

～健康長寿のまちを目指して～



糖尿病予防教室～歯周病編～

無料

糖尿病と歯周病の関係は深く、互いに悪影響を及ぼします。歯周病を予防し、糖尿病予防につなげましょう！

日時 12月4日(水) 13時30分～15時30分
場所 深草支所4階第3会議室

内容 末木 潔氏(伏見歯科医師会)による講話「糖尿病と歯周病の関係」、歯周病スクリーニングテスト、歯間ブラシ実習
対象 深草支所管内在住の18歳以上75歳未満の方
定員 30名(先着順) 持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 11月15日から電話で健康長寿推進課(☎☎642-3876)へ

乳がん巡回検診

実施時期 令和2年1月中旬～3月下旬
場所 伏見区役所、深草支所、醍醐支所、淀会館(淀池上町131-1)
内容 マンモグラフィ検査(39歳以下の方は乳房エコー検査)
対象 市内在住で令和2年中に偶数年齢になる30歳以上の女性 ※隔年受診
費用 1,300円(免除制度あり)
申込み 12月15日(消印有効)までに必要事項を記載し、はがき又は封書で「京都予防医学センター乳がん検診係」(〒604-8491 中央区西ノ京左馬寮町28)へ。
【必要事項】①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号⑥受診区(「伏見区」と記入)⑦京都市の乳がん検診受診歴の有無(有の場合は前回の受診区も)
問合せ 健康長寿推進課(☎☎611-1162☎☎642-3876☎☎571-6747)

おいでやす いしりきょ ～出張型地域包括支援センター～

健康や介護の困りごと相談ができるイベントです！また、手や環境に優しいせっけんづくりやお花とアロマ入りのキュートオイル作りも楽しめます。
日時 12月12日(木) 10～14時
場所 MOMOテラス1階マルシェ広場(桃山町山ノ下32)
料金 せっけんづくり体験300円、オイル作り体験1000円
問合せ 健康長寿推進課(☎☎571-6747)

大岩クリーンアップ大作戦！！2019 ～深草トレイル&大岩街道周辺地域一斉清掃ウォーク×防災力～

美しい深草の自然を守るため、これまでの深草トレイルに加え、大岩街道周辺地域の一斉清掃ウォークを行います。また、防災意識の向上を図るための炊き出し訓練もを行います。
※清掃用具は用意します。動きやすい服装でお越しください。
開催日 11月30日(土)
※雨天中止(開催の有無は、当日8時以降に京都いつでもコール(3面上部参照)へ)

集合時間	場所
9時	京都工学院高校(深草西出山町23) 東古御香公園(深草大亀谷東古御香町104)
9時40分	鎮守池(深草中ノ廻山町49-1)

※集合場所はいずれでも可
終了時間・場所 正午頃・鎮守池
問合せ まちづくり推進担当(☎☎642-3203)



～地域子育て支援ステーション事業～ 第37回 深草ふれあいランドてあっそほ！！

好評だった春・夏に引き続き、冬の「深草マルシェ」を開催。今回は深草の人気のパン屋さんが出店します！他にも深草の採れたて冬野菜の販売、楽しいワークショップなど深草の魅力が盛りだくさん。ランチタイムにぜひお越しください。
日時 12月8日(日) 11～14時
場所 深草支所玄関前広場、1階コミュニティホール
問合せ まちづくり推進担当(☎☎642-3203)



車上ねらいに注意！

世界一安心安全、おそでなしのまち京都 市民ぐるみ推進運動

- 車内にカバン等を置いたままにしないようにしましょう！
- センサー式警報装置等を装着しましょう！
- 防犯設備が整っている駐車場を利用しましょう！

問合せ まちづくり推進担当(☎☎611-1162☎☎642-3876☎☎571-6747)

醍醐コミュニティバス800万人乗車記念イベントを開催

平成16年2月に運行を開始し、日々多くの方にご利用いただいている醍醐コミュニティバス(コミバス)の乗車数がついに800万人を超えました。「地域の足」として多くの方に親しまれているコミバスは、乗車1000万人を目指し、これからも走り続けます。
日時 11月17日(日) 13時30分～
場所 醍醐交流会館ホール(醍醐高畑町30-1)
内容 コミバスのあゆみをまとめたDVD上映、感謝状贈呈、新しい Mascot キャラクターの愛称発表、醍醐コミバスの歌の合唱等
問合せ 醍醐コミュニティバス市民の会(☎575-2616)



自治記念式典 伏見区の93名、155団体に表彰状を贈呈

10月15日の「自治記念日」は、市民自らの手による市長の選任、市役所の開庁という、真の自治権を獲得した明治31年10月15日を記念して制定されました。今年も市政の推進に貢献された方々に、門川市長から表彰状を贈呈しました。



伏見区の表彰者
特別表彰 3名、10団体
篤志者表彰 1名
永年勤続市政協力委員特別表彰 8名
永年勤続市政協力委員表彰 17名
未来の京都市まちづくり推進表彰 64名、45団体

伏見連続講座 令和元年度「伏見連続講座」開講中！

定番の歴史文化はもちろんスポーツの魅力や親子でお菓子づくりなど、魅力あふれる講座をご用意！皆様のご参加をお待ちしております。
全講座を掲載した受講ガイドを区役所・支所・出張所等で配布中！
(区ホームページにも掲載)

