No.318　令和4年(2022)6月15日　京都市伏見区役所地域力推進室　〒612-8511　伏見区鷹匠町39番地の2　☎(075)611-1101(代)　京都市印刷物第041084号

市民しんぶん伏見区版

2022 6/15 きらり伏見

皆でつくる すむまち 伏見

伏見区ホームページ 伏見区役所 検索

防災について話し合おう！

近年、全国的に水害や土砂災害が発生しており、伏見区でも平成30年には豪雨や台風により大きな被害を受けました。

右の手順を参考に、ご自身又ご家族で災害の危険性を改めて認識し、身を守る備えをしませんか。

いざという時にあわてないように

1.地域の危険性を知る

ハザードマップ等で被害想定や地域の危険性を確認する

水害・土砂災害ハザードマップは市防災ポータルサイトに掲載のほか、各区役所・支所でも配布

2.避難行動を決める

マイ・タイムライン等でご自身の避難する場所や避難行動を確認する

京都市　マイ・タイムライン　検索

マイ・タイムラインは、災害に備えて「いつ」、「何をするのか」について、あらかじめ時系列で計画を決めておくためのものです。
各区役所・支所、各消防署・消防分署の窓口で配布中です!
(市防災ポータルサイトからも作成可能)

3.避難情報に注意する

テレビやインターネット等で避難情報を確認する

次の3つを確認しましょう！

ローリングストック法で、食料品を備えよう!

災害時、ストレスから食欲が低下するケースもあります。普段から食べ慣れている食料品を備えておけば、より不安感も和らぎます。

以下を参考にローリングストック法に基づき、食料品を備えてみてはいかがですか。

(参考)成人男性3日分の備蓄食料品のめやす

問合せ　地域防災担当(㊀☎611-1295 ㊁☎642-3125 ㊂☎571-6105)伏見消防署(☎641-5355)醍醐消防分署(☎571-0474)

新型コロナウイルス感染予防対策(人との間隔の確保、マスク着用、手洗いなど)の徹底を!

※本紙に掲載の内容は、今後、予告なく変更になる場合があります。※区役所等での手続きには、郵送で申請できるものもあります。問合せ先に確認を!