

伏見区役所	〒612-8511 眞匠町39-2	☎611-1101 (代)	℡611-4716
深草支所	〒612-0861 深草向畑町93-1	☎642-3101 (代)	℡643-7719
醍醐支所	〒601-1366 醍醐大場町28	☎571-0003 (代)	℡573-1505

神川出張所	☎921-0028	℡921-2829
淀出張所	☎631-2040	℡631-4049

記号の見方	☎=伏見区役所
	☎=深草支所
	☎=醍醐支所

本紙に掲載の内容は、変更になる場合があります。

自治記念式典

10月15日に開催された自治記念式典において、本市政の発展に貢献された方々が表彰されました。

市民憲章推進者市長表彰

安心安全なまちづくり、美化活動、福祉ボランティア、地域コミュニティの活性化、スポーツ振興などに積極的に取り組まれている35名、2団体の方々が受賞されました。

受賞者の皆様

個人35名 ※ は学区

稲荷 岡谷英夫 深草 木下あゆみ
藤森 桐畑富久恵、久保誠二、古谷まり子
藤城 櫻井厚子、田中千恵子
南浜 小野しげ子、内藤治男、松蔭邦彰、山口千鶴
桃山 土屋加寿子、松村早苗

【伏見区の表彰者】

永年勤続市政協力量員特別表彰 2名
永年勤続市政協力量員表彰 21名
未来の京都まちづくり推進表彰 46名16団体

向島南 野崎嘉津男、村上壽子、山本芳一
向島藤ノ木 橋本惇 下鳥羽 小野綾子、橋本奈和子
横大路 下村勝人、世木健司、和久田茂夫
納所 川戸志郎、能勢和行、長谷川正
神川 安田由紀夫 羽束師 上林智子
淀 浅田希代子、鈴木猛次
淀南 永瀬洋子 池田東 福島景子、山崎和代
春日野 藤井隆 醍醐西 谷利勝

団体2団体 ※ は学区

桃山南 伏見防犯推進委員協議会桃山南支部
久我の杜 久我シリュスミニバスケットボールクラブ
(順不同、敬称略) ※承諾いただいた方を掲載

糖尿病予防教室 ～生活習慣を見直してみませんか～

日時	内容	講師	場所
①12月7日(木) 13時30分～ 15時30分	・生活習慣チェック、血糖値などの測定 ・日常生活と糖尿病について ・健康日記について	大石 まり子 氏 (伏見医師会医師)	深草支所4階 第1～3会議室
②2月2日(金) 13時30分～ 15時30分	・運動について ・食生活について	・山本 孝 氏 (健康運動指導士) ・深草支所管理栄養士	
③2月29日(木) 13時30分～ 15時30分	・生活習慣チェック、血糖値などの測定 ・歯科について ・体操実習	・深草支所保健師・歯科衛生士 ・健康づくりサポーター	

対象 区内に在住で糖尿病に関心のある方(①②③とも参加できる方)

定員 15名(申込先着順) 持ち物 筆記用具、飲み物 ※②③は動きやすい服装・靴

申込み・問合せ 11月20日から電話で健康長寿推進課(☎642-3876)へ

健康づくりサポーター養成講座

「レッツ！フレイルチェック！」**無料**



加齢とともに心身の機能が低下し、健康と要介護の中間状態となる「フレイル」。保健師の講話とフィットネスインストラクターによる運動講習で予防方法を学びましょう！

日時 12月6日(水)14時～16時 場所 醍醐支所3階 会議室

内容 ・フレイルチェック(足指力・握力測定など)
・フレイル予防に関する講話
・フィットネスインストラクターによる運動講習
・醍醐地域の健康づくり活動の紹介
対象 ・区内に在住で、運動制限のない方
・健康づくりに興味・関心のある方

定員 15名(先着順) 持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

※当日は運動しやすい服装、着脱しやすい履物・靴下でお越しください。

申込み・問合せ 11月20日から来所又は電話で健康長寿推進課(☎571-6747)へ



ふれあいトレジャーウォーキング **無料**



高齢になっても住み慣れた町で安心して暮らすには、相談できる場所などを知っておくことが大切です。ウォーキングを楽しみながら、地域の魅力を再発見してみませんか。

期間 11月21日(火)～30日(木) 対象 醍醐支所管内に在住又は通学・通学の方

内容 コースを回ってクイズに挑戦！

参加者には参加賞を、さらに完歩された方には完歩証明書を進呈。

コース 醍醐駅～醍醐天皇後山科陵～醍醐寺～高齢サポート・醍醐北部

①ゆったりコース(約3km) ②しっかりコース(約5km)

