

## 花の伏見展示企画「伏見のハロウィーン」



▲ホームページ

伏見区や京都府産のお花に詳しくなろう！今回は区内のおくだばらえんと連携して、ハロウィーンをテーマにフラワーアレンジメントの展示と、制作ワークショップを開催します！

展示期間 10月5日(木)13時～10月31日(火) 場所 伏見区役所1階 ロビー

### フラワーアレンジメント制作ワークショップ

日時 10月7日(土)①10時30分～②13時～③14時30分～  
※①②③いずれかで申込み、各回1時間程度

場所 伏見区役所1階 ロビー

対象 区内に在住又は通勤・通学の方(小学生は要保護者同伴)

定員 各回12名(多数抽選、当選者のみ連絡) 料金 500円

申込み 9月25日までに上のホームページから

問合せ 企画担当(㊦☎611-1295)



## 100歳おめでとうございます

伏見区で今年度100歳を迎えられる皆さまです。どうぞ、これからもお健康やかに。

福岡 繁澤美代子さん、北野綾さん、多田羅久子さん、砂川 細見さみ彖さん、畑菊子さん、臼井武夫さん、奥野いづさん、北村茂子さん、石田利子さん、井川節子さん、伊藤杏子さん、深草 加藤モリエさん、松葉あき子さん、平松和恵さん、江藤淑子さん、木下久子さん、小林妙子さん、山田千代子さん、河北嘉之さん、加藤良子さん、藤城 諏訪アキ子さん、住吉 大野コシ子さん、小面富子さん、長谷川憲一さん、板橋 石黒千秋さん、桃山 猪野勝子さん、大石アキさん、桃山東 加藤房子さん、桃山南 佐藤清政さん、寺田敏子さん、藤岡ミドリさん、下鳥羽 今村政芳さん、北村恵美子さん、松井あき子さん、納所 大野さくさん、小林泰博さん、薩摩富香さん、向島 高堂田鶴枝さん、二ノ丸 大塚徳一さん、中井キヌさん、山岡さきみ子さん、山口ハギエさん、羽束師 儀野とき子さん、金谷幸雄さん、瀬崎君江さん、久我の杜 北村フジエさん、鈴木敏子さん、和田信枝さん、淀 藤原久子さん、淀南 景山妙子さん、北醍醐 黒田濱子さん、醍醐西 辰山とし彖さん、山崎あさ子さん、日野 布施美佐枝さん

令和5年8月15日現在。ご承諾いただいた方のみ掲載。■は学区。

## 伏見区民文化祭

場所 御香宮神社(御香宮門前町174)  
問合せ まちづくり推進担当(㊦☎611-1144)

### 甲冑着用体験 参加者募集！ 無料

日時 10月29日(日)10時～15時30分(1組30～40分程度)

対象 市内に在住又は通学の小学3年生～中学生

(小学生は要保護者同伴)

定員 10名(多数抽選)

申込み 9月29日までに右の

申込フォームへ



### 子ども能楽体験教室 参加者募集！ 無料

日時 10月28日(土)13時～14時 講師 松井 美樹氏(能楽師シテ方観世流)

対象 市内に在住又は通学の小学生(要保護者同伴、保護者も体験可)

定員 10名(多数抽選) 申込み 9月29日までに右の申込フォームへ



## 区民が主役のまちづくり活動実践中！

### 「未来へ紡ぐ深草の記憶」 深草アーカイブを巡るまち歩き&茶話会 2023秋 無料

深草地域の貴重な古写真などをデジタル化した「深草アーカイブ」を使い、地域の歴史や文化を体感するまち歩きを行います。その後、築160年の町家で、古写真を見ながらの茶話会を開催します。

日時 10月7日(土)9時～12時30分

※雨天中止(中止の場合は当日8時に連絡)

コース 近鉄伏見駅改札前集合～七瀬川町～池ノ内町～龍谷大学深草町

家キャンパス(約4km) 申込みフォーム▶

定員 20名(申込先着順)

申込み 9月20日～10月3日に右の申込フォームへ

問合せ 深草地域の文化「保存・継承・創造」プロジェクト

実行委員会(鍋飼☎080-5438-3806 9時～18時)



赤い羽根共同募金  
期間 10月1日(日)～12月31日(日)  
問合せ まちづくり推進担当(㊦☎611-1144・  
☎642-3203・㊨☎571-6135)



