

伏見区健康づくり活動 ～健康長寿のまちを目指して～



区内では、体操やウォーキング、食育などの健康づくり活動が様々な団体によって行われています。この度、区内の団体が「健康長寿のまち・京都いきいきアワード」を受賞されました。

■大賞 「だいで笑顔つながるプロジェクト」



令和3年度区民活動支援事業から誕生！

楽しみながら健康増進できるオリジナル体操を考案。YouTube動画も！

■プラスせんぼ賞 「深草ぐるりん歩クラブ」



定期的なウォーキングの企画、開催を10年以上にわたって継続。

■奨励賞 株式会社平和堂 アル・プラザ醍醐、株式会社平和堂 フレンドマートMOMOテラス店、横大路学区社会福祉協議会

子どもの歯の健康づくりイベント in イズミヤショッピングセンター六地蔵

歯と口の健康づくりについて楽しく学んでみましょう。

日時 3月30日(土) 12時～15時

場所 イズミヤショッピングセンター六地蔵

1階東側 催事場(桃山町西尾12-1)

内容 ①京都府歯科衛生士会劇団キュレットによる着ぐるみショー「どうぶつ村のお友達へ～ミュートランスからのお手紙～」公演時間:13時～、14時～
②クイズラリー・景品配布
③パネル展

問合せ 健康長寿推進課(☎☎611-1162)



キーワードを集めて、景品をもらおう！
※なくなり次第配布終了

健康づくりサポーターと歩く「伏見を歩こう会」

春の良い気候のなか、一緒にウォーキングをしませんか？

楽しく運動を続けることを目標にしています。

日時 4月4日(木) 14時～16時 ※雨天時は4月11日(木)に延期

対象 区内に在住の運動制限のない18歳以上の方 定員 30名(申込先着順)
コース 区役所→伏見奉行所跡→指月伏見城跡→木幡山伏見城跡→伏見桃山城→御香宮神社

申込み・問合せ 3月22日～4月1日に電話又は来所で健康長寿推進課(☎☎611-1162)へ

歩こう会以外にも毎週ウォーキングをしているので、興味のある方はお問い合わせください。



応援ひろば ～出張型地域包括支援センター～

介護予防や健康づくりのイベントを開催します！健康でいきいき生活するヒントを探してみませんか。

日時 3月26日(火) 10時～15時

場所 MOMOテラス1階 マルシェ広場(桃山町山ノ下32)

内容 反射神経測定、血管年齢測定、相談コーナー、パネル展示など

問合せ 高齢サポート・醍醐南部(☎☎572-6572)、醍醐北部(☎☎571-3560)、桃山(☎☎605-4707)

胸部(結核・肺がん)検診

日時 伏見区役所:4月第1・2・3月曜日

深草支所:4月第1・3火曜日

醍醐支所:4月第2・4木曜日

※いずれも9時～10時30分の予約制

対象 40歳以上の方

費用 無料(喀痰検査は1,000円)

申込み・問合せ 電話又は来所で健康長寿推進課(☎☎611-1162☎642-3876☎571-6747)へ



伏見区役所ホームページの バナー広告募集中！

令和6年度の年間契約と月間契約の枠を募集します！

伏見区内外から広く募集していますので、詳細をご確認のうえ、お申し込みください。

費用 ①<年間掲載>40,000円

②<月間掲載>4,000円

申込み ①～3月18日(月)※必着

②全枠決定するまで(随時受付)

問合せ 企画担当(☎☎611-1295)



▲詳細はこちら

伏見川柳

テーマ 「傘」



創作川柳を募集します。

たくさんのご応募お待ちしております。(結果は6月15日号に掲載予定)

応募方法 FAX (611-4716) 又はメール (✉fushimi-keiji@city.kyoto.lg.jp)、はがき(〒612-8511 伏見区役所「伏見川柳」係)で応募

※記載事項: 応募作品(要ふりがな)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、紙面の感想や取り上げてほしい記事

※1人1応募(3句以内)

締切り 4月24日(消印有効) 問合せ 企画担当(☎☎611-1295)

応募作品は、応募者自身の未公表(他の公募等に未投稿)の作品に限ります。二重投稿が明らかになった場合は、選定後でもこれを取り消します。

伏見 ハイライト

福祉のまち醍醐・交流大会

1月27日、醍醐交流会館で盛大に開催されました。

講師に佐藤泰子さんをお迎えし、「忠犬ハチ公はなぜ待ち続けて死んだのか」ハチは知っていた！我々は、どこを生き、何を求めて生きているのか」と題した講演会の他、醍醐地域の福祉施設・子育て支援施設などによるサークル発表会や作品展などを実施。多くの方にお越しいただき、絆と交流が深まる1日となりました。



