



伏見区区民活動支援事業を決定

伏見区では、自分たちの地域を暮らしやすい魅力あふれるまちにしてい
活動を支援しており、今年度の補助金を交付する34事業を決定しました。

■一般 枠 7件(補助金額:上限30万円)

■重点支援枠 9件(補助金額:上限15万円)

■小規模 枠 18件(補助金額:上限10万円)

問合せ まちづくり推進担当 (㊤☎611-1144㊤☎642-3203
㊤☎571-6135)、企画担当(㊤☎611-1295)



悠久祭 ～歌と舞と食の祭典～

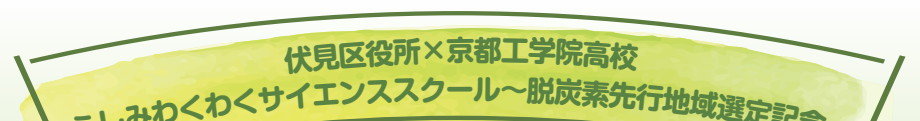
醍醐の歴史と自然を歌い上げた「悠久之歌」にちなんで開催する音楽イベン
ト。こだわり食材のお店も多数出展！

日時 8月27日(日)16時～20時(飲食の出店は14時～)

場所 長尾天満宮(醍醐加藍町18)

主催・問合せ 悠久祭実行委員会(☎090-9884-5317)

申込不要・無料



ゼロカーボンに向けて身近に電気をつくってみよう！

京都工芸高校サイエンスクラブとの連携で、身の回りにあるいろんなものから電
気を取り出すことができる燃料電池と太陽電池をつくるワークショップを開催します。
今回はサイエンスクラブの高校生が講師となり、CO₂の排出を抑えられる電池の仕
組みをやさしくお伝えします。

日時 9月23日(土・祝)13時30分～16時

場所 伏見区役所1階 ホール

内容 酵母型燃料電池と色素増感太陽電池の製作体験
対象 区内に在住又は通学の小学4年生～中学生
定員 20名(多数抽選)※当選者のみ連絡
申込み 9月11日までに右の申込フォームへ
問合せ 企画担当(㊤☎611-1295)



▲申込フォーム



令和5年度「伏見連続講座」が開講！

地域の団体や大学との連携による「伏見連続講座一ふれて、して、みて伏見一」を開講。
伏見の魅力を再発見できる多様な講座を用意しています！

今年度の講座の予定はこちら▶

問合せ 総務・防災担当(㊤☎611-1293)



日 時	内 容 ・ 講 師 等	場 所	定 員 ・ 申 込 み 等
10月15日(日) 14時～16時	「近年の発掘調査から見てきた伏見指月城・ 伏見山伏見城」 講 師 新田 和央氏(京都市文化財保護課)	伏見区役所 1階ホール	定 員 100名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込み 9月12日～22日に京都いつでもコール(2、3面下部参照)へ 問合せ 伏見指月城を考える会(☎ic27515@nifty.com(久保))

～健康長寿のまちを目指して～

健康長寿のまち・京都

食生活改善普及月間(9月)

京(きょう)・食(しょく)クッキング ～秋の食育セミナー～

健康のために塩分を減らした食事なんて物足りないと思っている方、塩分控えめでも
おいしく食べられるコツをお伝えします。

日時	場所	定員
①9月8日(金)	伏見区役所	18名
②9月13日(水)	深草支所	12名
③9月20日(水)	醍醐支所	12名

※①～③いずれかでお申し込みください。
内容 講話「今すぐ実践できる！おいしく減塩のコツ」(講師 管理栄養士)
調理実習「秋の旬の食材を利用した減塩クッキング」
対象 区内に在住の18歳以上の方(料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください！)
参加費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申込み・問合せ 8月21日8時30分から電話で健康長
寿推進課(①☎☎611-1162②☎☎642-3876③☎☎
571-6747)へ(申込先着順)



当日の献立

◆ごはん

◆あんかけやわらか豆腐ハンバーグ

◆きのこの梅しそ和え

◆おいもの豆乳スープ

◆季節のフルーツのごま和え

※変更になる場合があります

健活スタートセミナー

無料

今回は「糖尿病予防」をテーマに2回シリーズで開催。健診結果の見方や、運動・
栄養・歯科について生活習慣改善のポイントをお伝えします。

日時 ①9月29日(金)13時30分～15時30分

②12月1日(金)13時30分～15時30分

場所 伏見区役所1階 ホール 内容 講話、運動、血液検査、行動目標の設定
対象 ①②両日参加でき、次の(1)及び(2)に該当する20歳以上の区内在住の方
(1)糖尿病の治療をしていない、かつ次のいずれかに該当する方

・糖尿病に関心がある

・健診で血糖値を指摘された

・血縁者に糖尿病の方がいる

・HbA1cが6.0～6.4%である

(2)令和4年又は5年の健診結果を持参できる
定員 20名(多数抽選)
申込み・問合せ 8月21日～31日に電話又は来所
で健康長寿推進課(㊤☎611-1162)へ



(昨年度の様子)

～救命講習を受講しましょう～

もしも、あなたのそばで人が倒れ、心臓や呼吸が止まっていたら…。
命を救うためには、倒れてから病院で適切な処置を受けるまで「命のボタン」をつ
なぎ、途切れることなく、素早く救命のリレーを行うことが大切です。
昨年11月から、LINE公式アカウント「救命講習のご案内@京都市消防局」による
救命講習の申込受付を開始しました。この機会にぜひ受講し、応急手当を身につけ
ましょう。手順は以下のとおりです。

