

伏見川柳

今回のテーマ「一歩」

はるいろのカーテン開けてパンプスで
一歩でも前へ前へとラガーマン
スマホデビュー孫を師として一歩ずつ
十八歳おとなの一歩選挙権
一歩ずつ春を奏でる杖の音
その一歩気持ち出過ぎて足出ない
迷ったら一歩戻ってみたらどう
散歩道犬の一歩がコース決め
後ずさりまだ冥土には行けんわい
一歩ずつ大地を踏んで今がある

「おかあさん」呼び方「ママ」から変わった日

特選

高田 智子

伏見の馬酒
山田 健爾
飯沢 幸子
古崎 孝之
知中 徳孝
赤松 昭子
新熊 昭子
岡本由紀子
豊岡 俊司
渡邊真由美

峯 裕見子 選

(評) 川柳は日常から生まれた思いや感動をすくい取って十七音字に詠みます。
特選の高田さんは、我が子の「成長の一歩」の喜びを素直に表現されました。技巧というよりも実感で書かれているようです。
渡邊さんの句には、現在の洗みがちな世情を振り切る明るさがありました。山田さんのユーモアと反骨精神も川柳の持つ力です。
*掲載作品には、選者により一部表記等の訂正・添削がされています。

問合せ 企画担当(☎611-1295)

今回のテーマの発表は、7月15日号予定。お楽しみに!!


目指そう！伏見の達人

～成り立ち編～

伏見区の歴史や文化などを紹介する新コーナー「目指そう！伏見の達人」がスタート。今回は区の成り立ちについて紹介します。

市の南東部に位置する伏見区は、昭和6年に伏見市、深草町、醍醐村など9市町村と京都市との合併・編入で誕生。昭和25年に羽束師村、久我村を、昭和32年に淀町を編入し、現在に至ります。人口が市内で最も多い約28万人を擁する伏見区は、来年の4月に誕生90周年を迎えます。

ここで問題です！
右のマークは、伏見区誕生70周年を記念して、公募で決定した「伏見区シンボルマーク」。赤は太陽、みどりは緑、青は水を表していますが、さて、この形は何の文字を表しているでしょうか？



伏見区シンボルマーク

問合せ 企画担当(☎611-1295)

伏見をさかにな

ざっくばらん(愛称:ふしざく)

ラジオ番組「ふしざくアラカルト」放送中!

「ふしざく」は伏見のまちへの思いを「ざっくばらん」に語り、その思いを形にする、まちの語り場です。今回はふしざくに長年参加してきた方が、ふしざくの魅力やまちづくりのやりがい等をラジオ番組で紹介!します!

放送日時 6月16日(火)14時頃～
※当番組はFM845「ワカバンneo」(放送時間:13～15時)内のワンコーナーとして放送。


問合せ 企画担当(☎611-1295)



伏見区は歴史ある花の生産地で、生け花等に用いられる切り花・枝物の生産量・生産者数が市内で最多。そんな伏見で生産されている季節の花を不定期で紹介!します。自宅に一輪でも花を飾って、彩りと安らぎのある生活空間を作ってみませんか。

花いっぱいプロジェクト

京都府花商協同組合では、自宅で過ごす方が増えていることを受け、花を暮らしの中に取り入れ、生活に潤いを感じられるアレンジメントやミニブーケなどの商品を充実。自宅用や贈り物として購入してみてください。




おうち時間を楽しもう!

「ヒマワリフォトコンテスト@HOME」を開催!

京都市花き振興協会では、自宅でヒマワリを飾っている写真をInstagram(※)で募集!します。同協会の公式アカウント「@kyotokakishin」をフォローし、ハッシュタグ「#京都市花き振興協会」を付けて投稿。入賞作品は7月下旬に、同協会の公式アカウントで発表!します。入賞者には市内産の旬の花のアレンジキットと、花の商品券をプレゼント!ぜひ、ご参加ください。

※インターネット上で写真や動画を共有できるアプリ。
投稿期間 7月10日(金)まで
問合せ 市農林企画課(☎222-3351)

問合せ 東部農業振興センター(☎641-4340)、企画担当(☎611-1295)



京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。



料理の宅配や持ち帰りが可能な伏見のお店を紹介!

