

**市民ぐるみ推進運動**

世界一安心安全・おもてなしのまち京都

痴漢や強制わいせつなどの性犯罪から身を守るために

- しっかり備えて被害を未然に防ぎましょう。(路上)
- 人通りが多々、明るい道を選びましょう。
- 歩きスマホをしない。
- 防犯グッズを携帯する。(自宅等)
- 外出・就寝時は、必ず窓を施錠する。
- (電車・駅・商業施設等) エスカレーターや階段での盗撮に注意する。

問合せ まちづくり推進担当 (☎ ☎ 642-3203) (☎ ☎ 611-1144) (☎ ☎ 642-3203) (☎ ☎ 571-6100)

**消防 最前線**

家庭内における乳幼児の救急事故が多発。転倒や転落、誤飲等を未然に防ぐため、次のことに注意してください。

**救急事故防止のため**

- 乳幼児から目を離さない。
- 転落防止の柵を設置する。
- タバコ、薬、お湯、ひも等は手の届かないところに置く。
- 机等の角を柔らかいもので保護する。

問合せ 伏見消防署 (☎ ☎ 641-5355) 醍醐消防分署 (☎ ☎ 571-0474)

**令和2年度 第1回伏見区基本計画 推進区民会議**

12月21日、伏見区役所で伏見区基本計画推進区民会議を開催しました。

会議では、令和3年度からの伏見区のまちづくりの指針となる次期伏見区基本計画の策定に向け、計画案について活発な意見交換が行われました。



**伏見をさかにならばらん** 無料

伏見のまちづくりへの思いをかたちに、まちの語り場「ふしざく」では、Web会議ツール「Zoom」を用いたオンライン交流会を開催。ふしざく開始から9年間の歩みを振り返り、今後の抱負について語り合います。

日時 2月27日(土) 13～16時  
対象 Zoomで会議に参加できる方  
定員 30名(多数抽選)  
申込み 2月23日までにメールで氏名、ふりがな、電話番号、ふしざくへの参加経験の有無をご記入の上、問合せ先(☎ fushimi-keiji@city.kyoto.lg.jp)へ  
問合せ 企画担当 (☎ ☎ 611-1295)

**伏見区民が主役のまちづくり活動実践中!**

鴨川運河会議 交流会

無料・申込不要

鴨川運河マップや鴨川運河の紹介映像の発表を行います。参加者には鴨川運河「橋の事典」をプレゼント!

日時 2月27日(土) 10～12時  
場所 深草支所4階会議室  
定員 70名(当日先着順)  
問合せ 鴨川運河会議(鶴飼 ☎ ☎ 5438-3806)

**醍醐味eets** 無料・申込不要

地元生徒・学生を中心とした吹奏楽やダンスを行うイベントを開催します。

日時 2月21日(日) 10時～18時10分  
場所 醍醐交流会館ホール  
場所 醍醐高畑町30-1バセオ・ダイコロー西館2階  
定員 80名(当日先着順)  
醍醐味eets 検索  
問合せ 醍醐味eets会高向 (☎ ☎ 9116-2127)

**伏見地域企業未来力会議 パネルディスカッション** 無料

「防災と地域企業」をテーマにした講演とパネルディスカッションを行います。

日時 3月6日(土) 14～16時  
場所 伏見区役所4階大会議室  
定員 60名(先着順)  
申込み 問合せ 3月1日までに電話で龍谷大学キャブスト1チーム(橋本 ☎ ☎ 4064-0635)へ

**ユーチューブ「伏見稲荷チャンネル」**

～伏見稲荷周辺の魅力を地域から発信する動画を公開～

京都市・地域団体・商店街等で構成する「伏見稲荷大社周辺の住みよいまちづくり会議」では、「地域コミュニティ」「文化」「観光」が共存する持続可能な観光モデルを目指し「伏見稲荷チャンネル」にて動画を公開。

伏見稲荷周辺に息づく文化・歴史、自然等の本質的な魅力を地域の方々が発信します。是非、ご覧ください。

伏見稲荷チャンネル 検索

問合せ まちづくり推進担当 (☎ ☎ 642-3203)

動画はこちら



**伏野菜キッチン ～その9～**

今回は伏見区産の旬の小松菜を使った料理をご紹介します。豆乳を入れることでコクが出るため、みそが控えめでも美味しく食べられます。

**小松菜の豆乳みそ汁** 小松菜はクセが少なく食べやすいです。

材料(2人分)

- ・小松菜 1株
- ・油揚げ 1/4枚
- ・しめじ 20g
- ・豆乳(無調整) 3/4カップ
- ・だし汁 1カップ
- ・みそ 小さじ2
- ・すりごま 少々

**作り方**

- ①小松菜は茹でて水にとり、水気をきって3cmの長さで切る。油揚げは油抜きをして短冊切りにする。しめじは石突を除いてほぐす。
- ②鍋にだし汁と①を入れて火にかけ、煮えたらみそを溶き入れる。
- ③豆乳を加えて、煮立つ直前に火を消す。仕上げにすりごまを加える。

**栄養価など(1人分)**

カロリー	76 kcal
カルシウム	76 mg
鉄	2 mg
野菜量	20 g
塩分	0.8 g

他のレシピも気になる方は 京・食ねっと 検索



伏見区産の野菜は、スーパー等の地元産コーナーや区内15カ所の直売所で販売しています。 伏見区 京の旬野菜直売所 検索

問合せ 健康長寿推進課 (☎ ☎ 611-1162) (☎ ☎ 642-3876) (☎ ☎ 571-6747)

**伏見お花NEWS ～ツバキ編～**

伏見区は歴史ある花の生産地で、生け花等に用いられる切り花・枝物の生産量・生産者数が市内で最多。そんな伏見で生産されている季節の花を不定期で紹介いたします。

**お気に入りの一輪をご自宅へ**

日本を代表する花木であるツバキは今の時期から春にかけて旬を迎えます。ツバキは品種改良が多く行われ、清楚な一重咲きや豪華な八重咲きなど、個性的な花形が豊富な。自分好みの品種を見つけ、飾ってみませんか。



京都中央農業協同組合 洛南支店花き部 部長 月本誠氏

**月本さんに聞いた!**

**農場で育てている好きなツバキ**

**妙蓮寺**  
花が大きく堂々とした歴史ある品種で、豊臣秀吉に縁があるとされている。

**侘助(白)**  
小さく白い清楚な花を咲かせ、とてもかわいい。

問合せ 東部農業振興センター (☎ ☎ 641-4340)、企画担当 (☎ ☎ 611-1295)



**誰もが認め尊重しあえる地域づくりに向けて** 無料

性の多様性への理解を深める研修会

日時 2月28日(日) 14～16時  
場所 伏見区役所1階ホール  
定員 20名(先着順)  
申込み 問合せ 2月25日17時までに電話で伏見区社会福祉協議会 (☎ ☎ 642-3203) (☎ ☎ 571-6100)へ