



令和5年度 第1回伏見区基本計画推進区民会議

日時：令和5年5月18日

午前 10 時～11 時

場所：伏見区役所1階ホール

次 第

1 開会

伏見区長あいさつ

新任委員紹介

橋爪座長あいさつ

2 議題

伏見区役所の令和4年度の実績及び令和5年度の実行予定

(1) 三所共同事業（伏見区民活動支援事業、伏見連続講座）

(2) 区役所・支所の主な取組（伏見区役所、深草支所、醍醐支所）

3 閉会

村井副座長あいさつ

資料1 三所共同事業（伏見区民活動支援事業）

資料2 三所共同事業（伏見連続講座）

資料3 伏見区役所の主な取組

資料4 深草支所の主な取組

資料5 醍醐支所の主な取組

伏見区基本計画推進区民会議委員名簿

(敬称略)

所 属 等	委員氏名
大阪公立大学教授（座長）	橋爪 紳也
伏見区市政協力委員連絡協議会（副座長）	村井 信夫
醍醐コミュニティバス市民の会	岩井 義男
醍醐いきいき市民活動センター	内野 道代
京都伏見工業会	大窪 茂
伏見青少年活動センター	大熊 晋
伏見区スポーツ推進指導員会	岡谷 陽子
伏見酒造組合	小倉 志都子
京都おやじの会連絡会	小倉 誠一
龍谷大学名誉教授	加藤 博史
京都商工会議所洛南ビジネスサポートデスク	金加 文郎
伏見区市政協力委員連絡協議会	西庄 英晴
高松伸建築設計事務所	坂田 吉春
伏見区地域女性連合会	高橋 肇子
京都中小企業家同友会伏見支部	長嶋 貴生
總本山醍醐寺	仲田 順英 (代理 川南達司)
伏見区文化協議会	中西 義明
伏見区市政協力委員連絡協議会	西 正勝
京都市中学校PTA連絡協議会伏見支部	前田 佳代
特定非営利活動法人伏見観光協会	馬場 邦雄
伏見区市政協力委員連絡協議会	福井 義定
伏見いきいき市民活動センター	藤本 美智乃
伏見商店街連盟	藤原 清和
伏見区市政協力委員連絡協議会	松井 順子
京エコロジーセンター(公益財団法人京都市環境保全活動推進協会)	谷内口 友寛
伏見区市政協力委員連絡協議会	山内 英生
公募委員	伊藤 悠希
公募委員	中川 律子
公募委員	畑中 孝之
伏見区長	上田 純子
深草担当区長	北條 昌代
醍醐担当区長	横山 克久

伏見区区民活動支援事業について

伏見区内でまちづくり活動を行う団体等が実施する事業のうち、区基本計画の推進に資するものに対して財政的支援を行う。

支援内容

- ・一般枠 必要事業経費の2分の1以内（上限30万円）
- ・重点支援枠 必要事業経費の4分の3以内（上限15万円）※
- ・小規模枠 必要事業経費の4分の3以内（上限10万円）

※重点支援枠におけるテーマ

①子どもの貧困対策等 ②健康長寿 ③地域防災 ④若者活躍 ⑤地域経済活性化
（令和4年度からは重点支援枠の3分野に加え、若者支援、地域経済活性化の2分野を新たに追加）

1 令和4年度の実施状況

(1) 申請事業数38件

内訳：一般枠7件，重点支援枠15件，小規模枠16件

(2) 補助金交付事業数30件

内訳：一般枠5件，重点支援枠12件，小規模枠13件

一般枠	1,480,000円
重点支援事業	1,730,000円
小規模枠	1,270,000円
合計	4,480,000円

2 令和5年度の予定

4月3日～5月10日 申請の募集

6月20日 伏見区区民活動支援事業審査会

7月上旬頃～ 交付決定、事業実施

伏見連続講座

区内の大学や、地域団体が連携し、伏見の多様で魅力的な歴史や地域資源を学び、育み、伝えていくことを目的に開催。講演会やフィールドワークを「伏見連続講座—ふれて、しって、みて伏見—」と位置づけ、「伏見」をテーマに連続して学ぶ機会を提供し、伏見の魅力を発信していく。

