

<報道発表資料>

令和7年9月30日

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課

深草支所 みんなきらきら健康フェスティバルの開催

市民の皆様が、いつまでも笑顔でいきいきと健やかに暮らせるよう、深草支所管内の地域包括支援センターが中心となり、20を超える事業所・機関の協力のもと、「みんなきらきら健康フェスティバル」を開催します。

ステージ、健康測定コーナー、各種相談会の他、マルシェコーナーなどお子様から大人まで楽しめるイベントです。

- 日時 令和7年11月7日(金) 午前9時30分～午後2時30分
- 会場 深草支所 庁舎前スペース、1階コミュニティホール、4階会議室
(〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1)
※お車での来場は御遠慮ください。なお、駐車場の御利用は有料となっております。
- 内容
 - ・ステージ
健康体操・ソーラン節、保育園児たちのうた、落語など
 - ・健康測定コーナー
血管年齢測定、脳年齢測定、歩行解析、尻圧測定、数字をタッチ（脳トレ）など
 - ・相談会
スマホ相談、健康相談、薬局相談、特殊詐欺（海外の電話対策）相談など
 - ・マルシェコーナー
野菜やパンなどの販売、子ども服のリサイクル品の販売・交換など
- 共催 深草北部・中部・南部地域包括支援センター、京都市伏見区役所深草支所
- 申込 事前申込は不要です。気軽にお越しください。
- その他 健康体操や健康測定コーナーに参加される方は、動きやすい服装でお越しください。

● みんなきらきら健康フェスティバル（チラシ 二次元コード）



● 問合せ先

深草支所管内の地域包括支援センター

深草北部地域包括支援センター 電話 075-641-2544

深草中部地域包括支援センター 電話 075-642-5155

深草南部地域包括支援センター 電話 075-641-9301

京都市伏見区役所深草支所健康長寿推進課 電話 075-642-3876