申込み 期間中に受付場所へ

受付場所 伏見区社会福祉協議会醍醐分室(京都市醍醐老人福祉センター内)、醍醐支所健康長寿推進課、高齢サポート・醍醐南部、醍醐北部、醍醐いきいき市民活動センター

問合せ 伏見区社会福祉協議会醍醐分室(☎575-2070)

伏見区総合防災訓練



今年は世界文化遺産醍醐寺で開催。炊き出し訓練もあるよ。

地域の災害への対応力を高めるため、直下型地震を想定した防災訓練を行います。当日は区災害対策本部運用訓練や区災害ボランティアセンターの設置運営訓練、国宝五重塔での放水訓練などを実施します。

日時 12月10日(日)8時30分～12時頃(小雨決行／荒天中止)

場所 醍醐寺(醍醐東大路町22)

問合せ 地域防災担当(☎611-1295 ☎642-3125 ☎571-6105)



目指せ未来のプログラマー!! **無料**

イルミネーション製作と手作り発電を体験しよう!

京都工学院高校サイエンスクラブの部員が講師となり、ワークショップを開催します。

日時 12月23日(土)14時～16時

場所 伏見区役所1階 ホール

内容 ◆プログラミングでイルミネーションを作ってみよう

◆身の回りにあるもので電池を作ろう

対象 区内に在住又は通学の小学4年生

～中学3年生(小学生は要保護者同伴)

定員 20名(多数抽選、当選者のみ連絡)

申込み 12月13日までにホームページから

問合せ 企画担当(☎611-1295)



ホームページ▶

～未来×エネルギー発想法体験～

さすてな京都で未来のエネルギーを探そう! **無料**

さすてな京都、テラスエナジー株式会社との連携で、未来のエネルギーを学べる学習プログラムを開催します！

日時 12月25日(月)9時30分～12時30分

場所 さすてな京都(横大路八反田29)

対象 市内に在住又は通学の小学4年生～6年生 ※要保護者同伴

定員 24名(多数抽選、当選者のみ連絡)

申込み 12月14日までにホームページから

問合せ 申込について:企画担当(☎611-1295)

内容について:さすてな京都(☎606-2548)

※水曜日を除く9時～17時



▲ホームページ

花の伏見展示企画「コットンフラワーアレンジメント」

おくだばらえんとの連携で、伏見区で生産されたコットンフラワー「都っとな」を使ったアレンジメントの展示と、制作ワークショップを開催します！

展示期間 12月4日(月)～26日(火)

場所 伏見区役所1階 ロビー

コットンフラワーアレンジメント制作ワークショップ **無料**

日時 12月4日(月)①13時45分～②15時～

※①②いずれかで申込み、各回40分程度

場所 伏見区役所1階 ロビー

対象 区内に在住又は通学・通学の方(小学生は要保護者同伴)

定員 各回15名(多数抽選、当選者のみ連絡)

申込み 11月21日までにホームページから

問合せ 企画担当(☎611-1295)



▲ホームページ

お知らせ

行政書士による無料相談会 **申込不要・無料**

相続、遺言、公正証書、交通事故、内容証明、後見制度、在留証明など
日時 11月30日(木)14～16時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局(☎692-2500)

司法書士による登記・法律無料相談会 **無料**

日時・場所
伏見区役所:12月14日(木)
深草支所:12月12日(火)
醍醐支所:12月7日(木)
※いずれも13時15分～15時45分(1組30分以内)
定員 区役所8組、支所各4組(予約優先、先着順)
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

有害・危険ごみなどの移動式拠点回収

「有害・危険ごみ」や、「資源物」を回収します。詳細は配架のチラシ又は市ホームページをご覧ください。

日時・場所

①12月2日(土)9～11時:醍醐支所
②12月2日(土)13～15時:小栗栖宮山小学校
③12月9日(土)9～11時:伏見区役所南側臨時駐車場
④12月16日(土)9～11時:砂川小学校
問合せ まち美化事務所(伏見)☎601-7161
山科)☎573-2457
エコまちステーション(①②☎366-0311
③☎366-0196 ④☎366-0198)

区民が主役のまちづくり活動実践中!