また令和4年度は、前年度に引き続き、区内企業と連携した連続講座特別編を開催した。令和5年度の特別編については、文化や芸術、産業のテーマに加えて、新たに脱炭素社会実現に向けた機運を高める内容を企画し、学び・体験の場を設けながら伏見の魅力を再発見する機会を提供する。



(参画団体)

- | | |
|--------------------------------|-------------|
| ・鴨川運河会議 | ・伏見歩き隊 |
| ・京都教育大学 | ・伏見楽舎 |
| ・京都中小企業家同友会伏見支部 | ・伏見指月城を考える会 |
| ・京都文教大学・短期大学社会連携部フィールドリサーチオフィス | ・伏見城研究会 |
| ・醍醐もちもちいんウォーク企画委員会 | ・伏見チンチン電車の会 |
| ・深草古絵図プロジェクト | ・伏見の防災を考える会 |
| ・深草ふれあい事業実行委員会 | ・桃山同窓会 |
| ・龍谷大学龍谷エクステンションセンター | |

【令和4年度伏見連続講座開講状況】

回	開催日	時間	場所	主催者	講座名	参加人数
1	9月10日（土）	13:00～ 15:00	京都文教大 学・京都文教 短期大学 弘 誓館	京都文教大 学・短期大学フ ィールドリサ ーチオフィス	「御香宮神社、大光寺、 そして伏見大手筋商店街 の歴史と未来」	81名
2	9月23日（金）	13:30～ 15:30	龍谷大学深草 キャンパス 成就館 4階メインシ アター	龍谷大学 龍谷エクステ ンションセン ター	「旧深草町100周年記念 古写真が語る深草の営み ー未来に紡ぐ深草アーカ イブ」	99名
3	10月17日（月）	18:30～ 20:00	京都文教サ テライト キャンパス 伏見大手筋	京都文教大 学・短期大学フ ィールドリサ ーチオフィス	「まちの酒屋ゼミⅢ～日 本三大酒処、伏見の日本 酒の魅力に触れる～【ビ ギナークラス】」	11名
4	10月29日（土）	9:30～ 12:00	鴨川運河墨染 船溜り～仁明 天皇陵（まち 歩き）	深草古絵図 プロジェクト	旧深草町100周年記念 ウォーキング 「古写真でめぐる大津街 道とその周辺」	28名
5	11月11日（金）	10:00～ 12:00	淀周辺 （まち歩き）	京都文教大 学・短期大学 フィールドリ サーチオフィ ス	「『淀古今眞佐子』を歩く ～水運、水郷のまち～」	11名
6	11月13日（日）	14:00～ 15:30	伏見区役所 1F ホール	伏見指月城を 考える会	「桃山時代頃の石材とそ の産地ー秀吉に関する 石造物ー」	100名
7	11月20日（日）	14:00～ 15:30	伏見区役所 4F 大会議室	伏見チンチン 電車の会	「そうだったのか！伏見 を走った路面電車」	167名
8	12月4日（水）	14:00～ 16:00	藤森神社 参集殿	深草古絵図プ ロジェクト	旧深草町制100周年記念 講演「深草の歴史」	83名
9	12月10日（土）	14:00～ 15:30	伏見区役所 4F 大会議室	伏見城研究会	「徳川家康の天下と伏見 城～筆頭家臣井伊家の視 点から～」	198名

