



好評につき
第2弾！！

京都市伏見区役所深草支所

担当 健康長寿推進課

電話 075-642-3876

2024みんなきらきら健康フェスティバルの開催

市民の皆様が、いつまでも笑顔でいきいきと健やかに暮らせるよう、深草支所管内の地域包括支援センター主催で「みんなきらきら健康フェスティバル」を開催します。

ステージ、測定コーナー、各種相談会の他、販売コーナーもあります。お子様から大人まで楽しめるイベントですので、お誘い合わせの上、是非御参加ください。

入場無料だよ！

1 日時

令和6年10月22日(火) 午前9時～午後2時30分

2 会場

深草支所 庁舎前広場、1階コミュニティホール、4階会議室

(〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1)

※公共交通機関の御利用をお願いします。



きつちよう
吉兆くん◎深草支所

3 内容(詳細はチラシのとおり)

(1) ステージ

健康体操・ソーラン節、保育園児たちのうた、健康クイズ大会
きらフェスバンドの歌と演奏など

(2) 測定コーナー

骨密度測定(午前9時30分、午後0時15分に先着各30名で整理券を配布します。)

血管年齢測定、ロコモ度測定、俊敏性テスト、体圧測定、歩行姿勢測定

脳トレコーナーなど

(3) 相談会

スマホの使い方、管理栄養士・歯科衛生士・保健師による健康相談、薬局相談など

(4) 販売コーナー

野菜やパンなどの軽食販売、子供服のリサイクル用品の販売・交換など

4 参加申込

事前申込は不要です。気軽にお越しください。

5 その他

健康体操・ソーラン節や測定コーナーに参加される方は、動きやすい服装でお越しください。

6 みんなきらきら健康フェスティバル（チラシ 二次元コード）



7 問合せ先

伏見区深草支所管内の地域包括支援センター

深草北部地域包括支援センター（電話075-641-2544）

深草中部地域包括支援センター（電話075-642-5155）

深草南部地域包括支援センター（電話075-641-9301）