

入場  
無料

2024



# みんなきらきら 健康フェスティバル

10.22

火

9:00~14:30

深草支所

1階コミュニティホール  
玄関前広場・4階会議室

## ステージ

健康体操・ソーラン節  
保育園児たちのうた  
健康クイズ大会  
きらフェスバンドの歌と  
演奏など(詳細はウラハ)

## 測定コーナー

骨密度測定(午前・午後共に  
先着30名整理券配布します)  
血管年齢、ロコモ度測定  
俊敏性テスト、体圧測定  
歩行姿勢測定、脳トレコーナーなど

## 販売コーナー

野菜やパンなどの軽食販売  
子供服のリサイクル用品の  
販売・交換など

## 相談会

スマホの使いかた  
管理栄養士・歯科衛生士・  
保健師による健康相談  
薬局相談など

申込  
不要



当日は駐輪場・駐車場は混雑が予想され  
ますのでできる限り公共交通機関をご利用  
にてご来場ください

吉兆くん©深草支所

各コーナーまわって  
スタンプを集めよう!  
5つ以上でプレゼントが  
もらえるよ♡



## 当日のプログラム

9:00

健康体操とソーラン節

9:30

骨密度測定整理券配布(午前の部)

11:00

健康クイズ大会

12:15

骨密度測定整理券配布(午後の部)

12:30

きらフェスバンドによる歌と演奏♪

13:00

子どもたちから歌のプレゼントと吉兆くんとのふれあい

「各種測定会」は  
随時実施します！

(ただし、左のイベント中  
は一旦測定はお休みし  
ますのでご了承ください)



## 高齢サポート(地域包括支援センター) ってどんなところ？

65歳以上の高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるための、公的な相談窓口です。(総合相談・権利擁護・地域支援・介護予防ケアマネジメント)  
ご相談はお住まいの学区の担当高齢サポートまで！

### 主催・お問い合わせ

高齢サポート・深草北部  
(京都市深草・北部地域包括支援センター)  
担当学区：砂川・稲荷



伏見区深草一ノ坪町40-6  
TEL：641-2544

高齢サポート・深草中部  
(京都市深草・中部地域包括支援センター)  
担当学区：深草



伏見区深草西浦町5丁目15  
TEL：642-5155

高齢サポート・深草南部  
(京都市深草・南部地域包括支援センター)  
担当学区：藤森・藤城



伏見区深草石橋町18-1  
TEL：641-9301

共催：京都市伏見区役所深草支所

協力：三笑堂、ヤマシタ、ゴトウライフクリエイション、トーカイ、伏見警察署、伏見消防署、深草子ども食堂実行委員会、消費者生活総合センター、深草・醍醐地域介護予防推進センター、伏見区地域支え合い活動創出コーディネーター、ゆう薬局、ワークパートナーYUI、稲荷の家ほっこりつどいの広場、墨染つどいの広場ほっこり (順不同)