回	開催日	時間	場所	主催者	講座名	参加人数
10	12月11日(日)	13:30～ 15:30	伏見区役所 1階ホール	鴨川運河会議	BEACON2020の風景～昭和 40年代の深草～	71名
11	12月17日(土)	13:15～ 15:45	京都文教大 学・京都文教 短期大学	京都文教大 学・短期大学フ ィールドリサ ーチオフィス	「親子で伏見クッキング ☆～『桃』で感じる伏見！ お菓子づくり～」	24名
12	12月17日(土)	13:30～ 15:00	伏見区役所 4F大会議室	伏見楽舎	伏見の「長方形」と「正 方形」:都市史研究から見 た伏見の都市構造	163名
13	12月17日(土)、 12月19日(月) ～1月24日(火)	13:30～ 16:00	深草支所 4F会議室	深草ふれあい 事業実行委員 会	第20回深草文化交流 (17日の講座は中止。 19日からの作品展及び似 顔絵公募は実施)	81名 (似顔絵応募者)
14	12月18日(日)	13:30～ 15:00	伏見区役所 4F大会議室	桃山同窓会	「忘れられた Big Name ～桃高周辺の場合」	71名
15	12月19日(月)	15:00～ 16:00	伏見区役所 1Fホール	伏見の防災を 考える会	「昨今の自然・人為災害 と防災」	20名
16	12月26日(月)	18:00～ 19:30	京都教育大 学F13講義 室	京都教育大学	「京都伏見 福助考～ (福助人形に込められた 和の国の思い)～」	39名
17	1月8日(日)	14:00～ 16:00	伏見区役所 1Fホール	伏見歩き隊	「伏見でどうする徳川家 康」	83名
18	1月22日(日)	13:30～ 16:00	伏見区役所 1Fホール	京都中小企業 家同友会伏見 支部	「歴史に学ぶ 異文化交 流 ～伏見のひとびとは どう関わってきたか～」	100名
19	2月4日(土)	11:00～ 13:00	伏見青少年 活動センタ ー	京都文教大 学・短期大学フ ィールドリサ ーチオフィス	「向島キッチン～料理で 感じる多文化共生のまち ～」	6名
20	2月11日(土)	10:00～ 15:30	淀周辺 (まち歩き)	伏見指月城を 考える会	「伏見城跡の石垣刻印を 淀城で見る」	30名

回	開催日	時間	場所	主催者	講座名	参加人数
21	3月4日(土)	13:30～ 15:00	京都文教サ テライト キャンパス 伏見大手筋	京都文教大 学・短期大学 フィールドリ サーチオフィ ス	「子どもの居場所を考え る～ 伏見向島の『キッ ズキッチン(子ども食 堂)』の事例から～」	16名
22	3月11日(土)	13:30～ 15:00	浅田製瓦工 場	伏見楽舎	伝統文化産業の京瓦につ いて学ぶ	29名
23	3月11日(土)	9:00～ 12:00	法界寺～醍 醐寺 (まち歩き)	醍醐もちもち いんウォーク 企画委員会	第12回醍醐もちもちい んウォーク	35名