令和5年 秋の全国交通安全運動  
期間 9月21日(木)～9月30日(土)  
スロガンのみち 深まる秋と  
思いやり

## 食育セミナー「おいしく食べて からだを作ろう！ ～からだの中からロコモ予防～」

骨や筋肉を作るのは毎日の食事から。きちんと食べてロコモに負けない身体をつくりましょう。



| 実施日時       | 場 所   | 定員  |
|------------|-------|-----|
| ①10月6日(金)  | 伏見区役所 | 18名 |
| ②10月11日(水) | 深草支所  | 12名 |
| ③10月17日(火) | 醍醐支所  | 12名 |

※①～③いずれかで申込み、(同内容)

内容 講話「おいしく食べて からだを作ろう！～からだの中

からロコモ予防～」、調理実習「骨と筋肉を強くする食事」、試食

対象 区内に在住の18歳以上の方 参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

申込み・問合せ 9月20日8時30分から電話で健康長寿推進課(①

㊦☎611-1162 ②㊧☎642-3876 ③㊨☎571-6747)へ(申込先着順)

### 当日の献立

- ◆ごはん
- ◆鶏むね肉のやわらか照り煮
- ◆小松菜の和え物
- ◆豆乳春雨スープ
- ◆大豆シリアルバー

(献立は変更になることがあります。)

## エンジョイ！「深草吉兆くん体操」



健康づくりサポーターと一緒に体操を楽しみましょう！

日時 10月2日、11月6日、12月4日、  
1月15日、2月5日、3月4日

※いずれも月曜日13時45分～14時

場所 深草支所1階 コミュニティホール

内容 深草吉兆くん体操、ラジオ体操

対象 運動制限のない方

申込み・問合せ 9月25日～10月6日に電話で健康長寿推進課(㊦

☎642-3876)

## 『運動の秋！健康づくり深草ウォーキング』 無料

健康づくりサポーターと一緒に、景色を楽しみながら歩きましょう！

日時 10月30日(月)13時45分～16時(受付13時30分～)

※雨天中止(中止の場合は当日午前中に連絡)

集合場所 深草支所1階 コミュニティホール

コース 深草支所→弘法の滝→竹の下道→伏見神宝神社→伏見

稲荷大社※約5km(現地解散)

対象 深草支所管内に在住で運動制限のない方

定員 15名(先着順) 持ち物等 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込み・問合せ 9月25日～10月6日に電話で健康長寿推進課(㊦

☎642-3876)へ

## 「チャレンジ♡ウォーク」 参加者募集！ 申込不要・無料

健康づくりサポーターと一緒にウォーキングしませんか？

日時 毎週火曜日、金曜日10時～(10月～5月

は14時～)※雨天中止

(12/26、12/29、1/2、1/5は休み)

集合場所 近鉄丹波橋駅改札口前(黄色の旗が目印)

対象 区内に在住で運動制限のない18歳以上の方

コース 近鉄丹波橋駅周辺(約2時間、6km程度)

問合せ 健康長寿推進課(㊦☎611-1162)

## 伏見 ハイライト

### 「ナイトサファリで交通安全」を開催！

7月27日、醍醐十校区交通安全推進委員会が、山科自動車教習所で夜間交通安全教室「ナイトサファリで交通安全」を開催しました。醍醐地域の小学生が、サファリパークに見立てた教習所内の真っ暗なコースを車のライトだけを頼りに巡回し、反射材のついた動物(ぬいぐるみ)をどれだけ多く発見できるかを競いました。

参加者からは「夜は、車の運転手から歩行者が見えにくく、自身を守るためには、反射材をつけるなどの対策が必要だとわかった」などの声があがりました。



## 伏見区体育振興会連合会 創立70周年記念事業

### 第65回伏見区民バレーボール大会 チャンピオン大会(女子バレーボール)伏見区予選

7月2日、9日、8月6日の3日間にわたり、伏見公園体育館で開催されました。女子優勝の羽束師体育振興会は、区代表として11月26日開催の市チャンピオン大会に出場します！！



【男子】優 勝 深草  
準優勝 羽束師  
第3位 桃山、南浜



【優勝】深草(男子)

【女子】優 勝 羽束師  
準優勝 桃山  
第3位 板橋、深草



【優勝】羽束師(女子)

## お知らせ

### 伏見医師会市民公開講座「生活習慣病と心臓病」 申込不要・無料

日時 10月14日(土)14～16時(受付13時～)

場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)

内容 講演①「高血圧と心臓病～高血

圧と心臓の深いかわり～」

②「糖尿病・脂質異常症と心臓病～

人生100年時代にしなやかな血管を

保つために～」

定員 600名(当日先着順)

問合せ 伏見医師会(☎641-3675)

※当日は薬剤師によるお薬相談・健

康相談(伏見薬剤師会)も同時開催。

### 胸部(結核・肺がん)検診

9月24日～30日は結核予防週間。

1年に1回は検診を受けましょう。

日時 伏見区役所:10月第1・3月曜日

深 草 支 所:10月第1・3火曜日

醍 醐 支 所:10月第2・4木曜日

※いずれも9時～10時30分の

予約制

対象 40歳以上の方

費用 無料(喀痰検査は1,000円)

