



これから赤ちゃんを迎えるあなたに

令和8年度

# プレママ・パパ教室

## 開催日程

すくすく育児編  
(偶数月)

4月2日(木)

6月4日(木)

8月6日(木)

10月1日(木)

令和9年

1月7日(木)

わくわく出産編  
(奇数月)

5月7日(木)

7月2日(木)

9月3日(木)

11月5日(木)

令和9年

2月4日(木)

にこにこ家族編

12月3日(木)

令和9年

3月4日(木)



第1部(講話) 13:20~14:20(受付 13:10~)  
第2部(体験) 14:30~15:30(受付 14:20~)

ホームページはこちら⇒



### 第1部 講話

すくすく育児編  
(偶数月)

- ◆ママと赤ちゃんの歯のお話、食事のお話
- ◆産前産後の生活、赤ちゃんとの暮らし

わくわく出産編  
(奇数月)

- ◆助産師さんと産前産後のお話

にこにこ家族編

- ◆2人で歩む育児のお話

### 第2部 体験 (共通)

- ◆育児体験  
赤ちゃん人形を使って、抱っこ、着替え、沐浴(お湯なし)体験
- ◆パパの妊婦体験



参加費用

無料

対象

伏見区在住の妊婦(おおむね妊娠24週以降)及び同伴者(1名まで)

申込方法

お電話にてお申込みください。  
TEL 075-611-1163  
(伏見区役所子どもはぐくみ室)

場所

伏見区役所 2階 講堂

定員

各回1部 20組(先着順)  
各回2部 10組(先着順)

持ち物

母子健康手帳  
テキスト「赤ちゃんといっしょ」