企業等と連携した伏見連続講座 特別編

【令和4年度伏見連続講座（企業等連携）開講状況】

	開催日	場所	主催者	講座名	参加人数 (対象)
1	5月14日(土) 14:00～16:00	京都市成長 産業創造セ ンター	伏見区役所 京都市成長産業創造 センター (ACT 京都)	最先端の科学・ものづく りに触れる！ ～ACT 京都 施設見学講座～	12名 (小学4年生～ 中学3年生)
2	8月20日(土) ①14:00～16:00 ②17:30～18:30	伏見区役所 1階ロビー	伏見区役所 おくだばらえん	①「伏見の七夕飾り」ア レンジメント製作 ②Rose Decoration ～バラ人間になってみませんか～	①6名 (小学3年生～大学生) ②10名 (小学生以上)
3	8月23日(火) 14:00～15:30	伏見区役所 4階大会議室	伏見区役所 京都府京都学・歴彩館	淀川舟運からみた伏見 ―「旅籠」と「船宿」―	133名
4	10月9日(日) 14:00～16:00	京セラギャ ラリー	伏見区役所 京セラ株式会社	京セラギャラリー2022年周期特別展 「細部に宿る」特別見学企画	21名 (小学生以上)
5	10月12日(水) 14:00～15:30	伏見区役所 4階大会議室	伏見区役所 京都府京都学・歴彩館	巨椋池の物語 ―失われた大地と美しい自然の記憶―	135名
6	10月22日(土) 14:00～16:00	伏見区役所 1階ホール	伏見区役所 京都工学院高校	プログラミングと手作り 発電を体験しよう！	16名 (小学生)
7	10月29日(土) 14:00～16:00	テニスクラブ サングリーン	伏見区役所 サングリーングループ	「親子で一緒に！ボール 遊び」テニス編	11組 (小学生とその 保護者)
8	11月5日(土) 14:00～16:00	BAMB GREEN PARK	伏見区役所 サングリーングループ	「親子で一緒に！ボール 遊び」フットボール編	19組 (5歳～小学生と その保護者)
9	11月26日(土) ①10:30～11:30 ③13:30～15:00	京セラギャ ラリー	伏見区役所 京セラ株式会社	美術鑑賞入門―アートを もっと味わおう！	①15名 (小学生) ②7名 (中学生以上)
10	12月17日(土) 14:00～16:00	伏見区役所 1階ホール	伏見区役所 京都工学院高校	プログラミングと手作り 発電を体験しよう！ Ver.2	15名 (小学4年生～ 中学3年生)
11	2月11日(土・祝) 13:30～16:00	伏見区役所 2階講堂	伏見区役所 京都生花株式会社	花を贈ろう！フラワーア レンジメント体験教室 ～大切な人に、花で気持ちを伝えてみませんか～	18名 (小学4年生以上)

令和 5 年度 伏見区役所の主な取組

1 伏見地域の経済・観光振興

(概要)

「みなとオアシス」伏見港において、まちづくりビジョンに基づき、伏見港パートナー制度も活用しながら、民間主体の持続可能な賑わいづくりを目指す。

また、大阪・関西万博を見据えた国による淀川舟運復活の動きを踏まえ、沿川自治体と連携して「かわまちづくり」支援制度への計画登録を進める。



(令和 4 年度の実績)

- 夜間も含めた景観づくりを検討するため、宇治川派流園路・月桂冠酒蔵・蓬莱橋をライトアップ (7 月 29 日、30 日、8 月 5 日、6 日)
- 伏見港の賑わい拠点となるエリアの愛称を募集し、「ふしみなーと」に決定 (9 月)
- 協議会において「伏見の『みなと』を中心としたまちづくりビジョン」を策定 (9 月)
- 「ふしみなーと」の賑わい創出、持続可能な水辺空間の利活用、商店街等まち側への回遊性向上を目指し、「ふしみなーとフェスタ」を開催 (11 月 12 日、13 日)
- ※マルシェ、水上アクティビティ、ライトアップ等
- 伏見港パートナー (令和 5 年 3 月末時点 82 名登録)



(令和 5 年度の予定)

- 国や沿線自治体と連携しながら、「かわまちづくり」支援制度への計画登録に向け取組を進める。
- 「ふしみなーと」の利活用の試行をはじめ、伏見港パートナー制度を活用しながら、持続可能な賑わいづくりを推進する。

2 住むまち伏見プロジェクト

(概要)

伏見に「住みたい」「住み続けたい」と思ってもらえるよう、不動産をはじめとした民間事業者等とも連携しながら、「住むまち」の視点から伏見の魅力や強みを区内外に発信する。

(令和 4 年度の実績)

- 伏見の魅力や強みを発信するホームページ「住むまち伏見」のコンテンツを作成するなど、伏見への移住・定住の取組を実施

(令和 5 年度の予定)

- 移住者へのインタビューなどの「住むまち伏見」のコンテンツを充実させ、さらに伏見への移住・定住の取組を進める。

3 子育てや仕事で忙しい世代のためのからだづくり

(概要)

