でこころの病をお持ちの方のご家族  
定員 20名(申込先着順)  
テーマ 「家族の関わり方について知ろう。～医師の講話を聴く～」  
講師 平木久代さん(医師)  
申込み・問合せ 6月20日～7月1日までに電話又は来所で障害保健福祉課(☎611-2392)へ

### 「アニメーションづくりを楽しむ」参加者募集 **無料**

アニメーションの仕組みを学び、実際にアニメを作って上映します。  
日時 8月19日(月) 13～15時  
場所 東部文化会館 創造活動室(山科区柳辻西浦町1-8)  
対象 小学生(要保護者同伴)  
定員 24組※多数抽選  
申込み 7月10日までにFAX又はメールで同館(FAX502-1014 ☎toubu@kyoto-ongeiibun.jp)へ  
問合せ 同館(☎502-1012)

### 第74回「社会を明るくする運動」伏見地区大会 **申込不要・無料**

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える家庭や地域をつくるためにできることを考えましょう。  
日時 7月14日(日) 13時30分～16時  
場所 龍谷大学深草キャンパス成就館ホール(当日先着順)  
内容 講演: 浜井浩一氏(龍谷大学法学部教授) 定本ゆきこ氏(京都少年鑑別所) 広報: 京都府健康福祉部薬務課 活動報告: 龍谷大学深草BBS  
問合せ 伏見地区保護司会更生保護サポートセンター(☎601-0604)

### 図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	7月6日(土) 10時30分～	7月12日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	6月22日(土) 10時30分～	7月5日(金) 10時30分～
久我のり図書館 ☎934-2306	6月22日(土) 14時～	

### 向島図書館「えのひろば」

城南第二保育園	6月22日(土)～7月4日(木)
白菊こども園	7月6日(土)～7月18日(木)

8時～21時/年中無休  
京都いつでもコール  
FAX ☎66115855  
☎66113755  
※お申し込みの際は必ずお電話ください  
※お申し込みの際は必ずお電話ください  
※お申し込みの際は必ずお電話ください