



久我・久我の杜・羽東師 健康・福祉まつり プログラム



♪♪ 9時30分から、京都市消防音楽隊の演奏で始まります。華麗な演奏をお楽しみ下さい ♪♪

「伏見～るかるた遊び」を、久我の杜生涯学習プラザ会場で開催。羽東師の地名の由来や久我の千種祭りを詠んだ句を始め、伏見の名物・風物を60枚のかるたで表しました。文字を読めるお子さんから大人まで！
「うたごえ」はなつかしの名曲をみんなで歌います。歌で元気になりましょう。 ※お1人で、ご家族・ご友人のみなさままでご参加を。

神川出張所前広場

神川出張所会場

久我の杜生涯学習プラザ会場

9:30 開会宣言
京都市消防音楽隊の演奏 ♪♪
※雨天中止

9:50 開会式
主催者挨拶, 来賓挨拶

【随時】

スクエアステップ(転倒予防)
福祉用具の展示
エコ学区・うちエコ診断

他

※雨天の場合は変更あり

14:00 閉会式

※受付を、ここで！



10:10 (最終13:40まで)
体力測定会・血管年齢測定
骨密度測定(素足で測定します)

【随時】

健康相談, 脳トレ
地域の居場所マップ, 事業所マップの展示
認知症にやさしいまちづくり活動報告(RUN 伴)
ミニコーナー

- ・お口の健康について
- ・お薬について



10:10
伏見～るかるた遊び
(かるたを通じて伏見を知ろう！)

11:10 民踊

11:30 **うたごえ** (みんなで楽しく歌いましょう)

12:15~12:30 休憩

12:30 民謡・三味線

13:00 フラダンス (ハワイ気分を楽しんで)

13:30 ヒップホップダンス
(子どもたちのパワーを感じて)