伏見独自の緊急的な地域経済対策

新型コロナウイルスによる外出・外食自粛の影響を大きく受けている区内の飲食店を地域全体で応援するとともに、家事負担が増えている子育て世帯や単身世帯等に対し、伏見のプロの美味しい料理で「食」の面から支援。ぜひご利用ください!

「美食の伏見デリバリー&テイクアウト店舗サイト」を開設

伏見区役所とNPO法人伏見観光協会が連携し、宅配や持ち帰りができる伏見のお店を紹介するサイトを開設しました。この機会に、伏見独自の食文化を堪能できる料理をお楽しみください。



伏見ゆかりの京野菜や、伏水と呼ばれる名水を生かした料理などが勢ぞろい!

～お家で!会社で!美味しく!～
伏見伏見のテイクアウト&デリバリー

～お家で!会社で!美味しく!～
京都伏見のテイクアウト&デリバリー

サイトの画面

問合せ 企画担当(☎611-1295)

伏野菜キッチン

伏見区産の野菜を使ったレシピを紹介する新コーナー「伏野菜キッチン」がスタート。今回は、これから旬を迎える「万願寺とうがらし」を使った料理を紹介します。

万願寺とうがらしと豚肉のみそ炒め

スタミナがついて、おかずやおつまみにも最適!

材料(2人分)
・万願寺とうがらし 4本(60g) ・豚肉(薄切り) 50g
・にんじん 30g ・油 小さじ1/2
・合わせ調味料(みそ 小さじ2、酒 大さじ1、砂糖 小さじ1)

作り方
①万願寺とうがらし・豚肉・にんじんを食べやすい大きさに切る。
②フライパンに油を熱し、豚肉を炒め、色が変わったら、万願寺とうがらし・にんじんを入れ、しんなりするまで炒める。
③合わせ調味料を入れ、さらに一炒めする。

栄養価	
1人分の栄養価など	
カロリー	106 kcal
カルシウム	19 mg
鉄	0.5 mg
野菜量	45 g
塩分	0.2 g

他のレシピも気になる方は [京・食ねっと](#) 検索

伏見区産の野菜は、スーパー等の地元産コーナーや区内15カ所の直売所で販売しています。
伏見区 京の旬野菜直売所 検索

問合せ 健康長寿推進担当(☎611-1162 ☎642-3876 ☎571-6747)

伏見お花NEWS

～ヒマワリ編～

父の日には黄色い花を!

父の日に黄色い花を贈る慣習があり、日本ではヒマワリがよく贈られます。父の日のイメージカラーは黄色。さらに、ヒマワリには「憧れ」「尊敬」といった花言葉も込められていて、お父さんへの贈り物におすすめです。

これからの季節は、バラやグラジオラスもおおすすめです。私たち農家が丹精込めて育てた花を、ぜひ花屋さんで実際に見て、魅力を実感してください。



京都中央農業協同組合 洛南支店花き部の皆さん

消防 最前線

熱中症を予防するために!

気温の高い日が続くと、めまいや頭痛、意識障害などを引き起こす熱中症の危険性が高まります。今年は新型コロナウイルスの感染予防で、マスクの着用が求められており、熱がこもりやすくなるため、特に注意が必要です。正しい知識を持ち、身を守りましょう。

予防法

- 小まめに水分補給する。
- 暑い時間の外出は控える。
- 通気性・吸湿性の良い衣服を着る。
- バランスの良い食事と十分な睡眠を取る。
- 室温が28℃以上ときは冷房器具を使用する。

また、熱中症が疑われる人がいれば、涼しい場所に移動させ、水・塩分補給と冷却による応急手当を行いましょう。意識がない、反応がおかしいといったときには、救急車を呼んでください。

問合せ 伏見消防署(☎641-5355) (☎611-1162)

伏見消防署 ☎641-5355
醍醐消防分署 ☎571-0474

水分補給で予防
服装で予防

市民ぐるみ推進運動

世界の安心安全・おきてなしのまち京都市

まちの美化が犯罪の防止に!?

ごみを拾う、落書きを消す、花を植えるなど、まちを美しくすることは、住民が地域に関心を持ち、注意を払っているサインとなるため、犯罪が起きにくいといわれています。皆さんも、地域の清掃活動等に参加するなど、美しく、犯罪のないまちづくりに取り組んでみませんか。

問合せ まちづくり推進担当(☎611-1114) (☎642-3876 ☎571-6747)

