

～健康長寿のまちを目指して～



大好評 理想のからだづくりセミナー

無料

忙しい毎日の中でも続けられる、運動やリフレッシュのコツを伝授します。

日時 7月28日(木)、29日(金) 14時～16時

※いずれかにお申込みください。

場所 伏見区役所2階 講堂

定員 各15名(多数抽選)

対象 区内に在住の20～50歳代の運動制限のない方

※就学前までの乳幼児の保育有(要事前申込)

申込み 6月30日17時までに下記申込みフォームへ

問合せ 健康長寿推進課(☎㊦611-1162)



申込みフォーム

食育セミナー 今日から役立つ栄養学～たんぱく質編～

たんぱく質が不足すると体の機能低下を引き起こします。質の良いたんぱく質を摂取できるように学んでみませんか。

【日時等】

実施日時	会場	定員
① 7月6日(水)	深草支所	12名
② 7月8日(金)	伏見区役所	12名
③ 7月21日(木)	醍醐支所	12名

※①～③のいずれかにお申し込みください。

内容 ◆講話「たんぱく質のはたらき」

◆調理実習「夏を乗り切る！体づくりメニュー」、試食等

対象 区内に在住の18歳以上の方 費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み・問合せ 6月20日から電話で健康長寿推進課

①(☎㊦642-3876)②(☎㊦611-1162)③(㊨㊦571-6747)

へ(先着順)



当日の献立

- ◆ごはん
 - ◆鶏肉の生姜焼き
 - ◆キャベツと枝えびの甘酢あえ
 - ◆じゃがいものきんぴら
 - ◆りんごのコンポート
- (献立は変更になることがあります)

お知らせ

図書館

	お楽しみ会	赤ちゃん絵本の会
向島図書館 ☎622-7001	7月2日(土) 11時～ ★	7月8日(金) 11時～ ★
醍醐図書館 ☎572-0700		7月1日(金) 10時30分～
久我のり図書館 ☎934-2306	6月25日(土) 14時～	

★電話又は来館で申込み(先着5組)

移動図書館 ☎801-4196

日時	場所
7月15日(金)	10時～10時40分 ローソン淀原目町店駐車場
	11時～11時50分 明親小学校

伏見区役所	〒612-8511 鷹匠町39-2 ☎611-1101(代) FAX611-4716
深草支所	〒612-0861 深草向畑町93-1 ☎642-3101(代) FAX643-7719
醍醐支所	〒601-1366 醍醐大構町28 ☎571-0003(代) FAX573-1505
神川出張所	☎921-0028 FAX921-2829 淀出張所 ☎631-2040 FAX631-4049

脱炭素社会の実現に向けて、
ご来庁の際は公共交通機関の
ご利用をお願いします。

伏見区 ラジオ広報番組
FM845(京都リビングエフエム)
●伏見区役所インフォメーション
毎週金曜 10時45分頃/22時45分頃～



①弁護士による京都市民法律相談 無料

日時 毎週水曜日 13時15分～15時35分

※1組20分以内

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

定員 区役所各日14組・各支所各日7組

申込み 相談日の週の月曜9時～当日15時05分(閉庁

日を除く)に、電話又は来所で問合せ先へ

②行政相談委員による無料行政相談 申込不要・無料

日時 6月21日(火)、7月19日(火) 13時30分～15時30分

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

①② 問合せ まちづくり推進担当(☎㊦611-1144 ㊨㊦642-3203 ㊨㊦571-6135)

胸部(結核・肺がん)検診

日時 伏見区役所:7月第1・2月曜日

深草支所:7月第1・3火曜日

醍醐支所:7月第2・4木曜日

※いずれも9時～10時30分の予約制

対象 40歳以上の方 費用 無料(喀痰検査は1,000円)

申込み・問合せ 電話又は来所で健康長寿推進課(☎㊦611-1162 ㊨㊦642-3876 ㊨㊦571-6747)へ

里親制度説明会～里親基礎研修～

無料

様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちを、正しい理解と温かい愛情を持って育てていただく里親の登録に必要な基礎研修を兼ねた説明会を実施します。

日時 7月15日(金) 10時～15時30分 場所 伏見区役所2階 講堂

対象 市内に在住の里親制度に関心のある方 定員 30名(先着順)

申込み・問合せ 6月20日～7月14日に氏名、ふりがな、電話番号を電話又はFAXで児童相談所里親養育支援係(☎801-2929、FAX822-4175)へ

まちの美化が
犯罪の防止に!?

