



# 2024 3/15 きらり伏見

伏見区ホームページ  
伏見区役所 検索



## 伏見区の農業大特集!! ~農が身近な伏見区~

伏見区は鴨川、桂川、宇治川、木津川にもたらされた肥沃な土壌と豊かな地下水に恵まれ、  
**野菜生産量・耕作面積市内1位!**  
そんな伏見区の農業に関する情報をご紹介します。

### Q 伏見区で生産量が多い農作物って?

水稻、ネギ、春キャベツ、枝豆、レタスなどが多く生産されています。  
また、野菜には旬があり、旬の時期に収穫されるものは、色や香り、味が優れているのはもちろん、栄養的にも優れていて、健康にも良いものです。

### 実は花の栽培も行われています!!

伏見区では古くから花が生産されていて、現在では切り花や花苗、葉牡丹などが栽培されています。3月~4月はミモザ、なでしこ、パンジーなどが見ごろを迎えますよ!



### ◎伏見区の3~4月の主な旬野菜

#### ○花菜

久我、横大路で栽培されている、タンパク質や食物繊維、カルシウムなどが豊富な緑黄色野菜。和え物やおひたし、てんぷらで食べるのがおすすめ!



#### ポイント

濃い緑色で、茎や葉がピンと張り、切り口がみずみずしいものが良質のサイン

#### ○たけのこ

深草地域で栽培されている、食用としては最も大きいモウソウチクのたけのこです。炊き込みご飯、てんぷら、若竹煮など、いろいろな料理に使えます!



#### ポイント

穂先が黄色く、切り口は白色でしっとりしたものが新鮮さのサイン

自分で育ててみる  
チャンス!

### Q 伏見区産の野菜はどこで買えるの??

八百屋やスーパーでも買えますが、農産物直売所やマルシェなどでも購入できます!!

#### 農産物直売所

新鮮野菜をエコに購入しよう!  
主な直売所はホームページで  
ご紹介↓



身近に野菜がある暮らし  
KYOTO Vege Style

#### マルシェ・朝市のご紹介



#### ふれあい朝市

場 所 久我自治連合会館  
(久我御旅町)

開催予定 第3土曜日9時~  
※売り切れ次第終了

#### ふれあい向島マルシェ

場 所 JA京都中央向島支店ATMコー  
ナー(向島善阿弥町50-4)

開催予定 3月22日、4月26日、5月24日  
10時~12時

#### ふれあい羽束師マルシェ

場 所 JA京都中央羽束師支店内  
(羽束師菱川町1)

開催予定 3月19日、4月23日、5月21日  
10時~12時

### 「久我・食農ふれあいの杜体験農園」 利用者募集

利用期間 令和6年4月~令和7年2月末日

場 所 久我・食農ふれあいの杜体験農園(久我御旅町7-19)

募集数 120区画(1区画20平方メートル)※多数抽選

費用 年間36,660円

申込み・問合せ 3月22日までに電話又はFAX、メール、はがき  
で南部農業振興センター(☎585-3202、FAX574-  
7213、✉nanbunogyo@city.kyoto.lg.jp、〒612-  
8511 鷹匠町39-2)へ

※記載事項:氏名、ふりがな、電話番号、住所、年齢

### 令和6年能登半島地震義援金のお礼とご報告

義援金総額 ¥2,321,544 (2月15日時点での伏見区役所、深草・醍醐支所受付分)

皆様からの義援金は、日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。今後も継続して受け付けていますので、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。  
被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

問合せ まちづくり推進担当(伏) ☎611-1144 (深) ☎642-3203 (醍) ☎571-6135)