

**世界一安心安全・あまてがしのみす京都市民ぐるみ推進運動**

痴漢や強制わいせつなどの性犯罪から身を守るためにしっかりと備えて被害を未然に防ぎましょう。

○人通りが多くなる道を選ぶ。  
○ながらスマホをしない。  
○防犯ブザーを携帯する。  
○自転車等  
○外出・就寝時は、必ず窓を施錠する。  
○電車・駅・商業施設等  
○エスカレーターや階段での盗撮に注意する。

問合せ まちづくり推進課 ☎611-1144  
3 ☎571-6320  
4 ☎642-3200  
4 ☎642-3200  
4 ☎642-3200  
3 ☎571-6320

**ふしざく祭** 無料・申込不要

伏見のまちづくりの思いをかたちにする、まちの語り場「伏見をさかになにざくばらん」(愛称:「ふしざく」)では、同じ思いを持った仲間が集まり、まちづくり活動を展開中。ふしざく祭では、各チームが1年間の活動成果を紹介します。ぜひお越しください!

喫茶こぼんが臨時営業!(営業時間11時30分～14時)

ブースを回って、素敵な景品をもらおう!!

日時 3月7日(土)13～16時  
場所 伏見区役所1階ロビー  
内容 チームの活動紹介ブース、キッズコーナー、ステージ発表等

**定例会**  
日時 2月22日(土)13～16時  
場所 伏見区役所1階ホール  
問合せ 企画担当(☎611-1295)

**伏見区民文化フェスティバル** 無料・申込不要

日頃の文化活動を発表していただく場として「伏見区民文化フェスティバル」を開催。華やかな舞踊や楽器演奏、生き生きとしたダンスなど、多彩で魅力あふれる舞台発表をお楽しみください。

日時 3月1日(日)10～17時 場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)  
内容 区民ステージ発表会  
楽器演奏、邦楽、舞踊、ヒップホップダンス、フラダンス、チアダンス等  
定員 600名(当日先着順)

**保育園児絵画作品展**  
区内(醍醐支所管内を除く)の保育園児が描いた絵画をロビーに展示  
協力:伏見保育園長会  
問合せ まちづくり推進担当(☎611-1144)

**第25回ふしみ人権の集い** 無料・申込不要

「ふしみ人権の集い」は、区内の各種団体・企業・行政・教育関係者が連携し、人権に関わる話を見て、聞いて、共感することを通して、人権文化の根ざした社会の実現を目指しています。今回は、大阪の和太鼓ユニット「絆」の皆さんをお迎えして開催します。

日時 2月22日(土)13～16時 場所 呉竹文化センター(京町南7-35-1)  
内容 第1部 2019年度ふしみ人権の集い取組報告  
第2部 記念公演  
『鼓色! 鼓響! 鼓動!』  
～出会い! 繋がり! きずな!～  
出演 和太鼓「絆」の皆さん  
定員 600名(当日先着順)  
※手話通訳・託児有  
問合せ まちづくり推進担当(☎611-1144)

**消防 最前線**

家庭内における乳幼児や高齢者の救急事故は、転倒や転落によるものが多くなっています。

階段や廊下、玄関等への滑り止め対策や、階段等へのすりや転落防止柵の設置を行う他、段差やものにつまずかないよう、常に整理整頓を心掛け、事故を未然に防ぎましょう。

問合せ 伏見消防署 ☎641-5355  
醍醐消防分署 ☎571-0474

**食育セミナー 「からだの中からロコモ予防」**

ロコモティブシンドローム(ロコモ)について、講話と調理実習を通して予防法を伝授します。

日時	場所	定員
①3月4日(水) 10時30分～13時	醍醐支所	20名
②3月11日(水)	深草支所	20名
③3月13日(金)	伏見区役所	24名

※①～③のいずれかでお申し込みください

対象 18歳以上の伏見区民 費用 500円 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル  
申込み・問合せ 2月17日から来所又は電話で健康長寿推進課①(☎571-6747)②(☎642-3876)③(☎611-1162)へ(先着順)

**献立**  
◆ごはん  
◆鶏むね肉のやわらか照り煮  
◆小松菜の桜えび和え  
◆豆乳春雨スープ  
◆大豆シリアルバー (変更の場合あり)

**～健康長寿のまちを目指して～**

**子ども食堂と農家との連携を応援!**

12月2日、JA京都中央竹田支部が、規格野菜の有効利用や食育を目的に、深草にある子ども食堂「すながわしよくどう」へ、クリスマスパーティーで使用する大根やえびいも等9種類の野菜を提供。子どもたちはたくさん料理をほおぼり、会場全体に笑顔があふれました。

深草支所では関係部局と連携し、子ども食堂等の「子どもの居場所づくり」や育取組む団体や個人を応援していきます。  
問合せ 子どもはぐくみ室(☎642-3879)

**応援ひろば** 無料・申込不要

～出張型地域包括支援センター～

年齢を重ねることで、体が心が弱った状態に陥る「フレイル」。介護予防にも重要なフレイル対策のため、運動や口腔機能の測定を行い、結果に基づく相談受付を行います。  
日時 3月5日(木)10～14時  
場所 MOMOテラス1階アトリウム(桃山町山下32)  
問合せ 健康長寿推進課(☎571-6747)

