

伏見区役所	〒612-8511 藤匠町39-2 ☎611-1101 (代) FM611-4716	神川出張所	☎921-0028 FM921-2829
深草支所	〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101 (代) FM643-7719	淀出張所	☎631-2040 FM631-4049
醍醐支所	〒601-1366 醍醐大堀町28 ☎571-0003 (代) FM573-1505		

記号の見方 ㊤=伏見区役所
㊤=深草支所 ㊤=醍醐支所

健康づくりサポーターと歩く！ 『運動の秋！健康づくり深草ウォーキング』

無料

地域の健康づくりに取り組む「伏見健康サポートクラブ」と一緒に、景色を楽しみながら深草のまちを歩きませんか？
日時 10月24日(月) 13時45分～16時(受付13時30分～)
※雨天中止(中止の場合は当日午前中に連絡)
集合場所 深草支所 正面入口広場
コース 深草支所→藤森神社→京都教育大学→西福寺→JR藤森駅→桜町大神宮→清涼院→伏見北堀公園(歩幅測定の後、現地解散)
対象 深草支所管内に在住の方 **定員** 10名(先着順)
持ち物等 飲み物、タオル、腕時計(秒針付き)又はストップウォッチ、動きやすい服装
申込み・問合せ 9月26日～10月7日に電話で健康長寿推進課(☎☎642-3876)へ

エンジョイ！「深草吉兆くん体操」 (下半期の実施予定)

申込不要・無料

地域の健康づくりに取り組むボランティア「伏見健康サポートクラブ」(健康づくりサポーター)と一緒に深草吉兆くん体操をしましょう。
日時 10月3日、11月7日、12月5日、1月16日、2月6日、3月6日
※いずれも月曜日13時45分から15分程度
場所 深草支所1階 コミュニティホール
内容 深草吉兆くん体操、ラジオ体操
対象 運動制限のない方
持ち物 飲み物、マスク
問合せ 健康長寿推進課(☎☎642-3876)



お知らせ

相談

気軽に相談ください

無料

行政書士による無料相談会

日時 9月22日(木) 14～16時
場所 伏見区役所4階 第5会議室
問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局
(☎623-6788)※予約不要

司法書士による登記・法律無料相談会

日時 10月13日(木) 13時15分～15時45分(1人最大30分)
場所・定員 区役所8名、支所各4名(予約優先・先着順)
問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

保健

献血にご協力を

日時 10月19日(水) 10時～12時30分、13時30分～15時
場所 日野小学校
問合せ 健康長寿推進課(☎☎571-6144)

元気・はつらつ体操教室

無料

日時 10月31日(月) ①13時～14時30分 ②15時～16時30分
場所 伏見区役所2階 講堂
対象 伏見区役所管内(深草・醍醐支所管内を除く)に在住の65歳以上で運動制限のない方
定員 各25名(先着順)
申込み・問合せ 10月18日までに在住の学区を担当する地域包括支援センターへ
①対象:下鳥羽(☎604-5011)、東高瀬川(☎622-7745)、桃山(☎605-4707)
②対象:久我の杜(☎931-8024)、向島(☎622-8845)、淀(☎633-6557)

胸部(結核・肺がん)検診

9月24日～30日は結核予防週間。1年に1回は検診を受けましょう。
日時 伏見区役所:10月第1・3月曜日
深草支所:10月第1・3火曜日
醍醐支所:10月第2・4木曜日
※9時～10時30分(予約制)

対象 40歳以上の方
費用 無料(喀痰検査は1,000円)
申込み・問合せ 電話又は来所で健康長寿推進課(☎☎611-1162 ☎☎642-3876 ☎☎571-6747)へ

etc イベント・その他

東高瀬川クリーンアップ(清掃活動)の参加者募集

無料

日時 10月15日(土) 8時50分～10時30分
※雨天時は10月22日(土)に順延
場所 <集合場所①>東高瀬川と琵琶湖疏水合流点の東側河川敷(景勝町)<集合場所②>新大手橋の東側河川敷(横大路三栖大黒町)
対象 高校生以上の個人又は団体(中学生以下の参加は大人同伴)
申込み・問合せ 10月14日17時までに、氏名、ふりがな、電話番号、希望集合場所などを、電話、FAX又はホームページで、市まち再生・創造推進室(☎222-3503、FAX222-3478)へ