第5回 久我・久我の杜・羽束師 健康・福祉まつり **申込不要・無料**

日時 11月26日(日)9時30分～14時 場所 久我の杜小学校(久我東町209)

内容 健康測定、血管年齢・骨密度測定、ステージ発表、各種展示 など

問合せ 久我・久我の杜・羽束師地域まちづくり協議会事務局(☎921-0028)

「寒天と介護食」セミナーと交流会 **無料**

日時 12月13日(水)14時～16時(13時30分開場) 場所 伏見区役所1階 ホール

講師 海老池 徳子氏(京都府女性薬剤師会 副会長)

定員 100名(申込先着順)

申込み 11月20日～12月6日に右のフォーム又は下記メールへ

問合せ 伏見寒天イロハproject(横浜)☎090-3872-8325、

☒kanteniroha@gmail.com)



第15回 ふかくさ100円商店街 ～あれもこれも100円からっ!～



深草商店街の各店舗が選りすぐりの商品を販売する、「ふかくさ100円商店街」を今年も開催!深草小学校や、地域の交流サロン「ふかふか家」、「龍谷大町家キャンパス」でも各種イベントを行います。

日時 11月23日(木・祝)10時～14時 ※雨天決行

場所 本町通(直達橋通)／第二軍道付近～藤森神社付近

京阪「藤森」駅下車すぐ ※交通規制あり

問合せ 深草商店街振興組合(☎643-0336)

詳細はこちら▶



(商店街HP)

胸部(結核・肺がん)検診

日時 伏見区役所:12月第1・2・3月曜日

深草支所:12月第1・3火曜日

醍醐支所:12月第2・4木曜日

※いずれも9時～10時30分の予約制

対象 40歳以上の方

費用 無料(喀痰検査は1,000円)

申込み・問合せ 電話又は来所で健康長寿推進課

(☎611-1162 ☎642-3876 ☎571-6747)へ

醍醐いきいきフェスティバル **申込不要・無料**

醍醐いきいき市民活動センターの利用サークルによる発表会です。歌、キッズダンス、バンド演奏や京都橘大学の学生によるお楽しみブースもあります。
日時 12月10日(日)13～16時
場所 バセオ・ダイコロ西館2階 アトリウム(醍醐高畑町30-1)
問合せ 醍醐いきいき市民活動センター(☎571-0035、FAX573-5224)

スタインウェイを弾いてみよう

ホールの舞台でスタインウェイ社製のフルコンサートピアノが演奏できるイベントを開催します!

日時 ①1月7日(日)10時30分～20時30分

②1月8日(月・祝)9～20時

定員 ①20枠 ②22枠 ※1枠30分(申込先着順)

場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)

料金 1枠2,000円、連続4枠まで申込可

※複数人での利用の場合、3人目から1人につき1枠500円追加

申込み・問合せ 12月1日～1月6日に電話又はFAX、

メールで同センター(☎603-2463、FAX603-2465、☒kuretake@kyoto-ongeiun.jp)へ

納所小学校創立150周年記念式典

10月6日、納所小学校の創立150周年記念式典が開催されました。明治6年に紀伊郡納所校として開校し、昭和22年に京都市立納所小学校と改称。地域住民の教育に対する熱い思いに支えられ、開校から150年という節目の年を迎えました。

記念式典では、主催者代表の森本暁子実行委員長からの挨拶に続き、市長・教育長から祝辞が寄せられました。その後、京都市学校歴史博物館の学芸員の方に納所地域の歴史についてご講演いただき、最後に6年生児童によるお祝いの言葉と全校合唱で式典をお祝いしました。



伏見 ハイライト

深草ふれあいプラザ2023

10月15日、4年ぶりに深草ふれあいプラザ2023が藤森神社で開催されました。地域とE-TOKO深草推進店舗によるグルメコーナーや11組の出演者によるステージ発表など大盛況!お楽しみコーナーでも子どもから大人まで多くの来場者に楽しんでいただき、地域の交流が深まる素晴らしい一日となりました。



日野教育キャンプ

10月14日、日野野外活動施設で醍醐十校区少年補導委員会主催による日野教育キャンプが開催されました。

当日は、500名を超える醍醐地域の全小学校の児童が参加し、自然の中での遊びや昼食を楽しみ、思い出に残る一日となりました。



和音クリスマスコンサート2023 **申込不要・無料**

京・伏見音楽サークル和音による子どもたちを対象にした吹奏楽コンサートを開催します。

日時 12月14日(木)10時30分～11時15分

場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)

内容 シングルベル、ドレミの歌、レット・イット・ゴー ほか

定員 600名(当日先着順)

問合せ 同センター(☎603-2463)

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	【クリスマス おたのしみ会】 12月2日(土) 10時30分～	12月8日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	11月25日(土) 10時30分～ 【冬のわくわく コンサート】 12月9日(土) 10時30分～	12月1日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	11月25日(土) 14時～	12月8日(金) 11時～

向島図書館「えのひろば」

秋の作品展(一般公募) 10月28日(土)～11月23日(木・祝)
人権啓発絵画ポスター展 12月1日(金)～12月21日(木)

移動図書館 ☎801-4196

日時	場所
12月15日(金)	10時～10時40分 ローソン淀際 目町店駐車場 11時～11時50分 明親小学校