1 スマートフォンで右のページにアクセスする。

2 認証画面で内容を確認し、許可する。

3 友だち追加する。

4 トーク画面に進む。

問合せ 伏見消防署(☎641-5355)、醍醐消防分署(☎571-0474)



作品展～ふあんを吹き飛ばせ しあわせのため みんな笑顔でいよう～

無料

こころの病のある方の支援団体等による作品展を開催します。団体の紹介や日々
の活動内容等も展示します。

期 間	時 間	場 所
9月5日(火)～7日(木)	9時～17時	伏見区役所1階 ロビー
9月11日(月)～14日(木)		深草支所1階 コミュニティホール

主催 伏見区こころの健康推進実行委員会本所・深草事業部会
問合せ 障害保健福祉課(㊤☎611-2392㊤☎642-3574)

お知らせ

①②に関する問合せ

まちづくり推進担
当(㊤☎611-1144㊤☎642-3203㊤☎
571-6135)

①弁護士による京都市民法 律相談

無料

日時 毎週水曜日13時15分～15時35分
※1組20分以内
場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所
定員 区役所各日14組・各支所各日7組
予約 相談日の週の月曜9時～当日15
時5分(開庁日を除く)に、電話又は
来所で問合せ先へ

②行政相談委員による無料 行政相談

申込不要・無料

日時 8月15日(火)、9月19日(火)
13時30分～15時30分
※毎月第3火曜日に実施
場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」

福祉サービス利用者の自宅を定期的
に訪問し、援助する「生活支援員」
の養成研修を開催します。
日時 ビデオ視聴会:9月21日(木)9時30分～
13時40分 ※事前にオンライン視聴も可
研修:9月21日(木)14時～16時15分
場所 ひと・まち交流館京都2階 大会議室(下
京区西木町通上ノ口上る梅菱町83-1)
対象 ①20歳以上満75歳未満の方②社
会福祉に関心のある方③月1回～週1
回程度の活動可能な方(1回1時間程度)
申込み・問合せ 右のフ
ォーム又は電話で伏見区
社会福祉協議会(☎603-
1287)へ



胸部(結核・肺がん)検診

日時 伏見区役所:9月第1・2月曜日
深 草 支 所:9月第1・3火曜日
醍 醐 支 所:9月第2・4木曜日
※いずれも9時～10時30分の予約制
対象 40歳以上の方
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話又は来所で健康
長 寿 推 進 課 (㊤☎611-1162㊤☎
642-3876㊤☎571-6747)へ

伏見区質量計定期検査

取引、証明に使用される質量計
は、2年に1回、定期検査を受けな
ければなりません。
※家庭用のヘルスメーター、キッ
チンスケールなどは対象外

日 時(10時～)	場 所
21日(月) ～14時	稲荷小学校
22日(火) ～14時	明親小学校
23日(水) ～14時30分	伏見住吉小学校
24日(木) ～14時30分	向島小学校
30日(水) ～14時30分	伏見南浜小学校
31日(木) ～14時	桃山東小学校
1日(金) ～13時30分	藤ノ森小学校
4日(月) ～13時30分	神川小学校
5日(火) ～14時	石田小学校
6日(水) ～14時	下鳥羽小学校
7日(木) ～13時30分	醍醐小学校
8日(金) ～14時30分	深草小学校
11日(月) ～14時	砂川小学校
12日(火) ～14時	横大路小学校
13日(水) ～14時30分	伏見中学校
14日(木) ～14時	竹田小学校

問合せ 京都府計量協会(☎415-
3166)

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収

石油類や薬品等の「有害・危険ごみ」や、
紙バック等の「資源物」を回収します。
詳細は配架のチラシ又は市ホーム
ページをご覧ください。
日時 9月16日(土)9～11時
場所 久我東第三公園
問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)、
エコまちステーション(㊤☎368-0196)

認知症を知ろう!～おれんじ色のさんば道～

無料

認知症をテーマとしたパネル展示、映画上映会、
認知症サポーター養成講座等を開催。
※詳細はポスター等でご確認ください。
期間 9月11日(月)～23日(土・祝)
場所 神川出張所、ケアハウス久我の社、こがなの家 他
問合せ 久我の社地域包括支援センター(☎931-8024)

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん 絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	9月2日(土) 10時30分～	9月8日(金) 10時30分～
醍醐図書館 ☎572-0700	8月26日(土) 10時30分～	9月1日(金) 10時30分～
久我のもり 図書館 ☎934-2306	8月26日(土) 14時～	

向島図書館「えのひろば」
野の百合保育園園児作品展 8月19日(土)～8月31日(木)
二の丸保育園園児作品展 9月2日(土)～9月14日(木)

移動図書館

☎801-4196

日 時	場 所
8月24日(木)	10時～ 10時50分 11時30分～ 12時 桃山南小学校 納所小学校
9月15日(金)	10時～ 10時40分 11時～ 11時50分 ローソン淀蔭 目町店 駐車場 明親小学校

6月中の人口動態
出生 129人 死亡 262人 転入 970人 転出 912人

6月中の件数
火災 1件(前年同月差0件) 救急出動 1,580件(前年同月差+103件) 交通事故 発生43件 死者0人 負傷者43人

伏見区の人口、世帯数 人口272,681人(男 130,572人 女 142,109人) 世帯数 133,429世帯 * 令和5年7月1日現在

8時～21時/年中無休
FAX ☎661-1137
☎661-5855
※お掛け間違いで迷惑な場合がございます
京都いつでもコール
検索