

測定コーナー

- ・血管年齢・脳年齢
- ・歩行姿勢などの測定会



相談コーナー

- ・スマホの使い方
- ・健康/お薬相談など



入場
無料

申込
不要

みんなきらきら

健康

フェスティバル

11.7 金

9:30 ▶ 14:30

深草支所

- ・受付1階正面玄関内・
- 玄関前広場・4階会議室
- 1階コミュニティホール



ステージ

- ・健康体操・落語
- ・うづらこども園園児たちの歌など

マルシェ

小雨決行・荒天中止

- ・野菜や焼き菓子
- ・手作り小物
- ・子ども服のリサイクル品
- ・軽食コーナー



スタンプラリー

各コーナーを回って
スタンプを集めよう！
プレゼントがもらえるよ！
先着150名
1階受付にて
スタンプカードをもらってね！



お車でのお来場は御遠慮ください(駐車場有料・駐車券の発券はできません)
駐輪場は大変混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

- 共催：高齢サポート深草北部・中部・南部/京都市伏見区役所深草支所
- 協力：三笑堂/ヤマシタ/ゴトウライフクリエイション/トーカイ/ワークパートナーYUI
- 伏見区在宅医療・介護連携支援センター/伏見警察署/伏見消防署/消費生活総合センター
- 京都市深草・醍醐地域介護予防推進センター/伏見区地域支え合い活動創出コーディネーター/ゆう薬局
- 墨染つどいの広場ほっこり(順不同)

■問い合わせ (平日9:00~17:00) 高齢サポート深草・北部☎641-2544/中部☎642-5155/南部☎641-9301