**だいごっこ絵画展 in地下鉄駅** 無料・申込不要

醍醐地域の保育園、こども園、幼稚園、児童館、小学校の子どもたちが描いた約100点の絵画を各駅に展示します。  
展示期間 2月18日(火)～24日(月・振休)  
場所 地下鉄東西線小野駅、醍醐駅、石田駅  
問合せ 子どもはぐくみ室(☎571-6392)

**令和元年度「伏見連続講座」開講中!** 無料

日時	内容・講師等
① 3月7日(土) 13時30分～16時	伏見指月城の歴史的评价 —アジヤに開く指月の丘の秀吉の城— 講師 小森俊寛氏(京都平安文化財顧問(発掘担当))
② 3月14日(土) 10時～11時30分	伏見史跡探訪会 座学 「豊臣の平和」が生んだ伏見都市計画 ～日本独自のまちづくり「城下町」の完成とその後～ 講師 梅林秀行氏(京都高低差産産長)

場所 伏見区役所4階大会議室  
定員 各200名(先着順)  
申込み 2月18日～3月12日②9日に、京都いつでもコール(3面上部参照)へ。  
問合せ ①伏見指月城を考える会(北村FAX:622-1755)②伏見薬舎(☎204-2037)  
※問合せの電話受付時間は平日9～17時

**〈令和元年度伏見区民史跡めぐり〉醍醐もちもちいんウォーク ～平安の歴史と文化を訪ねて～** 無料

参加者には散策後、醍醐寺と随心院の無料拝観の特典有り!

今回は、天皇陛下御即位にちなみ、醍醐に現存する平安時代の天皇陵と同時代の寺院を巡ります。  
日時 3月14日(土)9～12時頃  
※小雨決行(荒天中止)。実施の有無は、前日の17時30分以降に京都いつでもコール(3面上部参照)へ  
集合場所 バセオ・ダイゴロー西館2階アトリウム(醍醐高畑町30-1)  
定員 100名(先着順)  
申込み 3月7日(消印有効)までにはがき又はメール、FAXで、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、「醍醐もちもちいんウォーク」係(〒601-1366 醍醐大構町28、FAX573-1505、[daigo-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp](mailto:daigo-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp))へ  
※後日詳細を郵送  
問合せ 総務・防災担当(☎571-6105)

**伏見 ハイライト**

**第48回区民ボウリング大会**  
1月12日、山科グランドボウルで開催。白熱したゲームが展開され、下鳥羽体振チームが見事に優勝されました。

【団体】  
優勝 下鳥羽  
準優勝 納所  
第3位 藤森

【個人男子】(敬称略)  
優勝 長谷川 喬(淀)  
準優勝 飯塚 修司(北醍醐)  
第3位 永井 貴大(桃山)

【個人女子】(敬称略)  
優勝 武田 有香(日野)  
準優勝 河村 美穂(春日野)  
第3位 森永 紀子(藤森)

**第61回区民卓球大会**  
12月8日、横大路運動公園体育館で開催。白熱した対戦が続き、桃山南体振チームが優勝の栄冠に輝きました。

優勝 桃山南  
準優勝 桃山東  
第3位 竹田、久我の杜

【優勝】下鳥羽体振チーム  
【優勝】桃山南体振チーム

**ここ(心)から(体)元気に!健康長寿のまち・深草 深草まるごと健康フェスティバル** 無料

生活習慣病予防や介護予防を目的に、心と体の健康づくりをテーマにした、深草まるごと健康フェスティバルを開催。楽しみながら健康について考えてみませんか。

日時 3月6日(金)13時30分～16時  
場所 深草支所4階会議室ほか  
内容 深草吉兆くん体操、健康運動指導士による体操、噛む力のチェック、リラククス度チェック、手洗いチェック、①骨密度測定、②血管年齢測定など  
※①②は2月19日～3月1日に京都いつでもコール(3面上部参照)へ申込み(14時～15時)、①各40名②各45名(先着順)、いずれか1つまで  
対象 深草支所管内に在住の方  
問合せ 健康長寿推進課(☎642-3876)

**深まるねっと2019 成果報告会** 無料・申込不要

まちづくり活動を応援する「深まるねっと」の「まちづくりサポート」で、今年度、ふだんの活動の悩みについて専門家による助言等の支援を受けた3団体が、活動の変化や成果を報告します。若い人が参加しやすい自治会運営や地域の魅力発信などに興味がある方は、ぜひご参加ください。

日時 3月9日(月)19時～20時30分  
場所 深草支所4階会議室  
問合せ まちづくり推進担当(☎642-3203)

**伏見区 新春のつどい**

1月18日、区内各種団体役員の皆様等約220名が一堂に会して、伏見区新春のつどいが盛大に開催されました。

当日は、主催者を代表して、伏見区民ふれあい事業推進連絡会の村井会長が挨拶。その後、来賓を代表して、市長から祝辞をいただきました。

その他、若柳流の祝舞や鏡開きが行われ、新年を祝う華やかな雰囲気のもと、参加者の皆様は互いに交流を深め、伏見区の更なる発展に向け、結束を誓いました。

令和2年 伏見区 新春のつどい

**鴨川運河会議交流会** 無料・申込不要

日時 2月22日(土)10～12時  
場所 深草支所4階会議室  
内容 フォトコンテスト表彰、応募作品展示、活動報告、琵琶湖疏水の話し合(合唱など)  
定員 80名(当日先着順)  
問合せ 同会議室 080-5440800・3300060