

～健康長寿のまちを目指して～

食育月間(6月)

京(きょう)・食(しょく)クッキング ～初夏の食育セミナー～

本市では「そくだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施しています。いろいろな野菜の食べ方を学んでみませんか？

日時	場所	定員
①6月5日(水)	10時30分～13時	深草支所 12名
②6月12日(水)		醍醐支所 12名
③6月14日(金)	伏見区役所	18名

内容 講話「そくだ、野菜とろう！」(講師:管理栄養士) 調理実習「初夏を味わう野菜クッキング」
対象 区内在住の18歳以上の方
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申込み・問合せ 5月27日までに申込フォーム又は電話で健康長寿推進課 (①☎642-3876 ②㊨571-6747 ③㊦611-1162)へ(多数抽選)
※当落は締切日以降に連絡します。



献立
 ◆トマトごはん
 ◆キャベツの宝袋
 ◆きゅうりの香味炒め
 ◆夏のとろろ汁
 ◆和風ブラマンジェ
 (変更になる場合があります)



▲申込フォーム

1日の野菜目標量 (350g)の7割もとれる♪



伏見区「歯のひろば」 ～歯とお口の健康イベント～

申込不要・無料

伏見歯科医師会との共催で、子どもから大人まで歯とお口のあれこれを学べる健康イベントを開催します。



日時 6月9日(日) 10時～13時(受付は12時30分まで)
場所 伏見区役所1階 ホール・ロビー
内容 歯科健診、矯正相談、口腔機能検査、お仕事体験、お薬相談、歯みがき指導、お口遊び、一本歯下駄体験など
問合せ 健康長寿推進課 (㊨☎611-1162)



胸部(結核・肺がん)検診

日時 伏見区役所:6月第1・2・3月曜日
深草支所:6月第1・3火曜日
醍醐支所:6月第2・4木曜日
※いずれも9時～10時30分(予約制)
対象 40歳以上の方(65歳以上の方は年1回の結核検診の受診が義務付けられています。)
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話又は来所で健康長寿推進課 (㊨㊦611-1162 ㊧642-3876 ㊨571-6747)へ



献血にご協力を

日時	会場
6月3日(月) 12時～13時45分 15時～17時15分	龍谷大学深草草舎 顕真館前

問合せ 健康長寿推進課 (㊨☎642-3494)

「コーラスフェスティバルin山科・醍醐」 出演団体を募集中!

日時 10月27日(日) 13時～16時30分
場所 東部文化会館ホール(山科区柳辻西浦町1-8)
対象 山科区及び伏見区醍醐地域を拠点に活動するコーラス団体
参加費 1名あたり1,000円(高校生以下は無料)
申込み・問合せ 5月31日までにFAX、メール又は来館で、申込用紙(配架又はホームページ掲載)を同会館(FAX502-1014、✉toubu@kyoto-ongeibun.jp、☎502-1012)へ



▲ホームページ

乳幼児親子のつどいの広場 「メリアティックライト」を開設

乳幼児親子が気軽につどい、交流できる場所です。子育てアドバイザーへの子育てに関する相談や、講座などのイベントを開催します。

時間 10時～16時
※日・月曜日、祝日、年末年始は休所
場所 メリアティックライト(久我石原町3-273)
対象 子育て中(主に乳幼児)の親子
問合せ 同所 (☎070-5582-7324) 市子ども若者未来部育成推進課 (☎746-7610)



防犯カメラ設置補助

犯罪抑止を目的とした防犯カメラの設置経費の一部を補助します。

対象 区内の地域団体(その他要件有)
※商店街・不法投棄対策での使用は不可
補助額 経費の5割以内(原則、1台当たり上限10万円)
台数 1団体当たり2台まで(審査有、予算上の上限有)
申込み 区役所・支所などで配布中の募集案内(市ホームページにも掲載)を7月19日までに管轄のまちづくり推進担当へ(必着)



6月9日はロックの日!

自転車を駐輪するときに、しっかり鍵をかけていますか? 無施錠の自転車は、短時間で簡単に盗まれてしまいます。また、自宅やマンションの駐輪場から盗まれる被害も発生しています。大切な自転車を守るため、以下の項目を確認し、実践しましょう!

- 【防犯チェックリスト】
- 駐輪する際に鍵をかけている。
 - ツーロック(鍵を2つ以上かけること)をしている。
 - 路上放置はせず、管理された駐輪場に停めている。
 - 防犯登録をしている。



問合せ まちづくり推進担当 (㊨㊦611-1144 ㊧642-3203 ㊨571-6135)

お知らせ

行政書士による無料相談会 申込不要・無料

相続、遺言、公正証書、交通事故、内容証明、後見制度、在留証明など
日時 5月23日(木) 14～16時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局 (☎692-2500)

司法書士による登記・法律無料相談会 無料

日時・場所 伏見区役所:6月13日(木)
深草支所:6月11日(火)
醍醐支所:6月6日(木)
※いずれも13時15分～15時45分(1組30分以内)
定員 区役所8組、支所各4組(予約優先、先着順)
問合せ 京都司法書士会 (☎255-2566)

伏見医師会市民公開講座 申込不要・無料

「子ども大人も気になる骨粗鬆症の予防と治療」
日時 6月1日(土) 14～16時(受付13時～)
場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)
内容 講演①「骨折の連鎖を止めるコツ教えます」
②「一生ものの骨は、子どものうちに手に入れよう!」
③「あなたの骨、大丈夫?～あなたの大切な人生を楽しむコツ～」
定員 600名(当日先着順)
問合せ 伏見医師会 (☎641-3675)
※当日は薬剤師によるお薬相談・健康相談(伏見薬剤師会)も同時開催。

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」

福祉サービス利用者の自宅を定期的に訪問し、援助する「生活支援員」の養成研修を開催。
日時 6月11日(火)
ビデオ視聴会:9時30分～11時50分
※事前にオンライン視聴も可
研修:13時20分～16時15分
場所 ひと・まち交流館京都3階 第4会議室(下京区西木屋町通上ノ口上る梅津町83-1)
対象 ①おおむね20歳以上満75歳未満の方
②社会福祉に関心のある方
③月1回～週1回程度の活動可能な方(1回1時間程度)
申込み・問合せ 右の申込フォーム又は電話で伏見区社会福祉協議会 (☎603-1287)へ



有害・危険ごみなどの移动式拠点回収

詳細は、配架のチラシ又は市ホームページをご覧ください。
日時 6月15日(土) 9～11時
場所 森の宮南公園、石田小学校
問合せ まち美化事務所 (㊨㊦601-7161 ㊨山科573-2457) 工口まちステーション (㊨㊦366-0196 ㊨366-0311)

学区民体育祭一覧表(5月開催分)

実施日	学区	会場(予備日)
5月26日(日)	春日野	春日野小学校(予備日なし)

※中止・変更の可能性あり

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	6月1日(土) 10時30分～	6月14日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	5月25日(土) 10時30分～	6月7日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	5月25日(土) 14時～	6月14日(金) 11時～

向島図書館「えのひろば」

さつき幼稚園	5月25日(土)～6月6日(木)
向島幼稚園	6月8日(土)～6月20日(木)

移動図書館 ☎801-4196

日時	場所	
5月 24日(金)	10時～10時40分 11時～11時50分	ローソン淀原目町店 明親小学校
	10時～10時50分 11時30分～12時	桃山南小学校 納所小学校
6月 21日(金)	10時～10時40分 11時～11時50分	ローソン淀原目町店 明親小学校