申込み・問合せ 電話又は来所で健康

長 寿 推 進 課 (㊦☎611-1162 ㊧☎

642-3876 ㊨☎571-6747)へ

### 京都市子ども・若者総合相談窓口 「出張相談会」 申込不要・無料

将来や仕事、家庭環境などに対するお困りの内容と一緒に整理し、助言や適切な支援機関などを紹介します。

日時 令和6年3月までの各月第3月

曜日12～14時

(受付:11時45分～)※1枠30分

場所 伏見青少年活動センター(伏見

区役所4階)

対象 個人又は団体(中学生以下は要保

護者同伴)

申込み・問合せ 10月20日ま

でに電話又はFAX、ホームペ

ージよりまち再生・創造推進室

(☎222-3503、FAX222-3478)へ

▲ホームページ

### 学区民体育祭一覧表(10月開催分)

| 実施日     | 学区   | 場所(予備日)        |
|---------|------|----------------|
| 10/1(日) | 藤森   | 藤ノ森小学校(10/8)   |
|         | 桃山   | 桃山小学校(10/8)    |
|         | 下鳥羽  | 下鳥羽小学校(予備日なし)  |
|         | 淀南   | 美豆小学校(10/8)    |
| 10/8(日) | 稲荷   | 稲荷小学校(10/9)    |
|         | 深草   | 深草中学校(10/9)    |
|         | 二の丸北 | 向島秀蓮小中学校(10/9) |
|         | 池田東  | 池田東小学校(10/15)  |
|         | 日野   | 日野小学校(10/9)    |
|         | 北醍醐  | 北醍醐小学校(10/9)   |

※中止・変更の可能性あり

問合せ まちづくり推進担当(㊦☎611-1144 ㊧☎642-3203 ㊨☎571-6135)

### 障がい児者の地域生活を考える伏見区民のつどい・2023 申込不要・無料

障がいのある方もない方も共に生きる社会に向けて、尾上浩二さんの基調講演とインクルーシブ教育について皆さんで考えてみませんか。

日時 10月4日(水)13時30分～16時

(受付13時～)

場所 伏見区役所4階 大会議室

定員 100名

問合せ 南部障害者地域生活支援

センター「ふかくさ」(☎641-2560、

FAX641-9302、nanbu202103@

gmail.com)

### 東高瀬川クリーンアップ(清掃活動) 無料

日時 10月21日(土)8時50分～10時30分

※雨天時は10月28日(土)に延期

集合場所 ①東高瀬川と琵琶湖疏水合流

点(景勝町の河川敷) ②新大手橋の東側

河川敷(横大路三橋大黒町の河川敷)

対象 個人又は団体(中学生以下は要保

護者同伴)

申込み・問合せ 10月20日ま

でに電話又はFAX、ホームペ

ージよりまち再生・創造推進室

(☎222-3503、FAX222-3478)へ

▲ホームページ

### 里親制度説明会 無料

さまざまな事情により、家庭で暮

らせない子どもたちを育てていた

だく里親制度の登録に必要な基礎

研修を兼ねた説明会を実施します。

日時 10月19日(木)10時～15時30分

場所 醍醐支所3階 第1、2会議室

対象 市内に在住の里親制度に関心

のある方

定員 30名程度(申込先着順)

申込み・問合せ 9月20日～10月18日

に電話又はFAXで市児童相談所

(☎801-2929、FAX822-4175)へ

### 「まちのベンチ」情報交流会 無料

深草地域のとりま木休憩所・おでかけベンチ協働プロジェクトと、他地域でベンチ設置の活動をされている団体との情報交流会を行います。

日時 9月30日(土)14～16時

場所 京都教育大学 共通講

義棟F13講義室(深草藤森町1)

※正面からお越しください。

定員 70名(多数抽選)

申込み 9月25日までに右の

フォームへ

問合せ 深草南部地域包括支援

センター(☎641-9301)

### 元気・はつらつ体操教室 無料

日時 10月23日(月)13時30分～15時

(受付13時～)

場所 伏見区役所1階 ホール

対象 伏見区役所管内に在住の65歳

以上で運動制限のない方

定員 各センター15名(申込先着順)

申込み・問合せ 9月20日～10月17日に電話

でお住まいの学区を担当する地域包括支

援センター(下鳥羽☎604-5011、東高瀬川☎

622-7745、桃山☎605-4707、久我の杜☎931-

8024、向島☎622-8845、淀☎633-6557)へ