

伏見区役所

〒612-8511 鷹匠町39-2

☎611-1101 (代) FAX611-4716

深草支所

〒612-0861 深草向畑町93-1

☎642-3101 (代) FAX643-7719

醍醐支所

〒601-1366 醍醐大構町28

☎571-0003 (代) FAX573-1505

神川出張所

☎921-0028 FAX921-2829

淀出張所

☎631-2040 FAX631-4049

お知らせ

相談

気軽に相談ください

無料

行政書士による無料相談会

申込不要

相続、遺言、公正証書、交通事故、内容証明、後見制度、在留証明等

日時 11月26日(木) 14～16時

場所 伏見区役所4階第5会議室

問合せ 京都府行政書士会第6支部事務局 (☎623-6788)

司法書士による登記・法律無料相談会

相続、遺言、成年後見、不動産登記、商業登記、多重債務等

日時 12月10日(木) 13時15分～15時45分(1人最大30分)

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

定員 区役所8名、支所各4名(予約優先、先着順)

問合せ 京都司法書士会(☎255-2566)

etc 保険年金

国民健康保険料の夜間納付相談

夜間の開庁日を設けておりますので、この機会にご相談ください。

日時 11月18日(水)、24日(火) 17時～19時30分

場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所

問合せ 保険年金課 (☎☎611-1871 ☎☎642-3813 ☎☎571-6568)

etc イベント・その他

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業

有害・危険ごみ(石油類、薬品等)や資源物(紙パック等)を回収。詳細は、問合せ先に設置のチラシ又は市ホームページで。

日 時	場 所
11月28日(土)	9～11時 住吉公園
12月12日(土)	9～11時 向島東公園
12月19日(土)	9～11時 砂川小学校

問合せ 伏見まち美化事務所 (☎601-7161)、エコまちステーション (☎☎366-0196 ☎☎366-0198)

伏見区 ラジオ広報番組

FM845(京都リビングエフエム)

●伏見区役所インフォメーション

毎週金曜 10時45分頃/22時45分頃～

モノを活かす整理収納術

無料

年末の大掃除に向けて、エコな視点での整理収納を学ぶ講演会と館内見学、環境ボランティア養成講座の説明会を実施します。

日時 12月6日(日) 10時～12時30分

場所 京エコロジーセンター(深草池ノ内町13)

講師 日浦弘子氏(Mjuk_ミューク 代表)

対象 18歳以上

定員 17名(先着順)

申込み・問合せ 11月16日～12月5日に電話で同センター(☎641-0911)へ

JTL (Japanese Talking Lesson)参加者募集

若者同士、日本語で楽しくおしゃべります。日本語が得意ではない方にはボランティアのサポートもあります。

日時 毎週火曜日19～20時

場所 伏見青少年活動センター(鷹匠町39-2)

対象 市内に在住又は通勤・通学の海外にルーツを持つ13～30歳の方

定員 各10名(先着順)

費用 各100円

申込み・問合せ 来所又は電話で同センター(☎611-4910)へ

図書館

無料・申込不要

向島図書館

☎622-7001

◆えのひろば「人権啓発絵画ポスター展」12月2日(水)～20日(日)

◆テーマ図書「人権」「クリスマス」「おしょうがつ」12月中

◆おたのしみ会 12月5日(土)11時

◆赤ちゃん絵本の会 12月11日(金)11時

※おたのしみ会、赤ちゃん絵本の会は来館又は電話で同図書館へ要申込み(先着各5組)。

醍醐図書館

☎572-0700

◆テーマ図書「クリスマス」「もうすぐお正月」「人権月間」12月中

◆おたのしみ会 11月28日(土)10時30分

◆赤ちゃん絵本の会 12月4日(金)10時30分

◆管楽器アンサンブル「フルーミン」による冬のおたのしみ会 12月19日(土)10時30分

久我のもり図書館

☎934-2306

◆テーマ図書「人権月間関連図書」「きれいにすっきりしましょう」「パーティーを楽しむ」「クリスマス」12月中

◆赤ちゃん絵本の会 12月11日(金)11時

※赤ちゃん絵本の会は来館又は電話で同図書館へ要申込み(先着5組)。

移動図書館 「こじか号」巡回		移動図書館	「こじか号」巡回	☎801-4196
日 時		場 所		
11月20日(金) 12月18日(金)	10時～10時40分	ローソン淀際目町店駐車場		
	11時～11時50分	明親小学校		
12月17日(木)	10時～10時50分	桃山南小学校		
	11時30分～12時	納所小学校		

伏野菜キッチン ～その6～

今回は伏見区が市内トップの生産量を誇る京都の伝統野菜「九条ネギ」を使った料理をご紹介します。九条ネギは口当たりがやわらかで甘味があり、特有のぬめりには血行促進の効果もあります。

九条ネギと油揚げの炒め物

九条ネギと油揚げは相性抜群！

材料(2人分)

・油揚げ 大1/2枚
・九条ネギ 1～2本
・めんつゆ(ストレート) 大さじ2
・七味唐辛子 適量

作り方

①油揚げは熱湯で油抜きし、食べやすい大きさの長方形に切る。
②九条ネギは3cmの長さに切る。
③フライパンに油揚げと九条ネギを入れ加熱し、九条ネギがしんなりしてきたら、めんつゆと七味唐辛子を加え、さっと炒める。

栄養価など(1人分)

カロリー	92 kcal
カルシウム	75 mg
鉄	1.1 mg
野菜量	25 g
塩分	0.5 g

他のレシピも気になる方は

京・食ねっと 検索

伏見区産の野菜は、スーパー等の地元産コーナーや区内15カ所の直売所で販売しています。

伏見区 京の旬野菜直売所 検索

問合せ 健康長寿推進課 (☎☎611-1162 ☎☎642-3876 ☎☎571-6747)

市民しんぶんへの広告(1～4面下欄)を募集中。【問合せ】販売代理店の(株)ウィット(☎072-668-3275)

※広告内容等は市が推奨するものではありません。