

～健康長寿のまちを目指して～



「だいたい絵画展(1面参照)」と同時開催!

歯っぴースマイル大作戦 (歯の健康啓発事業)

申込不要・無料

子どものお口は日々成長し、変化します。生涯自分の歯で食べていくために、この時期からのむし歯予防が重要です。歯と口の健康づくりについて楽しく学んでみませんか。

日時 11月3日(水・祝) 12時～15時
会場 パセオ・ダイゴロー西館2階アトリウム(醍醐高畑町30-1)

内容 ①歯科医師による歯科相談
②タマゴで実験! フッ化物のはたらき
③歯と口の健康に関するパネル展(11月2日～8日)

パネルにある文字を集めてクイズに正解しよう! 正解者には景品(フッ化物ジェル及び歯ブラシ等)を進呈! ※景品の配布はなくなり次第終了
景品配布場所: 醍醐支所2階21番窓口健康長寿推進課
配布期間: 11月2日(火)～8日(月)9時～17時※土日祝日除く
ただし、11月3日(水・祝)は、会場で配布



問合せ 健康長寿推進課(☎㊦571-6747)

“健活スタートセミナー”

無料

健康的な生活を送るためのセミナーです。今回は、「フレイル予防」をテーマに、2回シリーズで開催します。予防の基本となる生活習慣を学び、さっそく取り組めることから始めてみませんか?

テーマフレイルを予防しよう
日時 ①[運動編] 11月4日(木)14時～16時
②[歯科編] 12月6日(月)14時～16時

場所 伏見区役所2階 講堂他
対象 区内に在住の30歳以上の運動制限のない方、①②両日程ともに受講できる方
定員 10名(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル、マスク
申込み・問合せ 10月18日～22日に電話又は来所で健康長寿推進課(☎㊦611-1162)へ

企画展「海ごみミュージアム」

日本各地のビーチに流れ着いた実際の海洋ごみを見ながら、自分たちの生活との関わりや、環境問題について考えることができます。展示を行います。
期間 10月26日(金)～令和4年1月10日(月・祝) 9時～17時
※休館日を除く
場所 京エコーセンター(深草池/内町13)
問合せ 同センター(☎㊦611-0911)



伏見川柳

今回のテーマ「未来」

少年の未来の夢は二刀流
大手筋この目で見たい十年後
こんなはず違ったけれど今がいい
お母さんいつも先読みアドバイス
古時計まだ動いている未来形
生きてやるスマホパソコンマスターして
五年後の私に宛てた手紙書く
進むのは自分なのだと腹括る
バラ色じゃなくても君と生きている
ばあばかり出してた子の手大きくて

峯 裕見子選

同村 欣一
中村 美智子
高田 智子
山本 千系
古崎 徳造
豊岡 俊司
谷川 真美
磯野 真理
渡邊 真由
本西 一代

八田 栄美子

区民が主役のまちづくり活動実践中!

醍醐の店と子育て世代を繋ぐ、ママの出張マルシェ

コロナ禍で買い物に行きにくい子育て世代や妊娠中の方、高齢者の方から注文を受け、醍醐地域のお店のパンやお菓子、コーヒーなどをあなたのお家や近所の宅配拠点に配送料無料でお届けします。地域の子育て情報やイベントのチラシなども一緒にお届けします。お買い物にお困りの方はご相談ください。

協力していただける地域の宅配拠点も募集中。

Instagram「ママルシェ」に、フォロー・DMお待ちしております!

MA_MARCHE

問合せ ママルシェ松井
(☎090-5668-4640) mamarche1616@gmail.com

ガイドウォーク 酒と水の伏見を歩く

かつて伏見は伏水とも呼ばれていました。今回のウォークは、酒造りと水にちなむ史蹟や酒蔵を巡り、伏見の魅力を再発見します。

日時 11月7日(日)9時～12時頃 ※少雨決行
集合 御香宮神社表門(御香宮門前町174)
コース 酒蔵や酒造業ゆかりの地、伏見の名水の地など(お酒の試飲はありません)。※解散場所は松本酒造周辺
費用 500円(保険料・資料代)※伏見の酒 散策マップをプレゼント
定員 70名(当日先着順)
問合せ 伏見の魅力 広め隊(☎090-6964-3337)



