



これから赤ちゃんを迎えるあなたに
令和7年度

プレママ・パパ教室

開催日程

すくすく育児編
(偶数月)

令和7年

4月3日(木)

6月5日(木)

わくわく出産編
(奇数月)

令和7年

5月7日(水)

※7月以降の日程については後日ホームページに掲載予定。

第1部(講話) 13:20~14:20(受付 13:10~)

第2部(体験) 14:30~15:30(受付 14:20~)

ホームページはこちら⇒



第1部 講話

すくすく育児編
(偶数月)

- ◆ママと赤ちゃんの
歯のお話、食事のお話
- ◆産前産後の生活、
赤ちゃんとの暮らし

わくわく出産編
(奇数月)

- ◆助産師さんと
産前産後のお話

第2部 体験 (共通)

- ◆育児体験
赤ちゃん人形を使って、
抱っこ、着替え、沐浴(お湯なし)体験
- ◆パパの妊婦体験

参加費用

無料

対 象

伏見区在住の妊婦(おおむね
妊娠24週以降)
及び同伴者(1名まで)

申込方法

お電話にてお申込みください。
TEL 075-611-1163
(伏見区役所子どもはぐくみ室)

場 所

伏見区役所 2階 講堂

定 員

各回1部 **20** 組(先着順)
各回2部 **10** 組(先着順)

持 ち 物

母子健康手帳
テキスト「赤ちゃんといっしょ」

問合せ先：伏見区役所子どもはぐくみ室子育て相談担当

TEL 075-611-1163