港町・伏見を巡る 十石舟運航

伏見は江戸時代を通じて淀川舟運で大阪と結ばれた港町として栄えました。酒蔵と水辺が美しいコースを巡る船旅で港町・伏見を感じてみませんか。

運航期間 3月16日(土)～12月8日(日)(毎週月曜日運休、4・5・10・11月は無休)

出航時間 10時～11時20分、13時～16時20分で20分おきに出航

場所 十石舟乗船場(月桂冠大倉記念館(南浜町247)裏の河川沿い)

費用 中学生以上:1,500円、小学生以下:750円

申込み・問合せ NPO法人伏見観光協会十石舟窓口(☎623-1030)

伏見観光協会HP



申込み 詳細はこちらへ

伏見港は国内唯一の「川のみなと」として「みなとオアシス」に登録。
宇治川派流沿いの広場や遊歩道の再整備、宇治川の三栖閘門付近での親水護岸(船着場)の整備などが予定されています。
詳細は右のホームページをご覧ください。



京都市市政協力委員連絡協議会 村井代表幹事に感謝状贈呈

京都市市政協力委員連絡協議会代表幹事、伏見区市政協力委員連絡協議会世話人代表の村井信夫氏のご勇退にあたり、2月13日に門川市長(当時)から感謝状が贈呈されました。

村井代表幹事は半世紀の間、市政協力委員を務められ、伏見区世話人代表、さらには全市代表者会議の代表幹事という重責を担われ、市政の推進に多大なご貢献をいただきました。



令和5年刑法犯認知件数

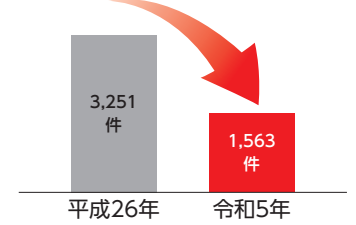
伏見区の令和5年の刑法犯認知件数は1,563件で、「世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動」の取組前(平成26年)と比較すると2分の1以下にまで減少しています。

しかし、振り込め詐欺などの「特殊詐欺」は、区内で依然として発生しています。急ぎのお金の用立てなど、「怪しい」と思ったら警察や周りの人に相談しましょう。

問合せ まちづくり推進担当(☎☎611-1144☎642-3203☎571-6135)



刑法犯認知件数が1/2以下に減少！



お知らせ

行政書士による無料相談会

相続、遺言、公正証書、交通事故、内容証明、後見制度、在留証明など

日時 3月28日(木) 14～16時

場所 伏見区役所4階 第5会議室

問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局

(☎692-2500)

司法書士による登記・法律無料相談会

日時・場所 伏見区役所:4月11日(木)

深草支所:4月9日(火)

醍醐支所:4月4日(木)

※いずれも13時15分～15時45分(1組30分以内)

定員 区役所8組、支所各4組(予約優先、先着順)

問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

無料

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

詳細は、配架のチラシ又は市ホームページをご覧ください。

日時 4月29日(月・祝) 14時～15時30分

場所 伏見公園

問合せ 伏見まち美化事務局(☎601-7161)

エコマチステーション(☎☎366-0196)

エコまちステーションにおける資源物回収の拡大

現在、月に2回実施している資源物回収(古紙類、古着類、小型金属類・スプレー缶)を、4月から毎週回収に拡大します。※祝日・年末年始を除く

日時・場所

伏見区役所(東側出入口前):毎週木曜日

深草支所(1階コミュニティホール):毎週水曜日

醍醐支所(駐車場):毎週水曜日

※いずれも9～12時

問合せ エコマチステーション(☎☎366-0196☎366-0198☎366-0311)

伏見区基本計画推進区民会議の委員募集

伏見区のまちづくりについてご意見をいただく会議の委員を募集します。

募集人数 3名程度(選考有)

任期 令和6年4月1日から2年間

応募方法 右のホームページを確認の上、3月21日(必着)までに応募

問合せ 企画担当(☎☎611-1295)



▲ホームページ

春の全国交通安全運動

期間 4月6日(土)～15日(月)

スローガン 京の春 ゆずる心で 事故防止

図書館 ★子ども読書の日記念

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	★4月6日(土) 10時30分～ ★4月14日(日) 14時～	★4月12日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	3月23日(土) 10時30分～	★4月5日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	3月23日(土) 14時～	★4月12日(金) 11時～

移動図書館 ☎801-4196

	日時	場所
3月 21日(木)	10時～10時50分 11時30分～12時	桃山南小学校 納所小学校
4月 18日(木)	10時～10時50分 11時30分～12時	桃山南小学校 納所小学校
4月 19日(金)	10時～10時40分 11時～11時50分	ローソン淀原目町店 駐車場 明親小学校