▲ホームページ

税を考える週間 小学生書道展・税に関するパネル展

区内小学6年生から募集した税に関する習字の優秀作品とパネルを展示します。
日時 10月4日(火)～6日(木)
場所 伏見区役所1階 コピー
問合せ 伏見税務署(☎641-5111)

有害・危険ごみ、資源物等の移動式拠点回収事業

日時・場所 10月8日(土)9～11時 菱川町公民館
問合せ 伏見まち美化事務所(☎601-7161)
エコマチステーション(☎☎366-0196)

「安全運転継続作戦」の実施

無料

日時 ①10月17日(月)、24日(月)10～12時 ②11月1日(火)、15日(火)10～12時
場所 ①京都府交通安全協会自動車練習場 ②デルタ自動車四条教習所(駐車場あり)
内容 危険予測トレーニング、サボカー乗車体験など
対象 伏見・下京・南・西京区に在住の65歳以上の普通自動車運転免許保有者とその家族(同伴家族は2名まで)
定員 20名(多数抽選)
申込み 9月9日～10月7日(必着)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号を電話、FAX又はハガキで問合せ先へ
問合せ 市くらし安全推進課(☎222-3193、FAX213-5539、住所:〒604-8571中京区寺町通御池上の上本能寺前町488)

「深草♡みどころ発見ウォーキング」

申込不要・無料

期間 10月1日(土)～10月31日(月)
内容 ウォーキング(スタンプラリー)とイベント(10/19:お口の健康チェック、10/21:口コモ度チェック、10/28:俊敏性チェック)
※ウォーキングマップ、スタンプカードは、問合せ先で配布
問合せ 深草管内地域包括支援センター(北部☎641-2544、中部☎642-6155、南部☎641-9301)

桃山駅駅前広場等整備工事が完成

JR奈良線高速化・複線化第二期事業の関連事業として、桃山駅の駅前広場及び周辺道路の整備工事が完成しました。
問合せ 市道路建設課(☎222-3577)



障がい児者の地域生活を考える伏見区民のつどい・2022「下手くそやけどなんとか生きてるねん」～薬物・アルコール依存症からのリカバリー～
渡邊洋次郎氏(NPO法人いちこの会リカバリハウスいちご(依存症回復支援施設)支援員)の講演とシンポジウム。
日時 10月6日(木) 13時30分～16時
場所 伏見区役所1階 ホール
申込み・問合せ 9月20日までに氏名、メールアドレス、電話番号、手話通訳・要約筆記の有無を南部障がい者地域生活支援センター「あいりん」(☎604-6159、FAX604-6155、nanbu202103@gmail.com)へ

伏見区ボランティア入門講座

日時	場所	テーマ
11月10日(木) 13時30分～16時15分	伏見社会福祉総合センター	聴覚障がい者への支援
11月11日(金) 14時～15時30分	醍醐消防分署 講堂	視覚障がい者への支援
11月16日(水) 14時～15時30分	伏見社会福祉総合センター	高齢者・障がい者への支援

定員 各20名(先着順)
対象 市内に在住のボランティア活動に興味のある方
申込み・問合せ 10月27日までにチラシに添付の申込書をFAX(603-4532)で伏見区社会福祉協議会(☎603-1287)へ ※チラシは申込先に配架及びホームページ掲載

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	10月1日(土) 11時～★	10月14日(金) 11時～★
醍醐図書館 ☎572-0700	秋のわくわくコンサート 9月24日(土) 10時30分～	10月7日(金) 10時30分～
久我のもり図書館 ☎934-2306	9月24日(土) 14時～	10月14日(金) 11時～★

★:電話又は来館で申込み(先着5組)

7月26日の夜、醍醐十校区交通安全推進委員会が、山科自動車教習所で「ナイトトナリde交通安全」を開催。
夜間の交通安全意識を高めるための、教習コース内をサファリに見立て、反射材を付けた動物をどれくらい確認できるかというゲーム性をもたせた体験を小学生にしていただきました。
児童たちは、夜間の視認性の低さを体験するとともに、反射材の大切さについて、楽しく学ぶことができました。