住民自らの健康づくりを目的に、地域の特性に応じた健康づくり事業や地域医療機関と連携した取組を進めるとともに、地域の支え手としても活躍できる健康づくりサポーターの養成・育成等に取り組む。

(令和4年度の実績)

- 20～50歳代の働く世代や子育て世代を対象に、「理想のからだづくり講座」を実施（年2回実施、延べ21名参加）
- 区役所及び地域等に出向いた健康教室の開催（年7回実施、延べ114名参加）
- 健康教室等の受講後の自主グループの活動支援
- 伏見区健康づくりサポーターの養成・育成・活動支援
- 30歳以上の区民を対象に「健活スタートセミナー」を実施（年2回実施、延べ27名参加）
- 学校に出向いた思春期教室の実施（年2回実施、延べ140名参加）



(令和5年度の予定)

- 20～50歳代の働く世代や子育て世代を対象に、「理想のからだづくり講座」を実施
- 区役所及び地域等に出向いた健康教室の開催
- 健康教室等の受講後の自主グループの活動支援
- 伏見区健康づくりサポーターの養成・育成・活動支援
- 30歳以上の区民を対象に「健活スタートセミナー」を実施
- 学校に出向いた思春期教室の実施

4 未来を担う「ふしみっ子」はぐくみプロジェクト

(概要)

子育て家庭の不安、悩みの解消や孤立防止を目的に、ホームページや子育て応援情報マップなど、様々な媒体を用いて、子育て支援に関する情報発信の強化を図る。

また、次代を担う思春期の子どもたちが、妊娠、出産、育児や性に関する理解を深め、豊かなライフデザインを実現できるよう、思春期教室の実施を促進し、取組の充実を図っていく。

(令和4年度の実績)

- 乳幼児と保護者の健康づくり(赤ちゃんの発育と保育、離乳食、歯の健康、保護者の健康管理等)や子育て情報(地域の催し等)の発信コーナー(はぐくみ子育て情報コーナー)を区役所内に開設(12月～)
- 管内の子育て関連施設等を掲載した子育て支援情報誌(改訂版)の発行(10月、4千部)
- 映像コンテンツ(DVD)を活用した思春期教室の取組推進

(令和5年度の予定)

- 管内エリアごとの地域の子育て関連施設等を掲載した「子育て応援マップ(エリア版)」(仮称)の作成
- はぐくみ子育て情報コーナーの内容更新や、更なる充実及び活用を促す取組の推進
- 従来の出張型に加え、映像コンテンツ(DVD)を活用した思春期教室の実施促進(中学校長会で紹介及び積極的活用を依頼)

令和5年度 深草支所の主な取組

1 深草いいトコ体感プロジェクト

深草支所と連携協定を締結した民間事業者が運営するWEBサイト「デジタル京都・E-TOKO深草」において、地域内外へ「深草で見る・買う・食べる・体験する」に関するいいトコ情報を発信する。併せて、プロジェクトに参画する事業者の連携を強化し、魅力体感型事業や地域の一体感を創出する取組を実施することで、デジタルとリアルの両面で域内経済活性化と来訪促進を図り、深草への移住・定住の促進を目指す。

(令和4年度の実績)

- ・「デジタル京都・E-TOKO深草」での記事の発信
(掲載記事：46本 アクセス件数：約1万件/月)
- ・「地域ライター」の養成と記事発信
(ライター講座を計4回開催、地域ライター18名)
- ・「E-TOKO深草」謎解きラリー～きつねさんの秘密の宿題～の開催
(1月～3月、参加者115名)



(令和5年度の予定)

- ・WEBサイト「デジタル京都・E-TOKO深草」による情報発信
- ・学生や子育て世代など、若い世代の「地域ライター」の養成
- ・謎解きラリー第2弾など、プロジェクトに参画する事業者とともに深草の魅力を実際に体感できる取組を実施

