

(広報資料)

令和5年8月31日



伏見区役所深草支所

担当 健康長寿推進課

電話 075-642-3876

健康づくりサポーターと歩く 『運動の秋！健康づくり深草ウォーキング』の開催について

深草支所では、地域の健康づくりに取り組む市民ボランティアである健康づくりサポーター「伏見健康サポートクラブ」の活動を支援しています。

この度、「伏見健康サポートクラブ」が中心となり、市内の名所、深草ならではの自然を楽しみながら散策できる深草ウォーキングを開催しますので、下記のとおりお知らせします。

是非ともこの機会に、「伏見健康サポートクラブ」のメンバーと共に心地よい汗をかいてみませんか。

記

1 日時

令和5年10月30日（月）午後1時45分～午後4時

（受付は午後1時30分～）

（注 雨天中止（当日午前中に参加者に御連絡します。））

2 集合場所

深草支所1階コミュニティホール

（〒612-0861 京都市伏見区深草向畑町93-1）

3 コース

深草支所⇒聖母女学院⇒深草十二帝陵⇒嘉祥寺⇒真宗院⇒完宗院⇒白菊の滝⇒弘法の滝⇒竹の下道⇒伏見神宝神社⇒伏見稻荷大社（現地解散）

（注 コースは、天候などにより変更することがあります。）

4 募集人数

15名（申込先着順）

5 参加対象

伏見区深草支所管内に在住の方



6 参加費

無料

7 持ち物

飲み物、タオル

(注 動きやすい服装でお越しください。)

8 申込み・問合せ先

9月25日(月)から10月6日(金)まで電話にて申込受付

深草支所健康長寿推進課 (電話 075-642-3876)

9 その他

- ・今回は、山道を含むコースとなります。体調を見ながら無理のない範囲で御参加ください。