



これから赤ちゃんを迎えるあなたに
令和8年度

プレママ・パパ教室

開催日程



すくすく育児編
(偶数月)
令和8年
4月2日(木)
6月4日(木)

わくわく出産編
(奇数月)
令和8年
5月7日(木)



※7月以降の日程については後日ホームページに掲載予定。

第1部(講話) 13:20~14:20 (受付 13:10~)
第2部(体験) 14:30~15:30 (受付 14:20~)

ホームページはこちら⇒



第1部 講話

すくすく育児編 (偶数月)

- ◆ママと赤ちゃんの歯のお話、食事のお話
- ◆産前産後の生活、赤ちゃんとの暮らし

わくわく出産編 (奇数月)

- ◆助産師さんと産前産後のお話

第2部 体験 (共通)

- ◆育児体験
赤ちゃん人形を使って、抱っこ、着替え、沐浴(お湯なし)体験
- ◆パパの妊婦体験



参加費用

無料

対象

伏見区在住の妊婦(おおむね妊娠24週以降)及び同伴者(1名まで)

申込方法

お電話にてお申込みください。
TEL 075-611-1163
(伏見区役所子どもはぐくみ室)

場所

伏見区役所 2階 講堂

定員

各回1部 **20**組(先着順)
各回2部 **10**組(先着順)

持ち物

母子健康手帳
テキスト「赤ちゃんといっしょ」