2 「E-TOKO深草」子育て応援プロジェクト

WEBサイト「デジタル京都・E-TOKO深草」の子育て応援ページにおいて、子育て支援団体とも連携し、ニーズに合った「深草で子育てしたくなる」情報を発信する。また、「子育て応援店舗」の拡充を図りつつ、地域の子育て支援資源との出会いやつながりづくりを後押しして、子育て世代の移住・定住を促進する。

(令和4年度の実績)

- ・子育て世代のニーズを把握するためのWEBアンケートの実施
- ・親子で安心して利用できる「子育て応援店舗」の募集、情報発信
(20店舗/3月現在)
- ・「子育て応援店舗」で利用できる「親子でおトククーポン」の配布
(1月～、対象：小学生以下の子どもがいる転入世帯、赤ちゃん訪問実施世帯)
- ・プロジェクトをさらに推進するため、大平印刷株式会社及びNPO法人京都子育てネットワークと連携協定を締結(3月)

(令和5年度の取組)

- ・子育て世代のニーズに合った情報や、活発な子育てサークルやサロンなど深草の子育て環境をPRできる情報を効果的に発信
- ・「子育て応援店舗」を拡充し、子育て応援の気運を事業者側からも醸成



3 大岩街道周辺地域の良好な環境づくり

大岩街道周辺地域において、適法で秩序あるまちづくりを進めるため、「大岩街道周辺地域の良好な環境づくりに向けたまちづくりの方針」（平成22年3月策定）に基づき、地域住民が主体となったまちづくりの取組やまちづくりの機運を高める活動など、様々な取組を積極的に支援している。



【位置図】



【エリア図】

（令和4年度の実績）

- 【Aエリア】まちづくり準備会（計6回）の開催
- 【Bエリア】まちづくり協議会（計4回）、作業部会（計3回）の開催
京都大学及び龍谷大学による研究調査
- 【Cエリア】岡田山撤去連絡協議会（計2回）の開催

（令和5年度の予定）

- 【Aエリア】Aエリア協議会を開催し、まちづくりの機運醸成を図るとともに、まちづくりの進め方を協議、意見交換
- 【Bエリア】地区計画素案の作成や地域住民に対するまちづくりに関する意向調査を実施
- 【Cエリア】岡田山撤去連絡協議会の開催（7月：第20回、2月：第21回）

4 ここ（心）から（体）元気に！健康長寿のまち・深草

地域、地元企業、健康づくりサポーターや地域包括支援センターなどと連携して地域ぐるみの健康づくりを促進する。

（令和4年度の実績）

- ・（株）ミル総本社から寄付受納した乳がん予防啓発お風呂シートを深草管内の小学6年生の保護者に配布（10月、360名）
- ・糖尿病予防教室の開催（計3回）
- ・地域別出前講座の開催（計9回）
- ・稲荷学区買い物支援バス「お買い物バス・こんこん」の運行支援（11月～、運行主体：（福）京都悠仁福祉会）



（令和5年度の取組）

- ・地域別出前講座や乳がん予防啓発の継続
- ・糖尿病予防教室の充実（血糖値測定などの新規導入、行動変容の把握）
- ・商店街高齢者見守りネットワーク（稲荷繁栄会）の運営をサポート

令和5年度 醍醐支所の主な取組

1 だいが地域活動応援隊

まちづくりに関心のある学生や文化芸術、健康、ICTなど様々な分野のプログラムを提供する人や団体を「だいが地域活動応援隊」として登録し、醍醐地域のまちづくり活動に派遣する。

(令和4年度の実績)

① 応援隊の派遣実績

事業名	件数	人数
小栗栖宮山子どもの居場所「あおぞら」	11	55
醍醐西子どもの居場所	11	45
伏見～るかるた体験会	1	3
だいが まちづくりプレイヤー養成講座	3	9
ICT（スマートフォン）活用講座	1	2
計	27	114

