

いきいきポイント手帳もらえます。ポイント手帳に5点が貯められるよ

久我・久我の杜・羽束師

第3回 健康・福祉まつり



高齢者の方々が、地域の人たちとひと時を過ごし、楽しく絆を深めていただく「健康・福祉まつり」です。体力測定や健康体操、健康相談のコーナーなどもあります。ご家族、お友達、隣近所の方にもお声掛けをして頂いて、多くの皆さんの参加をお待ちしています。◆神川出張所会場で受付(粗品あり・数に限りあり)

日時：令和元年 **11月4日** (月・振休)

9:30~14:00 ※雨天決行

場所：伏見区役所神川出張所
久我の杜生涯学習プラザ



神川出張所会場

健康相談，ミニセミナー，
体力測定会，血管年齢測定，
骨密度測定，脳トレゲーム 他

久我の杜生涯学習プラザ会場

伏見〜るかるた遊び，民踊，
うたごえ，民謡（三味線），
フラダンス，ヒップホップダンス

出張所前広場

開会式，閉会式，福祉用具展示，
エコ学区・うちエコ診断，スクエアステップ



注意：駐車場はありません。お車でのご来場はお控え下さい。

主催：久我・久我の杜・羽束師地域まちづくり協議会

共催：久我自治連合会，久我の杜自治連合会，羽束師自治連合会，京都市久我の杜地域包括支援センター

後援：京都市，京都市教育委員会，京都市伏見区社会福祉協議会

協賛：京都南西病院，京都中央信用金庫久我支店，ハーモニーこが，ハーモニーこがなの家

協力：久我の杜生涯学習プラザ，久我のもり図書館，高齢者福祉施設久我の杜，久我の杜ケアマネージャー連絡会
ゴトウライフクリエイション，(株)フロンティア，(株)三笑堂，たまるや，こがはしもと歯科医院，伏見薬剤師会
京都でスクエアステップを広める会，京しみず，通所事業所連絡会“通いの会”，京エコロジーセンター