世界一安心安全・
おそでなしのまち京都
市民ぐるみ
推進運動

ごみを拾う、花を植えるなど、まちを美しく整えることは、住民が地域に関心を持ち、注意を払っているサインとなるため、犯罪が起きにくくなるといわれています。皆さんも、地域で花を育てたり、清掃活動等に参加したりするなど、美しく、犯罪のないまちづくりに取り組んでみませんか。

問合せ まちづくり推進担当(☎㊦611-1144 ㊨㊦642-3203 ㊨㊦571-6135)

伏見
ハイライト

「最先端の科学ものづくりに触れる!」
「ACCT京都施設見学講座」を開催

5月14日、京都市成長産業創造センター(ACCT京都)との連携による講座が開催されました。これは、ものづくりの一大拠点である伏見において、地域の未来を担う小中学生に「科学技術が世の中の役に立つ面白さ」を知ってもらうためのもの。当日は、身の回りの最先端の技術に関するお話を聞いた後、施設内を回り、ノーベル物理学賞で脚光を浴びた最先端レーザーや、脱炭素社会に向けた新たな水素源燃料の研究をしている実験室を見学。普段は見ることができない研究室で、最先端の機器が並び、実験されている様子に、参加者は目を輝かせていました。

6月は環境月間

区内の環境学習施設へ行こう!

伏見区には、先進的な環境学習施設があり、また、様々な環境保全活動も活発。環境月間に合わせて、楽しみながらエコを学んでみませんか。

京エコロジセンター

地球規模での環境問題から京都ならではのエコロジーの知恵まで、体験型の展示で学べるとともに、楽しみながら暮らしの中でできるエコについて学べるイベントや講座を開催しています。

開館時間 9時～21時(展示コーナーは17時まで)※木曜休館

住所 深草池ノ内町13

問合せ 同センター(☎641-0911)

さすてな京都

南部クリーンセンターの焼却炉やごみ発電など、迫力満点の施設を間近に見学できるとともに、講座やイベントが充実していて、環境技術やごみ減量など環境保全の大切さを楽しみながら学べます。

開館時間 9時～17時 ※水曜休館

住所 横大路八反田29

問合せ 同施設(☎606-2548)

▲ホームページ

▲ホームページ

まちづくりビジョン(案)へのご意見とエリア愛称を募集中! ～伏見港「みなとオアシス」登録を契機とした賑わい創出に向けて～

豊臣秀吉が開港し、昭和の前半まで大阪と京都を結ぶ水運の要衝として重要な役割を果たした伏見港。

昨年、伏見港が全国唯一の「川のみなと」として国の「みなとオアシス」に登録されたことを契機に、地域、団体、事業者、行政等で構成する協議会を中心に、伏見港界わいの整備や賑わいづくり、まちづくりビジョンの検討が進められています。

この度、幅広く地域の皆様の声を反映するため、まちづくりビジョン(案)へのご意見をお聞きするとともに、今後、整備や賑わいづくりが進んでいくエリアの知名度や親近感の向上を図るため、愛称を募集します。

「みなとまち伏見」をともに盛り上げていきましょう。

募集内容

- 伏見の「みなと」を中心としたまちづくりビジョン(案)へのご意見
- 中書島駅南西側一帯のエリア(伏見港公園、伏見みなと公園広場、伏見みなと広場)の愛称

※まちづくりビジョン(案)や愛称募集の詳細は右記ホームページや、伏見区役所等の配架物でご確認ください。

応募方法

6月30日までに右記ホームページの応募フォーム、FAX(611-4716)、郵送(鷹匠町39-2)で問合せ先へ

問合せ

企画担当(☎㊦611-1295)(「川のみなとオアシス 水のまち 京都・伏見」運営・まちづくり協議会事務局)

伏見区の魅力が満載! フォトブックを配布しています!

伏見区の魅力を詰め込んだ「あなたに見せたい伏見～みんなで作るフォトブック～」がついに完成しました。

四季折々、伏見区の様々な場所や場面を切り取った素敵な写真が満載のフォトブック。応募した方はもちろん、そうでない方も楽しめる内容になっています。

知っている場所の違った表情、知らなかった場所の発見など、楽しみ方はいろいろです。ぜひ手に取って、多様な伏見を楽しんでください!

配布場所 伏見区役所まちづくり推進担当

問合せ 伏見ふれあいプラザ

実行委員会

[事務局:まちづくり推進担

当(☎㊦611-1144)]

4月中の人口動態
出生131人 死亡243人 転入1,975人 転出1,098人

4月中の件数
火災5件(前年同月差+3件) 救急出動1,431件(前年同月差+198件) 交通事故発生53件 死者0人 負傷者62人

伏見区の人口、世帯数 人口274,456人(男131,346人 女143,110人) 世帯数132,031世帯 *令和4年5月1日現在

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。