日時	内容・講師	場所	定員等
12月7日(土) 14～16時	深草の天皇陵 講師 伊東 宗裕氏(佛教大学非常勤講師)	深草支所4階会議室	100名(当日先着順) 申込不要
12月8日(日) 13時30分～16時	江戸から令和 伏見の暮らしと経済 商人と市民の結びつき 講師 若林 正博氏(郷土(伏見)史研究者(伏見城研究会)) パネルディスカッション 京都中小企業家同友会 伏見支部	深草支所4階会議室	200名(先着順) 申込期間 11月19日～12月2日
12月11日(水) 18時～19時30分	シリーズ「伏見から見るオリンピック・パラリンピック」第2回「スポーツの魅力と地域スポーツ」 講師 小山 宏之氏(京都教育大学体育学科准教授)	京都教育大学 共通講義棟 F16講義室	100名(当日先着順) 申込不要
12月21日(土) 10時30分～12時30分	伏見の水・高瀬川は二度、拓かれる 講師 若林 正博氏(郷土(伏見)史研究者(伏見城研究会)) コーディネーター 青山 公三氏(龍谷大学政策学部教授)	龍谷大学深草キャンパス21号館 6F603号室	200名(当日先着順) 申込不要
12月21日(土) 13時30分～15時	伏見クッキング☆～親子でお菓子づくり～ 講師 小西 康仁氏(京都文教短期大学食物栄養学科 准教授) 対象 幼児～小学生 ※要保護者同伴	京都文教大学・短期大学	10組(先着順) 申込期間 11月16日～12月6日

問合せ 企画担当(☎☎611-1295)

①深草古絵画プロジェクト(杉田☎090-2355-5486)
②京都中小企業家同友会 伏見支部(角本☎354-5007、sumimoto@kyoto.douy.jp)
③京都教育大学総務・企画課(☎644-8125)
④龍谷大学 龍谷エクステンションセンター(☎645-7892)
⑤京都文教大学フィールドリサーチオフィス
申込み(Fax0774-25-2822、✉fo@pp.kbu.ac.jp) 問合せ(☎0774-25-2630)

消防 最前線

寒い季節に増加する暖房器具による火災。中でも電気ストーブによる火災に注意！

伏見 ハイライト

日野教育キャンプ

10月20日、醍醐十校区分少年補導委員会の主催で日野教育キャンプを開催。当日は、醍醐地域の全小学校から約30名の児童が自然に囲まれた日野野外活動施設で、楽しみなグループ生活の大切さを学びました。

伏見をさかになに さっくらばらん(愛称:ふしざく)

伏見のまちづくりへの思いをかたちに、まちの語り場「ふしざく」。同じ思いの仲間チームを作り、思いの実現に向けて活動中！初めての方にはガイドダンスをご用意。まずは気軽にお越しください！
日時 11月30日(土) 13～16時 場所 伏見区役所1階ホール
問合せ 企画担当(☎☎611-1295)

「ふしざく」チーム イベント情報

「伏見の環境を守る会」が環境にやさしいロケットストーブを使った焼き芋イベントを開催します。
日時 11月23日(土・祝) 12～14時 ※雨天の場合、12月1日に延期
場所 伏見港公園スポーツ広場(霞島金井戸町)
対象 小学生(保護者同伴可) 定員 60名(先着順)
費用 一人300円 持ち物 軍手
申込み・問合せ 11月1日から電話で伏見港公園管理事務所(☎611-7081)へ

区民が主役のまちづくり活動実践中！

ガイドウォーク

知られざる伏見城址を歩く
秀吉と家康の時代に日本の政庁の中心であった木幡山城の旧跡などをガイドが案内します。
日時 11月24日(日) 9時30分～11時
※3時間程度
※前日17時時点で降水確率60%以上の場合は中止
※60歳以上の場合は申し込みを要
集合場所 御香宮神社表門(御香宮前町)
コース 伏見桃山城、黒田屋敷跡、海宝寺等(約5km)

地域に愛される公園づくり

ヨガで身体をほぐしてから公園を清掃することで、心も身体もリフレッシュしてみませんか。
日時 毎月第2土曜日・第4日曜日 9時～10時
場所 南都児童公園(瀬戸物町740-8)
問合せ 南都公園愛護協力会(晴佐久 ☎031-31313・8325)

第13回 ふかぐさ 100円商店街!

～あれもこれもみーんな100円っ！～

商店街全体を一つの100円ショップに見立て、各店舗が選りすぐりの100円商品を販売！大人も子どもも楽しめる手作り体験や深草小学校での吹奏楽等の音楽ステージもあります。
日時 11月23日(土・祝) 10～14時 ※雨天決行
場所 本町通(第一軍道～藤森神社付近)
※京阪「藤森」駅下車すぐ、交通規制有
問合せ 深草商店街振興組合(☎643-0336)

深まるねっと2019 第3回深草まちづくりカレッジ

今回のテーマは「あそびのチカラで地域をつなぐ」。「伏見～るかるた」などの「あそび」を通じた多世代交流やコミュニティの活性化について学び、考えましょう。
日時 12月10日(火) 19時～20時30分
※18時30分～19時は参加者同士の自由な交流タイム
場所 深草支所4階会議室
講師 田川 雅規氏(あそびの工房もくもく屋 コミュニケーションデザイナー)
問合せ まちづくり推進担当(☎☎642-3203)

11月12～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。パネル展示期間、日時運動期間の開庁時間内(支所は土日除く)場所 伏見区役所・深草支所・醍醐支所 問合せ 市民社会推進室(☎222-3009)