② だいが まちづくりプレイヤー養成講座

まちづくり人材の発掘、育成を目指し、講義とグループワークからなる連続講座（全5回）を実施。修了生のうち、12名が新たに応援隊に参加。

日 程	令和4年9月17日、10月8日、11月5日、 11月26日、12月10日の各土曜日
時 間	午後2時～午後4時30分
定 員	各回20名
受講者数	23名（延べ70人）

(令和5年度の予定)

① ②の取組を継続し、応援隊の更なる裾野拡大を目指す。



だいがまちづくりプレイヤー養成講座
修了式（12月10日）

2 生活困窮世帯の中学生等を対象とした学習支援

平成30年7月から醍醐支所会議室を活用し、中学生等を対象とした学習会を実施。

(令和4年度の実績)

開催状況	毎週月曜日（祝日等を除く）17時30分～19時30分に開催
運営体制	コーディネータ：2名、ボランティア：7名（学生、支所職員等）
参加者数	13名

(令和5年度の予定)

引き続き、学習会を実施する。

3 地域を挙げて支える「だいがっこ」の育み

予期しない妊娠を予防する思春期教室や妊産婦への支援により、児童虐待を防ぐとともに、社協・民協・企業等関係団体が参画する「子ども遊び学び食堂・醍醐ネット」を活用し、子どもの居場所の安定的な運営を支援する。

また、保育園、児童館、幼稚園及び小学校等で構成する「だいがっこ育み委員会」や地域の子育て機関等との緊密な連携により、地域ぐるみで子どもを育む取組を推進する。

(令和4年度の実績)

① 思春期教室の実施



小学校教職員交流会・研修会（8月30日）

- ・中学校2校で実施（醍醐中（7月12日）、小栗栖中（令和5年3月8、9、16日））
- ・小中学校教職員交流会・研修会の実施（8月30日、12月13日）

②「子どもの居場所づくり」の推進

醍醐西、小栗栖宮山学区において実施（各11回）

③ だいがっこ絵画展の実施

パセオダイゴローにおいて実施（11月1日～7日）

④ 研修会の実施

- ・だいがっこはぐくみ研修会（令和5年1月16日）
- ・醍醐地域子育て支援ステーション研修会（令和5年1月24日）
- ・ネットワーク研修会（令和5年3月13日）



だいがっこ絵画展(11月1日～7日)

（令和5年度の予定）

引き続き、①～④の取組を継続する。

4 健康長寿のまち・醍醐～だいがきいき応援隊～

商業施設と協働した啓発事業や公営住宅の集会所等を活用した健康講座等、あらゆる機会を捉えて住民の健康づくりを推進する。

（令和4年度の実績）



「減塩お役立ちレシピ集」

① 醍醐の健康未来は味蕾から～口腔ケアと食生活を大切に～（11月2日ほか）

- ・アル・プラザ醍醐、フレンドマートMOMOテラス店において、啓発動画の放映、パネル展示等を実施
- ・「減塩お役立ちレシピ集」の発行
- ・ワークショップ「お出汁を使っておいしく減塩」の開催

② 歯っぴースマイル大作戦（於：パセオダイゴロー）

- ・歯と口の健康に関する意識啓発イベント（11月3日、参加者：163名）
- ・歯と食育の啓発パネル展（11月1日～7日）

③ おいでやすいいきいき応援ひろば（令和5年3月15日、於：MOMOテラス）

アプリを使用した歩行分析、相談コーナーやパネル展示を実施（参加者：60名）

④ 健康講座＋体操で住民同士の健康と絆を深める大作戦

公営住宅の集会所等を活用した石田学区の「なごやか広場」を月1回実施（参加者：延べ62名）

⑤ あなたのおそばで「健康教室」

出張型健康教室等を21回実施（参加者：延べ539名）



ワークショップ



歯っぴースマイル大作戦



おいでやすいいきいき応援ひろば

（令和5年度の予定）

引き続き、身近な場所での健康教室や、健康的な食生活の普及・定着を目指した啓発事業を商業施設と連携して実施し、住民の健康づくりを推進する。