



これから赤ちゃんを迎えるあなたに
令和7年度

プレママ・パパ教室

開催日程 ※4月・5月は実施済み

すくすく育児編 (偶数月)

令和7年

6月5日(木)

8月7日(木)

★10月2日(木)

12月4日(木)

令和8年

2月5日(木)

わくわく出産編 (奇数月)

令和7年

7月2日(水)

★9月3日(水)

11月5日(水)

令和8年

1月7日(水)

3月4日(水)

第1部(講話) 13:20~14:20(受付 13:10~)

第2部(体験) 14:30~15:30(受付 14:20~)

ホームページはこちら⇒



プレパパの参加も
お待ちしております!

第1部 講話

★印の開催日のみ、特別編「子育てをもっと楽しく！
夫婦のパートナーシップ講座」(講師：阿川勇太氏)を
実施します。

すくすく育児編 (偶数月)

- ◆ママと赤ちゃんの
歯のお話、食事のお話
- ◆産前産後の生活、
赤ちゃんとの暮らし

わくわく出産編 (奇数月)

- ◆助産師さんと
産前産後のお話

第2部 体験 (共通)

- ◆育児体験
赤ちゃん人形を使って、
抱っこ、着替え、沐浴(お湯なし)体験
- ◆パパの妊婦体験

参加費用

無料

対 象

伏見区在住のプレママ・プレパパ
(おおむね妊娠24週以降)
(1組2名まで)

場 所

伏見区役所 2階 講堂

持 ち 物

母子健康手帳
テキスト「赤ちゃんといっしょ」

申込方法

お電話にてお申込みください。
TEL 075-611-1163
(伏見区役所子どもはぐくみ室)

定 員

各回1部 **20** 組(先着順)
各回2部 **10** 組(先着順)

問合せ先：伏見区役所子どもはぐくみ室子育て相談担当

TEL 075-611-1163