伏見区の各種団体紹介コーナー

伏見区交通安全推進委員会連合会(会長 岩井義男氏)

～交通安全の意識を高める啓発活動を実施～

伏見区交通安全推進委員会連合会は、交通事故のない安心安全な社会を目指し、区民一人一人の交通安全意識の向上を図るため、警察など関係機関と連携して啓発活動を実施しています。

悲しい交通事故を1件でも減らすため、日々、地道に活動を積み重ねておられます。

消防 最前線

住宅用火災警報器の維持管理

全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられ、10年が経過しました。機器本体の寿命が約10年であり、購入後10年が経過しているご家庭では取り替え時期が来ているかもしれません。

伏見消防署では、10年が経過した機器の交換を呼び掛けており、地域ぐるみで防火防炎に取り組んでいただけるよう、自主防災会単位での共同購入もお勧めしています。

伏見消防署 ☎641-5355
醍醐消防分署 ☎571-0474

空き巣に注意!

「防犯対策」
○在宅中も施錠する
○ピッキングに強いシリンダー錠等を設置する
○浴室・トイレ、2階の窓等もしっかり施錠する
○防犯カメラやセンサーライトを設置する

問合せ まちづくり推進担当(☎㊦611-1144)

世界一安心安全・おそでなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

伏見ふれあいグランプリ

優秀者には特典あり!

区民相互の交流とふれあいを深めるため、区民の皆様からパフォーマンス動画を募集します。ダンス・楽器演奏・スポーツ・特技などジャンルは問いません。たくさんのご応募をお待ちしています!

また、YouTubeに「伏見ふれあいチャンネル」を開設し、ご応募いただいたパフォーマンス動画を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

募集期間 11月1日(月)～12月31日(金)
応募資格 区内に在住又は通勤・通学の方
応募方法 ①伏見区役所Twitterをフォローし、「#伏見ふれあいグランプリ2021」をつけて投稿
②申込用紙と動画データを下記の問合せ先へ持参

※問合せ先に配架又は区ホームページに掲載の募集要項を必ず確認の上、①・②のいずれかでご応募ください。
問合せ まちづくり推進担当(☎㊦611-1144)

あなたに見せたい伏見 ～みんなで作るフォトブック～

特設サイト開設しました!

伏見の魅力を発信するフォトブックを作成するために写真を募集しています。この度、応募いただいた写真を掲載する特設サイトを開設しましたので、是非ご覧ください! 特設サイトからの写真の応募も可能です!

募集期間 ～11月30日(火)
※特設サイトにて掲載の募集要項を必ず確認の上、応募をお願いします。
問合せ まちづくり推進担当(☎㊦611-1144)

令和3年度「伏見連続講座」開講中!

地域(伏見)の団体や大学との連携による「伏見連続講座一ふれて、しって、みて伏見」。伏見の魅力を再発見できるような多様な講座を用意しています!

今年度の講座の予定はこちら! ▶
問合せ 伏見区役所企画担当(☎611-1295)
※講座実施についての最新情報は区ホームページでお知らせ。

日時	内容・講師等	場所	定員等	申込み・問合せ
11月13日(土) 9時～12時	伏見史跡探訪ツアー「伏見港公園周辺の散策」 講師 伏見楽舎・企画会員	京阪 中書島駅前 (9時集合)	25名(先着順) 申込期間 10月18日～11月5日 ※申し込みは右記の連絡先まで	伏見楽舎(代表:福富) (☎090-7552-3678) ✉rpk98682@nike.eonet.ne.jp 記入事項(1.名前 2.住所 3.電話番号)
12月12日(日) 14時～15時30分	京都伏見をつなぐ水的路「鴨川運河」とは? 講師 森本 浩行氏(京都市立京都秦和高等学校教諭) 鶴岡 実幸氏(鴨川運河会議代表)	伏見区役所 1階ホール	50名(多数抽選・当選者のみ連絡) 申込期間 10月20日～11月2日	鴨川運河会議 (☎080-5438-3806(鶴岡))

の申込みは、京都いつでもコール(3面上部参照)へ。 ※各問合せ先の電話受付時間は平日9～17時

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援していきます。