伏見ハイライト
夜間交通安全教室を開催しました！

7月3日、7月10日、8月7日の3日間にわたり、伏見港公園体育館で開催されました。
【男子優勝】横大路チーム
【女子優勝】羽東師チーム



「E-TOKO深草」子育て応援店舗を募集します！

深草支所では、地域の店舗などの事業者を含め、地域ぐるみで子どもをはぐくむまちを目指す「E-TOKO深草」子育て応援プロジェクトを実施しています。「デジスタイル京都・E-TOKO深草」の子育て応援ページでは、子育てのお役立ち情報とともに、子連れでも利用しやすい店舗等の情報を発信中！この度、深草地域で、子連れでも安心して利用できる、子育て応援サービス※がある「子育て応援店舗」を募集します。

登録されれば、お店の取組をホームページで広く発信することができます！

※【具体的な子育て応援サービス例】
○お子様メニューがある
○ベビーチェアを配置している
○おむつ替えスペースがある
問合せ 子どもはぐくみ室(☎☎642-3879)



申込み方法や詳細はHPをご覧ください。

食育セミナー 今日から役立つ栄養学～脂質編～

脂質をテーマに、健康づくりに役立つ知識をわかりやすくお伝えします。

実施日時	場所	定員
①10月14日(金)	伏見区役所	12名
②10月19日(水)	深草支所	12名
③10月27日(木)	醍醐支所	12名

※①～③のいずれかでのお申込みください。
内容 講話「脂質のはたらき」、調理実習「秋の魅力たっぷり旬メニュー」、試食
対象 区内に在住の18歳以上の方
費用 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込み・問合せ 9月20日から電話で健康長寿推進課①(☎☎611-1162)②(☎☎642-3876)③(☎☎571-6747)へ(先着順)



献立
◆番茶ごはん ◆ささみの蒲焼
◆長芋のポテトサラダ風
◆柿と大根のマスタード和え
◆くずし豆腐のすまし汁
◆簡単★黒糖ちんすこう
(献立は変更になることがあります)

今年度の講座の予定はこちら！▶			
問合せ 総務・防災担当(☎☎611-1293)			
日 時	内 容 ・ 講 師 等	場 所	定 員 ・ 申 込 み 等
10月17日(月) 18時30分～20時	「まちの酒屋ゼミⅢ～日本三大酒処、伏見の日本酒の魅力に触れる～[ビギナークラス]」 講師 京極典久氏(和洋酒・漬もの 京極屋)	京都文教サテライトキャンパス 伏見大手筋	定員 10名(多数抽選・当選者のみ連絡) ※講座日時時点で20歳以上の方 申込期間 9月16日～29日 問合せ 京都文教大学・京都文教短期大学社会連携部フィールドリサーチオフィス(☎0774-25-2630、✉fro@po.kbu.ac.jp)
10月29日(土) 9時30分～12時	旧深草町100周年記念 ウォーキング「古写真でめぐる大津街道とその周辺」 ガイド 深草地域の文化[保存・継承・創造]プロジェクト実行委員 鶴飼実幸氏 竹場真司氏 杉田鈴子氏	京阪墨染駅西側の墨染橋(集合)	定員 25名(先着順) 申込み・問合せ 10月3日～17日に氏名、住所、電話番号を深草古絵図プロジェクト(杉田☎090-2355-5486、FAX642-1417)へ ※土・日・祝日を除く9時～17時
11月11日(金) 10時～12時	「淀古今眞佐子」を歩く～水運、水郷のまち～ 講師 小林大祐氏(京都文教大学総合社会学部専任講師)	淀周辺	定員 15名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 9月16日～10月13日 問合せ 京都文教大学・京都文教短期大学社会連携部フィールドリサーチオフィス(☎0774-25-2630、✉fro@po.kbu.ac.jp)
11月13日(日) 14時～15時30分	「桃山時代頃の石材とその産地―秀吉に関係する石造物―」 講師 奥田尚氏(福原考古学研究所特別指導研究員)	伏見区役所1階ホール	定員 100名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 10月14日～26日 問合せ 伏見指月城を考える会(武内、✉gata@mri.biglobe.ne.jp)